

TSURUOKA ROTARY CLUB

国際ロータリー第2800地区 鶴岡ロータリークラブ

平成19年8月21日(火) 第2375回(本年度第7回)例会

●創立 昭和34年6月9日 ●例会日 毎週火曜日(12:30~13:30) ●例会場 東京第一ホテル鶴岡 鶴岡市錦町2-10



ROTARY SHARES
ロータリーは分かちあいの心



例会に出席し
友情を深めよう

本日の卓話 (8/21)**「美味しく食べるその前に」**

庄内ミート㈱取締役相談役 斎藤 昭君

8月7日(第2374回)例会報告

点鐘

ロータリーソング「四つのテスト」

卓話:電気についての質問あれこれ

東北電力株式会社鶴岡営業所 桜井 隆君

ゲスト:青少年交換学生 大滝和美・荒木春佳
山添高校先生3名

ビジター:加藤有倫(鶴岡西RC)・後藤正(鶴岡南RC)

会長報告

先週と今週の行事

- 先週の火曜日に大友ガバナーの正式訪問があり、協議会と例会に出席いただき色々有益なお話をいただきました。皆様それぞれのお役目ご苦労様でした。
- 8/4 当第一ホテルで2800地区第1・2ブロックのロータリー財団ブロック対応会議があり、嶺岸さん、富田さん、それに私が参加しました。

8/28は恒例のだだちゃ豆例会であります。会員ならびにロータリー家族の健康を願う立場からだだちゃ豆と痛風について話したいと思います。

私自身10数年前の開業したての夏に、猛暑の中汗をかきながら連日大量の枝豆を食べていたところ、右の親指のつけ根のところに痛みと腫れを認めました。枝豆の食いすぎは痛風を引き起こす可能性があるという印象です。痛風とは簡単に言えば体の中に尿酸が増えて起る病気です。正常な体の中で尿酸は水に溶けた状態で存在しますが、一寸濃度が濃くなると体のあちこちに結晶となって沈殿し、量を増すと関節の痛みのほか、腎臓にたまって腎臓の

次回の卓話 (8/28)**だだちゃ豆家族例会**

機能を低下させるなど、色々の悪さをします。尿酸は食品の中に含まれたり、体の中でほかの物質から作られるプリン体から作られます。枝豆100g程度までなら、そのプリン体の量は2.8~28mgくらいですから、たいしたものではありません。ところが庄内人は枝豆の300gや600gは何のためらいもなくペロリといらげます。これが連日続ければ、痛風の発症に至りかねないものと考えています。

今度の例会は年に一度であります。少しぐらいのプリン体の摂りすぎなど気になさらずに全員出席して、庄内の食文化を満喫していただければ幸いです。

卓話

電気についてのご質問あれこれ

桜井 隆



鶴岡営業所の概要

- (1) 供給区域
鶴岡市、三川町、新潟県山北町の一部
- (2) 供給面積 1,345km²
- (3) 配電線 長さ 高圧線 1,231km
低压線 962km 計 2,193km
- (4) 電柱・鉄塔の数 37,313本
- (5) 契約口数 電灯84千口 電力14千口
- (6) 契約容量 電灯248線kVA、電力274千kw
- (7) 販売電力量 電灯295百万kwh
電力859百万kwh 計1,154百万kwh

山形県内の電力データ
最大電力 H19年8月3日15時 166.2万kw
過去最大 H12年8月1日14時 162.7万kw
7月16日午前10時13分新潟県中越沖地震発生。

会長

真島吉也

会報委員会

副会長

富樫松夫

事務局

幹事

本間昭吉

青柳孝治 佐々木皓彦 白幡憲一郎

鶴岡市馬場町11-63 産業会館3階

TEL:0235-28-3375 FAX:0235-28-3776

柏崎市など新潟県中越地方を中心に8市村で、地震発生時約35,000戸停電。電柱等の傾斜500、高・低圧配電線の断線・混戦2,000、柱上変圧器の傾斜2,700などの被害。

他社からの応援を含め約2,100名(工事会社を含む)、電源車36台(主に避難所に設置)投入。18日の21時59分に配電設備の復旧完了。配電設備については復旧いたしましたが、一部のお客様には送電を見合させております。感電事故および漏電火災などの二次災害防止の観点から、注意をお願いしました。

- ・感電の危険があるため、くれぐれも切れた電線には近づいたり、触れたりしないでください。
 - ・漏電による火災防止のため、自宅を離れる際には、分電盤のブレーカーを下げて外出してください。ガスの元栓をしめるのもお忘れなく。
 - ・プラグは抜いて防災の基本は火を出さないこと。
○停電のとき、頼りになるのは保安灯。夜間の停電による暗闇は危険です。保安灯はコンセントに差し込んでおくと停電のときに自動的に点灯し、コンセントから外すと懐中電灯としても使えます。災害時に限らず普段の暮らしでも役立ちますので、是非ご用意ください。
 - ・懐中電灯は、すぐわかる所へ
階段やガラスの破片など、暗いところでの足元の安全のために懐中電灯は欠かせません。
 - ・正しい情報を得るためのラジオ。コンパクトなもの、サイレン機能付のもの、乾電池の残量が表示される防災用のものなどが販売されています。

幹事報告

1. だだちや豆家族例会（8/28 予定）
会員 4,000 円 家族 2,000 円 小学生以下無料
 2. 米山奨学委員会・職業奉仕委員会セミナー（8/25）
担当委員会理事・委員長・委員から出席願いたい
 3. その他
①碑石修理（敬天愛人）承認
②次年度インタークト年次大会（担当鶴岡東高校）
③留学生ガブリエルさん 8/16 庄内空港着

御礼とご挨拶 県立山添高等学校 高橋教頭先生

6月の本校職場体験学習では大変お世話になりました。11月6日から8日まで1年生63名対象の職場体験学習を予定しています。年2回で恐縮ですがご協力のほどお願い申し上げます。

■ ■ ■ ■ 06-07 青少年交換留学生 大滝和美さん

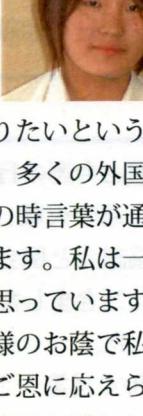
オレゴンでの留学生活を終えて、6月29日無事帰国しました。皆様にはただ感謝の気持ちでいっぱいです。私が滞在したオレゴン州コーバリスは人口5万人、大自然に囲まれ、町並みは鶴岡よりも大きくゆったりしていました。私の通学したコーバリス高校は全校生徒1,000人でほぼ羽黒高校と同じでした。授業は自由選択制で私は最高学年の4年生に編入され、無事卒業証書を受け取ることができました。



滞在中3つのホストファミリーや多くの国の学生と交流でき、また日本の文化も伝えられたように思います。この度の留学生活では、皆様始め常に身の回りの多くの人々に支えて頂きました。本当にありがとうございました。

■ ■ ■ ■ 07-08 青少年交換留学生 荒木春佳さん

私の留学の目的は、二つあります。一つはアメリカの文化を吸収し、日本の文化を伝えることです。小さな親善大使としてしっかり役割を果たしたいです。二つ目は英語の話せる看護士になりたいという夢に近づくことです。国際化が進む中、多くの外国人が病気や怪我で病院を訪れます。その時言葉が通じないと不安でいっぱいになると思います。私は一人でも多くの外国人の役に立ちたいと思っています。最後に鶴岡ロータリークラブの皆様のお蔭で私は留学できるようになりました。このご恩に応えられるよう、しっかりアメリカで勉強し成果を残したいと思います。本当にありがとうございました。



委員會報告

親睦委員會

◆スマイル

真島 吉也君 丸山 隆志君 藤川 享胤君
塚原 初男君 吉野 隆一君

出席委員會

●出席報告 (8/7)

会員数	出席	出席率	前々回 確定出席率
46名	32名	75.00%	79.55%

●メイクアップされた方

阿部(純)君 横野君 丸山君 青柳君 秦君
樋渡君 本間(喜)君 本間(昭)君 石田君 吉野君
加藤(恒)君 嶺岸君 真島君 斎藤君 佐藤(孝)君
佐藤(友)君 白幡君 富樫君 塚原君 若生君