

TSURUOKA ROTARY CLUB

# 国際ロータリー第2800地区 鶴岡ロータリークラブ

平成 19 年 8 月 7 日 (火) 第 2374 回 (本年度第 6 回) 例会

●創立 昭和34年6月9日 ●例会日 毎週火曜日(12:30~13:30) ●例会場 東京第一ホテル鶴岡 鶴岡市錦町2-10



**ROTARY SHARES**  
ロータリーは分かちあいの心



例会に出席し  
友情を深めよう

## 本日の卓話 (8/7)

### 「電気についてのご質問あれこれ」

東北電力株式会社鶴岡営業所長 桜井 隆 君

(7月24日(第2372回)例会報告)

点 鐘

ロータリーソング「四つのテスト」

卓 話：ガバナー公式訪問

07-08 年度 RI2800 地区ガバナー 大友恒則君

ゲスト：大友恒則ガバナー・今井事務局長

ビジター：木村有為君(鶴岡西 RC)

## 会長報告

平成 19 年 7 月 31 日

・大友ガバナー公式訪問・会長幹事会

・第一回クラブ協議会

### 熱中症について

熱中症とは、暑さにさらされたり運動や労働など多くの熱を体の中で発生させる状態にある人におきる熱による体の不調で、程度により軽い状態から死亡にいたるまでいろんな段階の状態を含みます。

**原因：**炎暑の中でスポーツや労働をした場合体内に生じた熱を放出するために大量の汗をかき、このために失った水分や塩分を十分に補えない時におこります。たとえ炎暑下でなくとも大量の汗をかく条件が整えば発生します。

**熱中症の種類：**失った水分と食塩が軽ければ、軽い筋肉痛や、筋肉のひきつれ、頭痛、だるい(疲労感)、一過性の失神などで、外から水分や塩分を補えば元に戻る性質のものですが、更に進むと汗にまわる水分も足りなくなり、循環する血液の量も足りなくなって体の中に溜まった熱を外に出せなくなる状態に至り、高熱を発生し臓器障害を起こして死亡に至りうる熱射病(あるいは日射病)と云う重症の状態にまで進みます。

## 次回の卓話 (8/21)

タイトルは未定

庄内ミート株式会社取締役相談役 斎藤 昭 君

**死亡者：**平成 15 ~ 17 年の全国の熱中症による死亡者は 57 名で 72% は 7・8 月に集中しております。業種別では建設関係の方の死亡数が 37 名で 65% と圧倒的に多くなっています。

**対策：**軽症では涼しい場所に移動し水分や塩分を取らせるのが基本です。汗の塩の濃度は 0.1% ~ 0.2% ですから、1 リットルの水に塩 1 g を加え、更に塩の腸からの吸収を促進するために糖を約 30g 加えた液がこの目的に使えます。みそ汁 1 杯が塩 1 ~ 2g 含むので、みそ汁 1 杯を水で 1 リットル薄めた液も緊急の経口摂取用飲料となります。市販のポカリスエットやゲータレードには、ほぼこのレベルの塩が含まれているので利用できます。更に重症の熱射病の状態になれば、医療施設での輸液などの救命治療も必要となります。

## 卓 話

### ガバナー所感

RI2800 地区ガバナー 大友 恒 則

貴クラブは 50 周年を迎えられるクラブです。すでに 3 人のガバナーが輩出されており、アメリカのニューブランズウィッククラブさんとの姉妹提携、そして交換留学生を迎え送るという極めて立ち上りの早いクラブでした。その時から伝統的に青少年にかける情熱が強く、また国際 RI 財団、米山奨学会への寄付者がたくさん出られる先進的なクラブです。それから藤川さんに至っては世界を考えるとこの立場におられ、そういうメンバーを輩出してきたことは、このクラブの誇りだと思います。



会 長 真 島 吉 也  
副会長 富 樫 松 夫  
幹 事 本 間 昭 吉

会報委員会  
事 務 局

青柳孝治 佐々木喆彦 白幡憲一郎  
鶴岡市馬場町11-63 産業会館3階  
TEL:0235-28-3375 FAX:0235-28-3776

先程、丸山さんから RI テーマの考え方、また私  
が今回地区の課題としたテーマの説明がありました  
ので、敢えて申し上げますが一つだけ問題提起を  
してスピーチに変えさせて頂きたいと思ひます。

会長幹事会の懇談会の折に、「クラブ会員の資格」  
の問題が出ました。例えば、会長エレクトの樋渡さ  
ん、幹事エレクトの越智さん、ご両人とも公務員の  
出身でおられます。ロータリーの定款では、会員の  
資格の中に「職業人、専門職」と書いてある。これ  
をどういう風に理解すべきか。分類上に書くことが  
できません。しかし今、社会奉仕という概念、考え  
方が非常に強く打ち出されてきており、それに私共  
がどう対応できるかということになってきます。手  
近なところでみると、「地域社会の中でどんな奉仕  
ができるか」、「極めて有効かつ効率的に問題点を  
抽出する能力」という点では先ほど申し上げたメン  
バーの方々が優れた能力と指導性を持っておられ  
ると思ひます。クラブが必要とする人材はそこにあ  
ると言ってもいいかもしれません。そういう人達をど  
ういう枠組みの中でロータリーに迎えるべきか、こ  
の点を一つ皆さんに考えて頂きたい。さらに、今、  
交換留学生の質が問われております。それだけのお  
金を投じてあの子供たちを交換させて、果たしてど  
れほどの効果があるのだろうか。敢えて危機管理委  
員会を作らなければならないほど課題が出てきてお  
ります。一つ一つ、今までやってきた習慣、慣習を  
もっと実のあるものにするためにはどうあるべきか  
を真剣に考えなければならなくなっています。この  
2点を、積極的に考えて頂きたいと思ひます。

### 今年度テーマについて

ガバナー補佐 丸山 隆志

今年度 RI 会長は、「ROTARY  
SHARES (ロータリーは分かちあ  
いの心)」をテーマとし、分かち  
あいとは、「人のために我を忘れ  
て自らを捧げること」、又「人類  
愛を実践し、分かちあい、お互いに助けあうこと」  
と述べております。



RI2800 地区大友ガバナーは「簡素な組織で豊か  
な奉仕」を地区目標としました。これはクラブリー  
ダーシッププラン (CLP) をふまえての目標です。  
大友ガバナーの考えを理解し、地区の方針をクラブ  
に、クラブの情報を地区にというように、地区と各  
クラブのパイプ役に精一杯努めたいと思ひます。

大友年度は、地区の全ての会合において会議やセ  
ミナーに先立ち「ロータリーの綱領」の朗唱と「四  
つのテスト」の唱和を提唱してあります。各クラ

ブの例会に於いても是非参考にして頂きたいと思ひ  
ます。「ロータリーの綱領」を反復する事によって、  
よりロータリーの心が理解されると思ひます。

CLP はクラブ組織のスリム化を図り、身の丈に  
あったクラブ運営と、より効果的なロータリー活動  
の実践を目的とします。あれもこれももの奉仕活動で  
はなく、あれかこれかを計画し、単年度活動で実践  
できない奉仕活動は中・長期的に計画を立て実行し  
てもらいたいと思ひます。

クラブの管理運営については、基本に立ち返り、  
ルール遵守、手続き要覧を把握して忠実に遂行す  
る事をお願い致します。

## 幹事報告

### ①職業奉仕セミナー・米山奨学セミナー

日 時：8/25 (土) 9:00 ~

場 所：オーヌマホテル

登録料：一人 5,000 円

日 程： 9:00 ~ 12:50 職業奉仕セミナー  
12:00 ~ 16:00 米山奨学セミナー

出席者：会長・幹事・職業奉仕委員長・委員  
・米山奨学委員会 (担当者)

### ②会費 (上期) 納入期限：平成 19 年 7 月 31 日

## 第 1 回クラブ協議会

・07 ~ 08 年度活動計画について

各特定委員会委員長・各担当理事から活動計画の  
発表・説明

・大友ガバナーとの意見交換及びガバナーの所見

## 委員会報告

R 財団委員会

吉野 隆一

250 運動にご協力下さい。

親睦委員会

## ●スマイル●

大友ガバナー 樋渡君 真島君 本間 (昭) 君  
富樫君 吉野君 佐藤 (孝) 君 藤川君 塚原君  
木村有為君 (鶴岡西 RC)

出席委員会

## ●出席報告 (7/31)●

会 員 数	出 席	出 席 率	前々回 確定出席率
46 名	33 名	75.00%	81.82%

## ●メイクアップされた方

高橋君 富樫君 阿蘇君 阿部 (純) 君 足立君  
樋渡君 本間 (昭) 君 樫野君 真島君 斎藤君  
加藤 (功) 君 丸山君 西川君 佐々木君 迎田君  
嶺岸君 越智君 佐藤 (孝) 君 富田君 白幡君  
佐藤 (友) 君 若生君 吉野君