

TSURUOKA ROTARY CLUB

国際ロータリー第2800地区

鶴岡ロータリークラブ

平成 20 年 2 月 19 日 (火) 第 2396 回 (本年度第 28 回) 例会

●創立 昭和34年 6 月 9 日 ●例会日 毎週火曜日(12:30~13:30) ●例会場 東京第一ホテル鶴岡 鶴岡市錦町2-10



ROTARY SHARES
ロータリーは分かちあいの心



例会に出席し
友情を深めよう

本日の卓話 (2/19)

ゲストスピーチ

中国チベットヤラジャンボ登山隊長 稲 泉 真 彦 氏

2 月 5 日 (第 2395 回) 例会報告

点 鐘

ロータリーソング「四つのテスト」

卓 話: 歴代会長スピーチ

佐 藤 友 行 君

ゲスト: 山添高校より 3 名

会長報告

1/30、交換留学生のガブリエルさんに関するオリエンテーションが当ホテルで開かれ、高橋良士国際奉仕委員長、本間昭吉幹事、富田喜美子カウンセラー、嶺岸禮三理事と私が参加しました。ガビさん今度は鶴岡南 RC のお世話になります。

1/31、50 周年記念事業の実行委員会と委員長並びに小委員長および直前会長、直前幹事を交えて事業に関する具体的な打ち合わせの会を開きました。とりあえずはどんなことをやっていくのか、その予算が現実的かなどことから進めていくことになりそうなので各小委員会を早急に開いていただきたいということになりました。各小委員会の委員長さんおよび委員の皆様よろしく願いいたします。

◆会長ショートスピーチ

この 4 月からこれまで受けてこられた健康診断の内容や役割が変わろうとしています。健康診断の対象となる人たちの腹囲を測り、男性は 85 cm 以上、女性は 90 cm 以上の人の体重、身長、血糖値、血液中の色々な脂肪成分の値、血圧、たばこを吸っているか否かなどを調べ、その値によって分類し、健康上の指導を積極的にやっていこうという目論見です。この背景には、わが国の死因の中で大きな割合を占める心臓の病気や脳の血管の病気の原因となっている生活習慣病の増加があります。生活習慣病と

次回の卓話 (2/26)

健康保険と年金記録問題

社会保険労務士 三 浦 洋 氏

は、具体的には糖尿病、脂質異常症、高血圧、高尿酸血症などで、これらの疾患は治療に費用がかかります。医療費削減のため、病気の治療よりも予防のほうに努力したほうが良いと考え、これらの共通の原因として考えられるメタボリック症候群という状態(血清脂質の異常値、血圧高値、高血糖など)を早期に発見して健康指導を行い、本格的な病気に進展するのを防止しようという考えです。メタボリック症候群の原因として肥満、ことに内臓脂肪が異常に増えることが挙げられます。日本では C T 検査で内臓脂肪の面積が 100 平方 cm 以上に増えると血糖や血中脂肪成分を変え、血圧をもたらし傾向が強くなり、結果として血管を損傷し、動脈硬化をもたらし心臓や脳あるいは腎臓の病気の原因となると云う考えが主流です。この内臓脂肪が 100 平方 cm 以上溜まっている状態が腹囲では先の基準の男性 85 cm、女性 90 cm ということになります。しかしこのメタボリック症候群という概念には異論もあり、また国を挙げての事業としてはまだまだ準備が必要なので、実際に軌道に乗るには時間がかかると思われます。

幹事報告

◎第 8 回理事会

1. 寒鰯汁家族例会 (1/22) の収支報告について

収入	登録料: 会費 (会員・家族・ゲスト)	144,000
	二次会会費	40,000
	親睦予算から補助	77,500
	計	261,500

支出 華夕美日本海 支払 261,500

2. 黒豚賞味家族例会 (3/18) の登録料について

会員: 4,000 円 家族: 2,000 円

会 長 真 島 吉 也
副会長 富 樫 松 夫
幹 事 本 間 昭 吉

会報委員会
事務局

青柳孝治 佐々木喆彦 白幡憲一郎
鶴岡市馬場町11-63 産業会館 3 階

TEL:0235-28-3375 FAX:0235-28-3376

3. 地区協議会→4/19

幹事報告

- ① 08-09 年度ロータリー手帳お買い上げのお願い
1部 630円 (5月下旬出来上がり予定) 締切: 2/25
- ② RI より 06-07 年度年次報告書
06-07 年度 ロータリー財団年次報告書
07-10 年 国際ロータリー長期計画

卓 話

日本刀の話あれこれ

佐藤 友行

日本人は古来より刃物に対し特別な思いがあったように思います。皇室では親王、内親王誕生の際、又武家では嫁入りさせる時、懐剣を持参させました。死者の枕元にも短刀や包丁を置く風習が現在も残っております。これらは魔を切る、邪気を払う、未来を切り開く、又いざという時の覚悟等、宗教的、精神的、又神秘的側面を与えていたからだと思います。武士は刀を、料理人は包丁を魂の化身として大変大事にしました。平成8年に当クラブの名誉会員でありました故酒井忠明様が例会での特別スピーチの中で“匂う日本刀”というスピーチをされました。さすがに殿様らしくユーモラスな刀の話題を含め、保存の大切さをお話いただいたのが印象に残っております。



私は学生の頃からあちこちの博物館、美術館を廻りながら鑑賞を楽しんでおりました。しかしショーウィンドー越しでは本当の良さを観る事が出来ませんので、刀の鑑定を趣味にしているサークルに入りまして、そこで勉強をすることに致しました。

刀の鑑定は、姿、地鉄、刃文、それぞれの刀工のクセ等、これらを総合的に判断して作刀した刀工に迫ってゆきます。中でも話題性のあった刀があの新撰組の局長近藤勇所用の珠数刃という玉を並べたような刃文が円く大きな波形をした、長曾根興里入道虎徹です。近々では作家の三島由紀夫が東京市ヶ谷の陸上自衛隊東部方面総監部で割腹自殺を遂げた時使用した刀が、三本杉の刃文で有名な関の孫六兼元の刀でありました。あの時から関の孫六は一段と値を上げました。現在 500 万から 2000 万というところですよ。

日本刀は外国でも高い評価を与えられております。特に太平洋戦争敗戦時、連合軍は、第二の刀狩りを行いました。アメリカへは数千振りにおよぶ数が戦利品として持ち去られましたが、現在アメリカには千人を越す日本刀愛刀家があり、協会をつくり、

鑑賞会が行われております。私はニューブランズウィック市を訪ねた際は必ずニューヨークのメトロポリタン美術館によりますが、日本刀の展示コーナーには多くのアメリカ人がその美に見入っております。一昨年この美術館の館長が現代刀工月山に新しい刀を発注した折に、自ら鍛刀場へ入り、燃えたぎる玉鋼に槌打ちの儀式を行いました。

現代刀工はここ鶴岡市からも輩出されており、藤島出身の上林恒平は長野人間国宝宮入昭平門下の逸材で現在無鑑査の称号を与えられております。山形市長谷堂に鍛刀場を開き、日々精進を重ねております。

職場体験のお礼

山添高校 1年 金内秋穂

私は「華夕美日本海」で職場体験をしました。三日間仕事をして、改めて仕事の厳しさ、大変さを学びました。自分の親がいつもあたり前にやっていることの苦労が少しですが分かったような気がしました。将来何をしたいか、まだわかりませんが、やりたい仕事や、やりがいのある仕事ができたら幸せだと思います。今回の職場体験で学んだことを今後の学校生活に活かし頑張っていきたいと思っています。



この職場体験ですばらしい体験ができたのも、皆様のおかげです。ありがとうございました。

委員会報告

広報・ロータリー情報委員会セミナー報告

1/29 天童ホテル

基調講演: PG 高橋文夫 (山形北 RC)

四つのテストの重要性を強調された。

報告:

- ・広報ロータリー情報委員会委員長 鈴木政昭(米沢)
- ・ロータリー雑誌広報小委員会委員長 佐々木聖子(酒田東)
- ・ロータリー情報小委員会委員長 鈴木政康(山形南)
- ・ロータリー ICO 小委員会委員長 横尾 博(天童東)

●スマイル●

塚原 初男君 若生恒吉君

出席委員会

●出席報告 (2/5)●

会 員 数	出 席	出 席 率	前々回 確定出席率
45 名	29 名	69.05%	78.57%

●メイクアップされた方

足立 篤司君 榎本 政規君 本間 昭吉君
白幡憲一郎君 富田喜美子君 若生 恒吉君
吉野 隆一君