

TSURUOKA ROTARY CLUB

国際ロータリー第2800地区

鶴岡ロータリークラブ

平成 20 年 6 月 17 日 (火) 第 2412 回 (本年度第 44 回) 例会

●創立 昭和34年 6 月 9 日 ●例会日 毎週火曜日(12:30~13:30) ●例会場 東京第一ホテル鶴岡 鶴岡市錦町2-10



ROTARY SHARES
ロータリーは分かちあいの心



例会に出席し
友情を深めよう

本日の卓話 (6/17)

会員スピーチ

東北電気鉄工㈱鶴岡営業所長 北川 米三 君

6 月 10 日 (第 2411 回) 例会報告

点 鐘

卓 話: 会員スピーチ

「環境に優しいエコドライブ」

山形日産自動車販売㈱社長 足立 篤司 君

ビジター: なし

会長報告

H20.6.3 理事会で藤川 PG より、再来年度 2800 地区のガバナー候補を当クラブより推薦してくださいとの要望があったとの報告がありました。これに対する理事会の反応はお受けするとの方向でした。しかし、当クラブよりガバナーを出すにあたってはクラブの会員の皆様の御賛同と絶大な御協力が必要です。その事もあって H20.6.4 にこれまでの当クラブ会長経験者の皆様にお集まりを頂きご意見を頂戴いたしました。結論といたしましては、当クラブよりガバナーを出すことに関しての賛意を得ました。具体的なお名前としては塚原初男会員をとの指名があり、同席されておりました塚原さんにも、会員皆様のご賛同が得られればとの御内諾を頂きました。会長といたしましても、当クラブからガバナーを出すことに関しては、いずれはお引き受けすることですし、また非常に名誉なことでもありガバナーにふさわしい方がおるからにはタイミング良くお受けしたらよいと思っております。ガバナークラブと云うことになりますと、それだけの負担を必要とする大変なご苦勞を会員の皆様におかけすることになるろうと云うことは、これまでの体験から十分察せられることではありますが、この点を含みましてもよろしく願いいたします。

次回の卓話 (6/24)

真島年度最終例会

◆会長ショートスピーチ

ところで本日は貧血についてちょっと触れてみたいと思います。貧血を簡単にいえば体の中を流れる血液の中で、体の細胞に酸素を供給し、炭酸ガスを運び出す赤血球が足りなくなって色々な不都合を生じる状態です。症状としては疲れやすい、だるい、動悸がする、息切れがする、頭が痛い、耳鳴りがする、立ちくらみがある、顔色が悪い、肌が黄色く見えるなど他の病気でも見られる様なものですが、このような方の血を取って色々調べて貧血と診断します。貧血にも色々ありますが、このうちヘモグロビンの構成成分の中でも重要な位置を占める鉄が体の中に足りなくなって生じる貧血を鉄欠乏性貧血と云います。健康診断で貧血として指摘される多くはこの鉄欠乏性貧血です。鉄欠乏性貧血を予防したり治療したりするには、毎日の食事から一定量の鉄を摂る事が必要になります。正常な食事でも体質的に十分な鉄の吸収ができないで極端な貧血でお悩みの方もあります。こういう方には治療の目的から鉄を腸から吸収しやすい形にして含んだ薬や直接体に供給する注射剤も使用されますので医療機関に相談した方が良いでしょう。

幹事報告

◎鶴岡 4RC 合同事務所

鶴岡 4RC 合同事務局運営委員会開催について

日時: 6 月 17 日 (火) 15:30 ~

場所: スカーゼ

◎南陽東ロータリークラブ

創立 20 周年記念式典のご案内 (仮)

日時 10 月 18 日 (土) 13 時から登録開始

会 長	真 島 吉 也
副会長	富 樫 松 夫
幹 事	本 間 昭 吉

会報委員会
事務局

青柳孝治 佐々木喆彦
鶴岡市馬場町11-63 産業会館 3 階
TEL:0235-28-3375 FAX:0235-28-3376

卓 話

環境に優しいエコドライブ

山形日産自動車販売㈱社長 足立 篤司 君



鶴岡に来て丸3年過ぎました。スピーチも3回目です。日経に「ガソリン1リットル200円になったらマイカーを手放しますか？」というアンケートがありました。3500人からの回答で、3千人の方は手放さない、368人が手放すという結果でした。手放すといった方はほとんど都会の人で、山形ではおそらく200円になっても皆さんマイカーに乗っていただくとお思います。このガソリンの値上げが我々の経営にも影響があります。今社用車が100台ありますが、年間ガソリンを15万リッター使います。一年間で50円上がると年間1千万円くらい負担が増えます。本当に影響は大きくてじわじわと経営を圧迫するのではないかと思います。

今日は日本自動車販売協会で行っている環境対策の中からエコドライブについてお話します。日本の二酸化炭素全排出量の1割は自動車からです。

燃費は運転の仕方です。全然違います。

- ・急発進、急加速はやめる
発進のときアイドリング状態で進んでからゆっくりアクセルを踏む。
- ・暖機運転は適切に
今の車は暖機運転の必要は全くありません。
- ・タイヤの空気圧を適正に
低い空気圧ではタイヤの接地面積が大きいので燃費が悪くなります。
- ・エンジンブレーキを使いましょう
エンジンブレーキをかけるとフューエルカットとなります。
- ・不要なアイドリングは止めましょう
最近大型バスが信号待ちのときエンジンを切るケースが増えています。エンジンの始動時に消費する燃料は5秒間のアイドリングに使われる燃料と同じです。1分位なら完全にエンジンを止めたほうが良いということになります。
- ・余分な荷物は載せないように
- ・エアコンの使用は控えめに
- ・余裕を持った運転をしましょう
エコドライブをして頂くために少しでも参考になれば幸いです。なお、燃費がよく、低排出ガス4ツ星ステッカーつきの新型車に載っていただくと二酸化炭素の削減にもつながります。

★クラブからの推薦をいただいて

塚原 初男 君

総会決議に代わるものとして会長報告了承というのがあるそうです。その会長報告にありましたように2009 - 2010年度の2800地区ガバナーノミニーとして推薦をいただきました。光栄とは存じますがまだ実感がございません。クラブのご支援なくして勤まるものではないと思っております。これからのハードルもいろいろありますが、どうぞ皆様方のご協力をよろしくお願い致します。

★御 礼

阿蘇 司朗 君

入院中色々な方々からお見舞いを頂き恐縮しております。また母が96歳で亡くなり会より香典をいただきました。有難うございました。

委員会報告

●スマイル●

阿蘇 司朗 君 塚原 初男 君 佐藤 孝子 君
本間喜美子 君 加藤 功 君 石田 雄 君
真島 吉也 君

出席委員会

●出席報告 (3/4) ●

会 員 数	出 席	出 席 率	前々回 確定出席率
46 名	29 名	67.44%	69.77%

●メイクアップされた方

藤川 享胤 君 青柳 孝治 君 秦 幸助 君
本間 昭吉 君 御橋 義諦 君 越智 茂昭 君
佐藤 友行 君 樋渡美智子 君 富樫 松夫 君
若生 恒吉 君 樫野 隆博 君 加藤 恒介 君
加藤 賢 君 丸山 隆志 君 真島 吉也 君
佐藤 孝子 君 富田喜美子 君 塚原 初男 君

●年間皆出席

16 年：御橋 義諦 君 6 年：真島 吉也 君
2 年：桜井 隆 君
5 月 100%以上出席者
300%以上：藤川享胤君・真島吉也君
267%：樋渡美智子君
234%：青柳孝治君・丸山隆志君
200%：越智茂昭君・佐藤孝子君・塚原初男君
167%：秦 幸助君・加藤恒介君・樫野隆博君
134%：加藤 賢君・斎藤 昭君・佐々木喆彦君
富田喜美子君
100%：本間昭吉君・石田 雄君・若生恒吉君
本間喜美子君・加藤 功君・嶺岸禮三君
御橋義諦君・庄司 清君・佐藤友行君
高橋良士君・富樫松夫君