



インスピレーションになろう

国際ロータリー第2800地区 1959年6月9日創立

鶴岡ロータリークラブ

例会場 東京第一ホテル鶴岡 (鶴岡市錦町 2-10)

例会日 毎週火曜日 (12:30~13:30)

平成30年 9月4日(火) 第2856回 例会 (本年度第7回)

創立 **60** 周年
2019年
4月20日(土)

9月25日(火) 新入会員スピーチ 高橋弘美君 土田拓男君

10月2日(火) ガバナー公式訪問

10月9日(火) 祝祭日休会

10月16日(火) 職場訪問 羽前絹練株式会社様



Eメール◎tsuruoka08@rid2800.jp ホームページ◎http://www.tsuruokarc.org/

会長あいさつ

会長/武田 啓之

今日の会長報告は第4回理事会報告をさせていただきます。

1. だだちゃ豆家族例会

8月21日、45名の出席。親睦予算より11万ほど補助、208,400円の内容で終了しました。インタラクティブ、ローターアクト、マリエッタからも協力頂き盛大に開催することができました。

2. 18~19年度クラブ予算案について

会員増3名を見込み620万ほどの予算を立てさせて頂きました。詳しくはクラブの冊子をご覧ください。

3. 香頭ヶ浜海岸清掃について

9月30日(日)登録料は1,000円。IAC、RAC、マリエッタ、思恩園の方々は無料。海岸清掃終了後例年通り芋煮会をやります。皆さん奮って参加するようにお願いします。

4. ガバナー公式訪問について

10月2日(火)会長幹事会、例会、皆川鶴岡市長表敬訪問(4クラブ合同)を予定。

5. 地区大会について

10月21日(日)酒田での大会。乗合の形で阿部幹事中心に調整して進めていく。全員登録です。積極的な参加をお願い致します。

6. 東京東江戸川RCの創立50周年記念事業について

10月27日(土)東京錦糸町、ホテルレバントで開催。是非奮って参加いただければと思います。次の日藤川パスト会長が宇都宮の地区大会にRI会長代理で出席されます。時間の取れる方の参加を是非お願いします。

7. クラブの細則委員会、CLP検討委員会

クラブの慶弔規定、見舞い規定、旅費規定を現代

と合うように訂正しました。これについては、クラブの冊子に掲載されます。CLP委員会は、組織をシンプルにということで、会員増強・内部資料委員会をクラブ管理運営委員会に統合することと、社会・職業奉仕委員会を統合する。理事の数を6人から4人に減らす提案がなされました。次年度開始時期までに決めたいと思います。

8. RAC山王ナイトバザールについて

9月15日(土)山王ナイトバザールに出店します。品物がまだまだ足りないの、皆様奮って協力をお願いします。(第一ホテルフロントまで)

幹事報告

幹事/阿部 純次

〇9月の他クラブ例会について

☆鶴岡東RC

9/5 ガバナー公式訪問例会

9/12 創立記念例会 蔵屋敷 LUNA

9/19 通常例会 9/26 RI規定休会

☆鶴岡西RC

9/3 通常例会 9/8 温海能鑑賞例会

9/10→9/8に振替 9/17 9/24 休会

☆鶴岡南RC

9/6 ゲストスピーチ 9/13 夜例会

9/20 移動例会 9/26 通常例会

心肺蘇生法体験実習

鶴岡市消防署北分署第二係専門員消防士長 齋藤/梅木/本間 各氏

みなさんこんにちは。北分署の齋藤です。今日は北分署から3名でまいりました。早速訓練の準備にはいらせてもらいたと思います。

また、私達災害対応を最優先としておりまして、万が一これからの訓練中に火災、救急、救助、その他の

出席報告

会員数	29名
出席	23名
出席率	79.31%
前回回確定出席率	81.48%

■RI会長 バリー・ラシン

■地区ガバナー 上林 直樹

■会長/武田啓之 ■副会長/佐藤詩郎 ■幹事/阿部純次 ■会長エレクト/菅原成規

■会報委員会/樋渡美智子・真島吉也・迎田 健・高橋弘美

事務局:山形県鶴岡市錦町2-68 鶴岡SSビル1F TEL (0235) 28-3375 FAX (0235) 28-3376

災害が発生した場合には大変申し訳ありませんが、そちらの方を優先させていただきたいと思ひます。この点につきましてご了承くださいたいと思ひます。

また、合わせてそういった司令がこちらの無線機とか、携帯電話機を通して入ってきます。訓練最中やかましいなと思うこともあるかもしれませんが、その点についてもご了承くださいたいと思ひます。それでは訓練に入らせていただきます。

みなさんこんにちは。北分署の救命士をしております梅木と申します。今日はこちらの人形を使って、心肺蘇生法そしてAEDを使った訓練を皆さんから見ていただいて、時間の許す範囲で皆さんから体験してもらいたいと思ひます。

まず最初にこちらの人形を使って、一連の流れを実演します。その後、部分部分に区切って説明を行います。

(人が倒れています。お願いします。実演開始)

今、皆さんから見て頂いたこの流れが『心肺蘇生法』です。倒れている人を発見してから、119番通報そして、胸骨圧迫と人工呼吸、そしてAEDを用いた心肺蘇生法の継続というふうになります。このようにして救急隊に引き継ぎ、病院に搬送し高度な医療を提供し人を救うといった流れです。

では、まず人が倒れていたら、周囲の安全を確認しその人に呼びかけます。呼びかけ方は何でもいいです。「わかりますか。」でもいいですし、名前が判れば名前を呼んでもらっても結構です。そして呼びかけて目的のある反応、仕草、動作があるかどうかを確認します。その目的のある仕草、動作が無ければすぐに119番通報を行います。じゃあそこまでお願いします。

★倒れている人を発見。 ★周囲の安全 良し。

★「もしもし、大丈夫ですか」

★「もしもし、大丈夫ですか」

★「もしもし、すいません。誰か来てください。」

☆「はい、どうしました？」

★「人が倒れているので、119番通報と近くにAEDがあつたら持ってきてください。」

☆「はい、わかりました。」

ということで、人を発見して呼びかけ、そして呼びかけて反応が無ければ目的のある動作、仕草がなければ人を呼んで119番通報を依頼しました。依頼する内容は、119番通報そして近くにAEDがあればAEDを持ってきて下さい、というふうにこの2つを駆けつけた人をお願いします。もし仮に誰も駆けつけてくれる人が居ないところであれば、今は携帯があり



ますのでその場で119番通報かけられると思ひます。AEDはもし近くに有ることがわかるのであれば取りに行く。遠いとかどこにあるかわからない場合は無理に取りに行く必要はあ

りません。次に呼吸をしているかどうかを確認します。呼吸の確認は、胸とお腹の上下運動これをだいたい10秒以内に確認して下さい。上下運動が無かつたら呼吸が無いと判断します。

★呼吸の確認 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
呼吸無し。

今10秒観察して胸とお腹の上下運動が無かつたので呼吸無しと判断しました。呼吸が無かつたら次にやることは胸骨圧迫を行います。胸骨圧迫は、胸の真ん中に皆さん硬い骨がありますね、そこに手の付け根を合わせます。もう片方の手を合わせてもいいですし、組んでも構いません。よくあるのが、手のひらを真ん中に胸の骨の真ん中に当てる人がいますが、この手のひらで一番力が入るのは手の真ん中ではなくて手の根本です。ですので、手の根本を胸の胸骨にあてて置きます。そうすると、手のひらがどちらかというと胸の方にかかるようになります。これが正しい押さえる位置ですね。押さえて、手を重ねても組み合わせても結構です。この状態を作ってから上から垂直に5cmぐらいの深さを押します。これを30回押します。リズムとしては1分間に100回ぐらいのリズムというふうに言われていますので、今メトロノーム持ってきましたので、そのテンポに合わせて30回押します。

30回押した次に人工呼吸を行います。頭側の方の手で額、そしてもう片方の手を顎先に手を置いて後ろにボールを転がすように頭側にのけぞります。そうすると、これを気道確保といいまひます。こうすると喉の奥が広がって息を吹き込んだときに、胸が上がりやすくなります。この体制を作ってもらってから人工呼吸を2回行ひます。

人工呼吸はしっかり胸が上がる、上がらないにかかわらず2回までです。2回したら次に胸骨圧迫を行います。この胸骨圧迫は先程やった30回押します。30回押したらまた人工呼吸を2回。また胸骨圧迫、人工呼吸、胸骨圧迫、人工呼吸、これをずっと繰り返します。

すみません、今救急出動の連絡が入りました！

◆北分署の三名の方が救急で退場しました。◆



委員会報告

◆ゲスト

鶴岡市消防北分署から4名の皆さま

米山奨学生 マリエッタさん

◆メイクされた方

阿蘇司朗君 本間厚君 富樫松夫君 菅原成規君

藤川享胤君 阿部純次君 越智茂昭君 武田啓之君

真島吉也君 富田喜美子君 西川富美子君



スマイル

武田 啓之君 今日は時間が押してしまいました。規定を変える事の大変さを実感しました。次回は休会ですが、次々週以降の例会宜しくお祈ひします。