

TSURUOKA ROTARY CLUB

国際ロータリー第2800地区

鶴岡ロータリークラブ

平成 19 年 1 月 15 日 (火) 第 2392 回 (本年度第 24 回) 例会

●創立 昭和34年 6 月 9 日 ●例会日 毎週火曜日(12:30~13:30) ●例会場 東京第一ホテル鶴岡 鶴岡市錦町2-10



ROTARY SHARES
ロータリーは分かちあいの心



例会に出席し
友情を深めよう

本日の卓話 (1/15)

年男・年女スピーチ②

1 月 8 日 (第 2391 回) 例会報告

点 鐘

ロータリーソング「四つのテスト」

卓 話：年男年女スピーチ

青 柳 孝 治 君

本間喜美子 君

会長報告

明けましておめでとうございます。今月 15 日のクラブ協議会、22 日の寒鰯汁例会にはぜひとも大勢ご参加くださるようお願いいたします。

◆会長ショートスピーチ

本日は長寿を全うするのに欠かせない治療法の一つ、経腸栄養法と静脈栄養法についてお話します。

経腸栄養はいろんな食品よりなる栄養物、例えば卵や野菜やご飯などをどろどろにして、直接胃や腸に管を入れ流し込む方法です。静脈栄養法はブドウ糖やアミノ酸など科学的に精製された栄養物を水に溶かして点滴として静脈から直接与える方法です。

静脈栄養は 1960 年代末に開発され、口から食事の取れない状態の外科患者さんにとってはあたかも救世主のような存在の栄養法として普及しましたが、応用範囲が広がり、現在ではいろいろな理由で食べられない老人にも用いられます。経腸栄養は静脈栄養より前から試みられていましたが、効果や応用範囲がいまいち定まらなかったため、あまり普及しませんでした。しかし静脈栄養法の効果が素晴らしかったので、これに順ずる効果が期待できるとして新たに見直され普及した経緯があります。

このような栄養法の実用化によって、現在のお年寄りの栄養法は①何とか口から食事が取れる間は口からの栄養、②口からの栄養がとりにくくなった場

次回の卓話 (1/22)

鰯汁家族例会

湯野浜 華夕美日本海

合は経腸栄養、③経腸栄養ができない場合や危険な場合は静脈栄養、というようにどんな状態でも病人に必要な栄養を与える体制はすでにできています。

しかし一方、これらの栄養法は患者さんや家族にはすんなり受け入れられないことがあります。病気なわけでもなく、ただ高齢で飲み込みが悪くなってきた方に鼻からチューブを入れてここから栄養を入れますなどと言うと、たいてい大騒動になります。そこまでして生かしてもらいたくないと大反対されて、医者はなかなかこれらの栄養療法に踏み切れない事もあります。そうこうしている内に患者さんは骨と皮のようになって抵抗力も低下して脱水や肺炎などで生死の間をさまよう様になって初めて緊急に静脈栄養を開始するということも良くあります。患者さんが栄養を回復してストレスの無い状態になるのを見て初めてまともな栄養補給のありがたみを認識してもらえということになります。本当はこうなる前にちゃんとした栄養法を施すことが大切と思っています。腹が減っては戦ができぬといいますが、病気との闘いにもまずは栄養補給路を確保することが良質な治療の基本です。ご自身あるいはお身内の方が口から十分に食べられなくなったときはためらわずに、提示された栄養法を受けられることを長寿の秘訣の一つとしてお勧めします。

幹事報告

ガバナーエレクト国際協議会報告会

次期クラブ会長・ガバナー補佐及び地区大小委員長会議のご案内

日時：2/2 (土) 受付 12:00 ~

場所：ホテルキャッスル 締切：1/28

会 長 真 島 吉 也
副会長 富 樫 松 夫
幹 事 本 間 昭 吉

会報委員会
事 務 局

青柳孝治 佐々木喆彦 白幡憲一郎
鶴岡市馬場町11-63 産業会館 3 階
TEL:0235-28-3375 FAX:0235-28-3776

◎第7回理事会

1. 第4回クラブ協議会開催 (1/15) について

・協議事項

上期の活動実績と下期の活動計画について

2. 下期の会費について 98,000 円 納期 1/31

3. 阿蘇司朗君からの賜暇願いと病気お見舞いについて

4. 白幡憲一郎君 1 月末日付けで退会 (定年退職)

・・・後任は未定

子

年女スピーチ

本間喜美子

私は今回で6回ねずみ年を迎えています。今年は大きなネズミに睨まれているような気がしています。

昭和42年に鶴岡に戻って今の仕事を始め、小さな店を持つことができました。当時は男性社会で女性であるために仕事がやりにくい状態でした。その時ある方から「考え方も感覚も女性的で男性社会では通用しない」と言われ、青年会議所に入って少し勉強したほうがいいぞというアドバイスをいただき、4年間入っておりました。

今の仕事を続けて40年ちょっとですが、お客様からはまだ必要だと思われる以上は地域社会に役立てるように頑張っておめたいと思います。次の世代にもうまく繋げてやれるようにしたいと思っております。山王町商店街を鶴岡のまちづくりと一緒に何かできないかなと感じています。

仕事に関しても生活に関しても自分の行動から周りの方に判断されるのだと思いますので、考えをまとめることも大事ですが、まず行動で自分を表していきたいと思います。今年は大きなネズミに負けずに時々立ち止まって睨み返すぐらいの気持ちでやっていきたいと思っております。ご指導よろしくお願いいたします。

子

年男スピーチ

青柳孝治

私は丙子年生まれです。私の今年の運勢は某暦によると、良い時は徹底的に良く、悪い時はとことん悪くなるという勢いの強い年回りで、独りよがりにならず慎重さを忘れないで、アドバイスにはちゃんと耳を傾けなさい、仕事、金銭面でも、裏目に出やすいのでじっくり考えることが大事だそうです。健康面でも持病の再発の恐れもあるので要注意とのことでした。

私はクラブ在籍15ヶ月の若輩者で、ロータリーについては解らないことばかりです。次期は理事と

いうことで、皆様から種々ご指導いただきながら努力したいと思っておりますので、よろしくお願いいたします。

交換留学生荒木さんからお便りが届きました

こんにちは、お元気ですか？

12月7～9日にAshlandで全交換学生のクリスマスパーティーがありました。買い物に行ったりスケートをしました。夜はドレスアップしてダンスを楽しみ、プレゼント交換、ビリヤードをしました。とても楽しかったです。

12月6日に1学期が終わり、すぐ10日から2学期が始まりました。私は英語、生物学、米史、バンド、グラフィックテクノロジーを履修します。グラフィックテクの先生は私の2番目のホストマザーです。12月11日に2番目のホストファミリーに移りました。冬休みにNewPortのあるオレゴンコーストに行きました。4日間そこにいて楽しかったのですが、風邪をひいてしまいました。とにかく、素晴らしいクリスマスと冬休みでした。明日から学校がスタートします。さよなら。

委員会報告

親睦委員会

1月誕生祝

◎会員誕生 桜井隆君・白幡憲一郎君・本間昭吉君

◎配偶者誕生 富田晋吾さん(喜美子)

大塚節子さん(勝男)・石田喜美子さん(雄)

青柳 芳さん(孝治)・吉野京子さん(隆一)

嶺岸まきさん(禮三)

出席委員会

●スマイル●

真島 吉也君 阿部 信矢君 加藤 恒介君

榎本 政規君 越智 茂昭君 佐藤 孝子君

樋渡美智子君 塚原 初男君

出席委員会

●出席報告 (1/8) ●

会 員 数	出 席	出 席 率	前々回 確定出席率
46 名	30 名	71.43%	81.40%

●メイクアップされた方

青柳 孝治君 樋渡美智子君 樫野 隆博君

御橋 義諦君 榎本 政規君 本間喜美子君

加藤 恒介君 嶺岸 禮三君 藤川 享胤君

本間 昭吉君 丸山 隆志君 迎田 健君

秦 幸助君 石田 雄君 真島 吉也君

越智 茂昭君 斎藤 昭君 桜井 隆君

佐々木喆彦君 佐藤 孝子君 佐藤 友行君

白幡憲一郎君 富樫 松夫君 富田喜美子君

塚原 初男君