

TSURUOKA ROTARY CLUB

国際ロータリー第2800地区

鶴岡ロータリークラブ

平成 19 年 8 月 7 日 (火) 第 2374 回 (本年度第 6 回) 例会

●創立 昭和34年6月9日 ●例会日 毎週火曜日(12:30~13:30) ●例会場 東京第一ホテル鶴岡 鶴岡市錦町2-10



ROTARY SHARES
ロータリーは分かちあいの心



例会に出席し
友情を深めよう

本日の卓話 (8/7)

「電気についてのご質問あれこれ」

東北電力株式会社鶴岡営業所長 桜井 隆 君

7 月 24 日 (第 2372 回) 例会報告

点 鐘

ロータリーソング「四つのテスト」

卓 話：ガバナー公式訪問

07-08 年度 RI2800 地区ガバナー 大友恒則君

ゲスト：大友恒則ガバナー・今井事務局長

ビジター：木村有為君 (鶴岡西 RC)

会長報告

平成 19 年 7 月 31 日

- ・大友ガバナー公式訪問・会長幹事会
- ・第一回クラブ協議会

熱中症について

熱中症とは、暑さにさらされたり運動や労働など多くの熱を体の中で発生させる状態にある人における熱による体の不調で、程度により軽い状態から死亡にいたるまでいろんな段階の状態を含みます。

原因：炎暑の中でスポーツや労働をした場合体内に生じた熱を放出するために大量の汗をかき、このために失った水分や塩分を十分に補えない時に起こります。たとえ炎暑下でなくとも大量の汗をかく条件が整えば発生します。

熱中症の種類：失った水分と食塩が軽ければ、軽い筋肉痛や、筋肉のひきつれ、頭痛、だるい(疲労感)、一過性の失神などで、外から水分や塩分を補えば元に戻る性質のものです。更に進むと汗にまわる水分も足りなくなり、循環する血液の量も足りなくなって体の中に溜まった熱を外に出せなくなる状態に至り、高熱を発し臓器障害を起こして死亡に至りうる熱射病(あるいは日射病)と云う重症の状態にまで進みます。

次回の卓話 (8/21)

タイトルは未定

庄内ミート株式会社取締役相談役 斎藤 昭 君

死亡者：平成 15 ～ 17 年の全国の熱中症による死亡者は 57 名で 72% は 7・8 月に集中しております。業種別では建設関係の方の死亡数が 37 名で 65% と圧倒的に多くなっています。

対策：軽症では涼しい場所へ移動し水分や塩分を取らせるのが基本です。汗の塩の濃度は 0.1% ～ 0.2% ですから、1 リットルの水に塩 1 g を加え、更に塩の腸からの吸収を促進するために糖を約 30g 加えた液がこの目的に使えます。みそ汁 1 杯が塩 1 ～ 2g 含むので、みそ汁 1 杯を水で 1 リットル薄めた液も緊急の経口摂取用飲料となります。市販のポカリスエットやゲータレードには、ほぼこのレベルの塩が含まれているので利用できます。更に重症の熱射病の状態になれば、医療施設での輸液などの救命治療も必要となります。

卓 話

ガバナー所感

RI2800 地区ガバナー 大友 恒則

貴クラブは 50 周年を迎えられるクラブです。すでに 3 人のガバナーが輩出されており、アメリカのニューブランズウィッククラブさんとの姉妹提携、そして交換留学生を迎え送るという極めて立ち上がりの早いクラブでした。その時から伝統的に青少年にかける情熱が強く、また国際 RI 財団、米山奨学会への寄付者がたくさん出られる先進的なクラブです。それから藤川さんに至っては世界を考えると立場におられ、そういうメンバーを輩出してきたことは、このクラブの誇りだと思います。



会 長 真 島 吉 也
副会長 富 樫 松 夫
幹 事 本 間 昭 吉

会報委員会
事 務 局

青柳孝治 佐々木喆彦 白幡憲一郎
鶴岡市馬場町11-63 産業会館3階
TEL:0235-28-3375 FAX:0235-28-3776

高橋君 富樫君 阿蘇君 阿部(純)君 足立君
樋渡君 本間(昭)君 樫野君 真島君 斎藤君
加藤(功)君 丸山君 西川君 佐々木君 迎田君
嶺岸君 越智君 佐藤(孝)君 富田君 白幡君
佐藤(友)君 若生君 吉野君