

TSURUOKA ROTARY CLUB

国際ロータリー第2800地区

鶴岡ロータリークラブ

平成 19 年 9 月 4 日 (火) 第 2377 回 (本年度第 9 回) 例会

●創立 昭和34年 6 月 9 日 ●例会日 毎週火曜日(12:30~13:30) ●例会場 東京第一ホテル鶴岡 鶴岡市錦町2-10



ROTARY SHARES
ロータリーは分かちあいの心



例会に出席し
友情を深めよう

本日の卓話 (9/4)

庄内余目病院 特別顧問 高橋 良士 君

【8月28日(第2376回)例会報告】

だだちゃ豆家族例会

ビジター：鶴岡東 IAC 顧問 高橋大輔
羽黒高校 IAC 顧問 菅原典子
鶴岡 RAC 石塚聖子・石川匡志
佐藤佳奈子・難波英和
青少年交換学生 ガブリエル
青少年交換学生ホストファミリー 嶺岸まき
会員奥様 塚原玲子・加藤節子

会長報告

先週と今週の行事

- 8/21 H19 年度の山添高校の職場体験学習の打ち合わせ会。参加者は本間昭吉さんと真島。実施予定日は来る 11 月 6・7・8 の 3 日間。学校側としましては来月 9/12 頃までにご協力いただける事業所を把握させていただきたい希望のようです。今年もぜひ有意義な成果を挙げたいと思いますので、多くの会員の企業のご参加をお願いします。
- 8/25 山形で職業奉仕セミナーと米山奨学セミナーが開かれました。午前中の職業奉仕セミナーの参加者：丸山隆志さん、富田喜美子さん、足立篤司さん、並びに真島。内容の充実したもので大変勉強になりました。午後の米山奨学セミナー参加者：以上のメンバーに加えて米山奨学会米山推進小委員会委員の加藤功さん、現在 2800 地区には 12 名の米山奨学生がおります。その何人かがセミナー会場でスピーチしました。異国で経済的な問題と言葉のハンディと戦いながら勉学を続けている学生さんに出来る限りの援助をしてあげ

次回の卓話 (9/11)

山形大学農学部 名誉教授 加藤 功 君

たいものです。

◆会長ショートスピーチ

本日はだだちゃ豆例会です。今回はごはんと比べた栄養効果の比較をしてみます。だだちゃ豆をいっぱい食べる習慣のある庄内人の参考までにざっと計算しました。

	重 さ	エネルギー	蛋白
御 飯 (茶碗に軽く一杯の量)	150g	252kcal	3.8g
枝 豆 (鞘付き。ゆでて茶碗の縁を超えない程度にもった量)	120g VB1 : 120 mg VB2 : 0.1 mg VC : 20 mg	90kcal	7.7g

これによると枝豆は御飯より低カロリーで、タンパク質に富み、かつ豊富なビタミン類を含んだ真にバランスのよい健康食品であることがわかります。

column ~ 絆 ~

「ロータリーの友」8月号に6カ国で実施されたロータリーのイメージ調査の結果が発表されました。日本での調査結果を見ると、ロータリーに関する認識の低さが伺え、大変残念に思います。この結果は何を物語っているのでしょうか。鶴岡 & 2800 地区に置き換えて見た場合はどうでしょうか。クラブ内で活動しているだけで、一般住民や地域にロータリーの活動がアピール出来ているだろうか、我々が行っている諸活動について、地域や一般住民に向け積極的に広報する必要があると思います。「ロータリーの友」6月号にも広報に関する各地の事例等が掲載されております。ロータリーの友をもう一度読み直して、我クラブのイメージアップのために、皆で考えましょう。(KA 記)

会 長 真 島 吉 也
副会長 富 樫 松 夫
幹 事 本 間 昭 吉

会報委員会
事 務 局

青柳孝治 佐々木喆彦 白幡憲一郎
鶴岡市馬場町11-63 産業会館3階
TEL:0235-28-3375 FAX:0235-28-3776



だだちや豆家族例会

親睦・姉妹友好委員会 塚原 初男



8月28日(火)、年間で最も美味しい季節に、だだちゃ豆を囲んで恒例の家族例会が開催された。出席者は、会員26名、同家族2名。米国オレゴン州からの交換留学生ガビちゃんと彼女のホームステイマザー嶺岸夫人、鶴岡東高校 IAC 顧問の高橋大輔先生、羽黒高 IAC 顧問の菅原典子先生、鶴岡 RAC の石塚聖子会長はじめ、同会員4名、合計36名であった。

懇談の途中、上野欣一会員からご紹介頂いた市内のフラダンス教室、遠山こずえ先生はじめ 17 名もの多数の皆さんからは、4 曲プラスアンコール 1 曲、計 5 曲もの華麗なフラをたっぷり鑑賞させていただいた。秋を目前にした鶴岡の夏の夜を飾るフラは、格別であった。

今回のだちや豆では、元会員須田貞夫さんの手造りのものが鮮度も高く美味で好評であった。皆さん、どうもありがとうございました。



委员会報告

出席委員会

[illegible]

会 員 数	出 席	出 席 率	前々回 確定出席率
46 名	26 名	60.47%	60.47%

●メイクアップされた方

本間 昭吉君	佐藤 孝子君	藤川 享胤君
丸山 隆志君	真島 吉也君	越智 茂昭君
斎藤 昭君	樋渡美智子君	