



地区テーマ

地域にやさしさを
ロータリーに活力を

本クラブテーマ

平常心でロータリーを

国際ロータリー第2800地区

鶴岡ロータリークラブ

第2492回(本年度第32回)例会 2010. 3. 16

●例会日/毎週火曜日(12:30~13:30)

●例会場/東京第一ホテル鶴岡

鶴岡市錦町 2-10 Tel. 0235-24-7611

クラブホームページアドレス <http://www.tsuruokarc.org/>

会長報告

富樫松夫

●3月9日 例会終了後に小林健郎君の協力により、お茶会の席を設けて頂きました。会員16名参加して頂きました。これからも3ヶ月に1回位の間隔で呈茶の席が設けられればと思っております。近い将来は同好会を立ち上げていければと思っております。

●3月13日 塚原ガバナー年度のガバナーエレクト研修セミナー(PETS)が東京第一ホテル鶴岡で鶴岡ロータリークラブ主催で開催されました。佐藤豊彦ガバナー始めパストガバナー並びに地区役員、次期会長・幹事と総勢140名強の参加を頂き、開催されました。鶴岡クラブより参加、協力頂いた皆さん大変ご苦労様でした。

樫野さんが転勤により退会されます。入会が平成19年4月10日、3年あまりの短い在籍でしたが、色々なことに取組んで頂きました。赴任先での活躍を祈念致します。

○天神祭実行委員会

第2回天神祭協賛部会開催について

日時: 3月24日(水) 18時~

場所: 市役所 6F 会議室

退会のあいさつ

JTB 東北鶴岡支店 支店長 樫野 隆博

後任がすでに決まっていますが、私の転任地はまだ決まっていません。18日に内命が出ています。

鶴岡ロータリークラブには3年前に入会させていただきました。私は新潟県の出身ですが、92年から99年まで鶴岡におりました。その意味では違和感無く溶け込めたかなと思っています。ロータリークラブに入れてもらって支店長になったんだと実感することが出来ました。ソングリーダーを務めたこと、50周年記念式典を経験できたことが心に残っています。皆様には大変お世話になり御礼申し上げます。クラブの発展と会員各位のご健勝をお祈りいたします。



幹事報告

阿部純次

○山辺 RC 創立 40 周年記念式典のご案内

日時: 5月23日(日) 登録開始 13時~

場所: 山辺町中央体育館特設会場

登録料: 会員 10,000 円 同伴者 10,000 円

○余目 RC 創立 40 周年記念式典のご案内

日時: 5月5日(水) 登録開始 13時30分~

場所: 庄内町文化創造館「響ホール」

登録料: 会員 10,000 円

記念講演: 道下俊一氏(今年度 RI 会長代理)

「津波が変えた私の人生」

黒豚を楽しむ家族例会

純粋黒豚の特徴と肉質

斎藤 昭

バークシャー種、純粋黒豚は鼻梁と四本の脚、尾端の6ヶ所は白斑があります。①肉質は淡灰紅色で(美しいつやの淡いピンク色)光沢があり鮮明です。②筋繊維がきめ細かく保水性があり歯切れが良

3月は... 識字率向上月間



出席報告	会員数	41名
	出席	29名
	出席率	76.32%
	前々回確定出席率	81.58%

RI 会長/ジョン・ケニー 地区ガバナー/佐藤豊彦 会長/富樫松夫
会長エレクト/佐藤孝子 副会長/青柳孝治 幹事/阿部純次 会報委員会/樫野隆博・石田 雄

事務局: 鶴岡市馬場町11-63 鶴岡産業会館3階 TEL (0235) 28-3375 FAX (0235) 28-3376
E-mail: tsuruoka08@rid2800.jp

脂肪分は私たちの貴重なエネルギー源で、栄養の大きな要素です。また、リノール酸の含量も多く、コレステロールを分解する良質な脂肪酸も豊富です。黒豚肉にはビタミンB1が牛肉の10倍もあります。熱を加えても壊れません。良質のたんぱく質は弾力のある細胞をつくり、肌や血管を若々しく保ち、ボケや成人病、寝たきり等を防ぎ、長寿の秘訣、余分な中性脂肪を燃焼させ、贅肉が取れダイエットにもなりヘルシーなんです。

「アク」の本質は正確には解明されていないのですが、結論から言うと体に無害の物質です。スープの中に解け出た肉の成分のたんぱく質、コレステロールをこし、肉が収縮し、

委员会報告

阿蘇 広樹君 加藤 節子様 高橋多恵子様
真島 靖子様

藤川 享胤 塚原 初男 小林 健郎 西川富美子
木村 節 本間喜美子

富 樫松夫君 樫野さんの今後益々のご活躍をお祈りいたします。

塚原初男君 PETSでは多くの皆様からご尽力いただき無事終了することができました。感謝して。

樫野隆博君 3年間お世話になりました。鶴岡クラブの皆様のご健闘をお祈りいたします。

阿部純次君 樫野さんとは50周年で同じ委員会でした。これからもお元気で頑張ってください。

丸山隆志君 私も樫野さんと50周年で同じ委員会でした。今後のご活躍をお祈りいたします。

佐藤孝子君 樫野さんお世話になりました。退会は残念ですが、是非また遊びに来てください。

