



Tsuruoka Rotary Club

国際ロータリー第2800地区

鶴岡ロータリークラブ

平成 23 年 3 月 22 日 (火) 第 2536 回 (本年度第33回) 例会

1959 年 6 月 9 日創立 ● 例会場：東京第一ホテル鶴岡 鶴岡市錦町 2-10 ● 例会日：毎週火曜日 (12:30~13:30)

クラブホームページアドレス <http://www.tsuruokarc.org/>

E-mail:tsuruoka08@rid2800.jp

本日(4/5)のメインプログラム

会員スピーチ

小林 健 郎 君

次週(4/12)のメインプログラム

会員スピーチ

吉 野 隆 一 君

会長挨拶 佐 藤 孝 子

東日本大地震への支援を具体化しよう！

皆さんこんにちは！！

東北、関東大震災は想像を絶する状況です。今私達に何が出来るか？ 自分の出来る範囲の無駄を無くし、義援金に協力をして… 皆さんそれぞれが心を痛めていらっしゃることでしょ。

クラブの越智さんから鶴岡市の災害ボランティアの情報も頂きました。家の中を捜しても、新品の規定された品物はなかなかありません。今鶴岡市には大勢の避難者の方々がいらっしゃいます。羽黒にも介護施設のお年寄りが48名、その他の皆さんに何かお手伝い出来ると思いますので具体的にこれから考えたいと思います。

会津若松南 RC の相原会長と連絡をとりました。会津若松は殆ど被害が無かったようです。近くのいわき市が地震、津波、原発と3重苦で大変の状況なので、これから地区がまとまって支援をと相談しているようです。ぜひ姉妹クラブとしてご協力したい旨御話いたしました。来月の理事会までには方向が決まると思います。地元で避難されている方々も長期になると思います。これから何が出来るか？ 皆さんと一緒に対応していきたいと思いますので宜しくお願い致します。

台中港区 RC の李さん (TEFLON) からお見舞いのお電話を頂きました。クラブの皆さん元気ですとお伝えしました。その時お聞きしたのですが、第3代会長の洪さん (LUCKY) がお亡くなりになられたそうです。日本との交流のリーダーを亡くし、とてもショックを受けておられました。ご冥福をお祈り致します。5月の続盟式、40周年式典楽しみにしていますと伝言お受けしました。今会員数も増えクラブは活性化している

ようです。これからの状況を見ながら対応していきたいと思っています。台湾のアーティスト達が募金活動で20億円、日本の為に集めたという報道を聞きました。全世界から支援の手が届いているようです。イチローが1億円、久米宏が2億円… 凄いです。義援金だけでなくボランティアの活動もどんどん動いています。冷静に今必要としている事を判断して協力していきたいと思います。

9日ぶりに救助されたおばあちゃんと16歳のお孫さん、人間の生命の強さを感じました。避難所の子供達が一生懸命お手伝いをしている姿、家族を無くした子供達も沢山います。ここからの復興は皆が力を合わせなければ… 大変ですが気持ちを一つにして応援いたしましょう。本当に被災され、亡くなられた皆さんのご冥福をお祈り致します。

先週の移動例会、今週の黒豚家族例会を通常例会に変更させて頂き大変ご迷惑をおかけ致しました。移動例会は富田先生と落ち着きましたら連絡を取り、今期予定が取れないときは青柳年度に持ち越しても実現したいと思いますので楽しみにしてください。

斎藤昭会員のご尽力で毎年楽しみにしていました黒豚しゃぶしゃぶ、お肉は先週18日に届きました。来月まで冷凍してと思いましたが、折角の美味しいお肉ですので、味が変わらないうちに皆さんご家庭で食べて頂くことに致しました。この度の義援金の足しに致しますので、500グラム1パックを2,000円でお買い上げ頂きたいと思ひます。30パックございましてので無理のないように、ご協力宜しくお願い致します。先

出席報告

会員数	38 名
出席	18 名
出席率	48.65%
前々回確定出席率	78.95%

RI会長 レイ・クリングスミス ■地区ガバナー 塚原初男

■会長/佐藤孝子 ■幹事/青柳孝治 ■会長エレクト/青柳孝治
■副会長/阿部純次 ■会報委員会/樋渡美智子・嶺岸禮三

事務局:鶴岡市馬場町11-63 鶴岡産業会館3階 TEL (0235) 28-3375 FAX (0235) 28-3376

週までに義援金 56,000 円、このお肉代 60,000 円、今週再度ボックスを回しますので合計させていただきます。4 月の理事会で今回の支援のクラブの方針を決めて自分達に出来ることを考えて行動したいと思います。

地区の PETS も延期になり、次年度のクラブの理事会も延期になりました。まずは福島原発が治まってくれたらと思いますが、少しずつでも前向きに動かなければだめだと思います。復興の力を伝える元気を私達も取り戻していきましょう。来週は休会です。4 月 5 日第 1 週目は庄交トラベルの石垣さんの新入会員セレモニー、小林会員のスピーチ、第 2 週目は吉野会員のスピーチ、第 3 週目は次年度のクラブ協議会、第 4 週目は一応夜例会の予定です。これから物流も良くなればどんどん改善されていくと思います。次回 4 月 5 日には皆さんと元気にお会い出来るのを楽しみにして本日の会長挨拶とさせていただきます。有難うございました。

幹事報告 青柳孝治

○ガバナー事務所

日本事務局からの連絡

2520 地区（岩手県・宮城県）への支援方法

○ガバナーエレクト事務所

PETS（会長エレクト研修セミナー）・地区協議会延期のお知らせ

日 時：5 月 15 日（日）

午前：PETS（会長エレクト研修セミナー）

午後：地区協議会

会 場：山形グランドホテル

○台中港区扶輪社

災害のお見舞

義援金送金先をお知らせ下さい。

純粋黒豚の特徴と肉質

斎藤 昭君

パークシャー種、純粋黒豚は鼻染と四本の脚、尾端の 6 ケ所は白斑があります。

- ・肉食は淡灰紅色で（美しいつやの淡いピンク色）光沢があり鮮明です。
- ・筋繊維がきめ細かく保水性があり歯切れがよい。
- ・食味がよく弾力があり、肉の締りが良い。
- ・脂肪は良質で、色は白く硬く臭みがない、融点が高く口の中でまろやかにとけ、ほのかな甘味があり、しかもサッパリとしている。



○優れた栄養価

脂肪分は私達の貴重なエネルギー源で、栄養の大きな要素よりノール酸の含量も多く、コレステロールを分解する良質な脂肪酸も豊富です。黒豚肉にはビタミン B1 が牛肉の 10 倍もある。熱を加えてもこわれません。

良質のタンパク質は弾力のある細胞をつくり、肌や血管を保つ、ボケや成人病、寝たきり等を防ぎ長寿の秘訣、余分な中性脂肪を燃焼させ、ぜい肉がとれダイエットにもなりヘルシーなんです。

◎しゃぶしゃぶのおいしさの秘密

「アク」の本質は正確には解明されていないのですが、結論からいうと体に無害の物質です。スープの中に溶け出した肉の成分のタンパク質、コレステロール、脂質、ビタミン類が熱変性を起こし肉が収縮し、それに伴い肉汁が流出し、かたくなってきます。流出した肉汁は旨味成分がたくさん含まれていますので肉汁流出を防ぐためにできるだけ加熱は肉の周囲のみ高温短時間を行い内部にあまり熱を加えないようにします。

地区からのお知らせ

国際ロータリー第 2800 地区ガバナー 塚原 初男 君

地区からのニュースをお話しさせて頂いて、その後富樫地区資金委員長さんから現況を報告いたします。

この度の未曾有の災害に対して当地区として被災地の皆様に何らかの援助を行ないたい。そこで、マッチンググラントを適用し、被災地である 2530 地区に支援をしたいと思っています。池田財団委員長と連絡を取り現在手続き中です。当地区の DDF から 5 万ドルを拠出し、ロータリー財団の WF から 5 万ドルの補助を頂いて計 10 万ドルの人道支援が出来ると考えています。復興に役立てていただけるものと思っています。福島の大橋ガバナーに申しましたら大変喜んでおられました。

他地区の様子ですが、中島治一郎 PG の所は、毛布 1,000 枚を 3 台のトラックに積んで会津若松に届けております。県内各地で被災者の受入も進んでいます。被災者には頑張りは禁句だそうです。心をくだいて支援して行きたいと考えております。

富樫地区資金委員長：ガバナー月信 4 月号に掲載されていますが、地区の災害特別会計の 180 万、WCS の 120 万計 300 万をガバナー会を通して送金しております。各クラブからの義援金、地区の一般会計から資金を捻出して義援金に当てたいと考えていますのでご協力をお願い致します。

委員会報告

★出席委員会

○メイクアップされた方

丸山 隆志	加藤 賢	吉野 隆一	佐々木 結彦
阿部 純次	青柳 孝治	阿蘇 司朗	富田 喜美子
小林 健郎	加藤 恒介	越智 茂昭	樋渡 喜美子
佐藤 孝子	佐藤 友行	真島 吉也	本間 喜美子

スマイル

佐藤孝子君 斎藤昭さん、お肉のお手配ありがとうございました。

塚原初男君 ①クラブ並びに地区内ロータリアンの皆様、ご家族の皆様のご無事を祈って ②斎藤さんの詳しいスピーチに感謝。