

TSURUOKA ROTARY CLUB

国際ロータリー第2800地区

鶴岡ロータリークラブ

平成19年7月10日(火) 第2370回(本年度第2回)例会

●創立 昭和34年6月9日 ●例会日 毎週火曜日(12:30~13:30) ●例会場 東京第一ホテル鶴岡 鶴岡市錦町2-10



ROTARY SHARES
ロータリーは分かちあいの心



例会に出席し
友情を深めよう

本日の卓話

「本年度の活動計画について」

- ①クラブ広報委員会(理事) 白幡憲一郎君
- ②クラブ管理運営委員会(理事) 佐藤 友行君

7月3日(第2369回)例会報告

点 鐘

ロータリーソング「我らの生業」

卓 話: 会長・幹事年頭あいさつ

ゲ ス ト: 1名 交換学生ノラ・トーマスさん

ビジター: 1名 後藤 正君(鶴岡南 RC)

会長報告

今日から新しい年度が始まります。会員皆様のご指導とご協力を宜しくお願い致します。

7月1日には仕事始めに社会奉仕委員会による赤川清掃を行いました。参加された方本当にご苦労様でした。

◎理事会報告

①会長幹事欠席の場合の役割分担

- ・会長欠席の時 1. 副会長 富樫 松夫
2. 会長エレクト 樋渡美智子
- ・幹事欠席の時 1. 会 計 越智 茂昭
2. 前幹事 秦 幸助

②スマイル金額

- ・スマイル 1,000円 誕生祝 2,000円以上
金婚銀婚祝→その都度

③入会金、年会費と納入期限について

- ・入会金 20,000円 但し転勤交代 5,000円
- ・年会費上期 98,000円(7月31日まで納入)
下期 98,000円(1月31日まで納入)

④50周年準備基金の会員積立金について

- ・年間一人 12,000円(上期会費納入時)

⑤新入会員田中君はプログラム委員会に所属

⑥ガバナー公式訪問日は7月31日

次回の卓話

「本年度の活動計画について」

- ①会員増強・退会防止委員会(理事) 佐藤 孝子君
- ②クラブ奉仕プロジェクト委員会(理事) 嶺岸 禮三君

幹事報告

①職業奉仕セミナー参加のお願い

日 時: 7月21日(土) 午前9時~

場 所: グランド・エルサン

登録料: 2,000円

参加者: 職業奉仕委員長・入会三年未満会員
50歳以下の会員・会長・幹事

②ロータリーレート 7月から1ドル=122円

③第二ブロック6RC会長幹事会の開催

7月11日(水) 14時からグランドエルサンで。

④大友ガバナー歓迎会

7月19日(木) 18時より東京第一ホテル。

卓 話

◎本年度活動計画

会長 真島吉也

本年度のRI会長のウィルフリッド・J・ウィルキンソンさんの掲げたテーマは Rotary Shares (ロータリーは分かちあいの心) と言うものです。この言葉はロータリーの理想にむかって活動していくのに、ロータリアン各自が協力し合って行こうということと解釈しています。また、この言葉には、ロータリー活動に対する情熱の共感と言う概念も含まれているようです。

2800地区の本年度ガバナー大友恒則さんは地区目標としてCLPを導入し、「簡素な組織で豊かな奉仕」を提唱されております。本年度より鶴岡RCで施行されるCLPによる組織構成では、各委員会は委員長と委員一人の二人だけというのが大部分です。



会 長	真 島 吉 也
副会長	富 樫 松 夫
幹 事	本 間 昭 吉

会報委員会
事務局

青柳孝治 佐々木喆彦 白幡憲一郎
鶴岡市馬場町11-63 産業会館3階
TEL:0235-28-3375 FAX:0235-28-3776

会長としての考えとしましては、

○会員増強・退会防止委員会

とりあえずは純増1名ですが、次年度50周年記念期には50名前後にしたい。

○クラブ広報委員会

中央からの情報伝達と当クラブ活動状況の情報公開伝達が効果的かつスマートにおこなわれるようお願いしたい。

○クラブ管理運営委員会

ロータリーの諸会合が和やかで楽しくかつ出席者の間の友情がますます深まる場になるような提案をどんどん提示していただきたい。

○クラブ奉仕プロジェクト委員会

これまでの地域および国際奉仕プロジェクトを継続するとともに、地区全体の動向もみすえながら新しい魅力ある計画を加えてほしい。

○職業奉仕委員会

RIの方針に従い、これまでの事業をつづけ、新企画があればそれを加えていきたい。

○ロータリー財団委員会

これまでの継続事業を継承し、更に本年度の新企画があれば、加えて推進したいと考えています。

○IM実行委員会

実りある会が行われるようにしたい。実際にお仕事を開始しております。

○50周年記念事業実行委員会

これまでの経過を振り返り、より具体的な案を練ってしっかりやっていきたいと考えています。

以上、頑張りたいと思いますので、会員の方々の強力なご協力を期待いたします。

◎新年度スタートにあたって

幹事 本間 昭吉

幹事としてお願い致したいことは、

1. 活動計画が円滑に達成できますよう全会員のご協力を。
2. 会費の納期限内の納付を。
3. 経費の節減にご協力を。
4. 経費節減の一環、また、一般的ルールとして、例会・諸行事に欠席の場合は事前に連絡を。
5. 個人情報満載の資料があります。その取り扱いには特段のご配慮をお願い致します。

以上、お願い申し上げ、あらためて今後1年間よろしくお願い致します。



◎帰国のあいさつ

ノラ・トーマス

こんにちは。あと2週間ほどで帰国します。帰りたくない気持ちがあります。大変お世話になりました。父と母からメッセージがあります。「この写真集は、鶴岡RCへの贈り物です。ささやかな感謝のしるしです。皆様の素晴らしいおもてなしと友情は忘れることができません。またノラのことも何とお礼をいったらいいかわかりません。皆様と一年過ごしたことはノラにとって一生の宝です。そして私達も日本で同じような経験ができたのは幸運でした。トーマス家族より。」



委員会報告

親睦委員会

7月誕生祝

◎会員誕生 秦 幸助君・加藤 恒介君
嶺岸 禮三君・大塚 勝夫君
富田喜美子君

◎奥様誕生 加藤 佳子さん(加藤丈幸君)
秦 登美子さん(秦 幸助君)

●スマイル●

真島 吉也君 本間 昭吉君 丸山 隆志君
秦 幸助君 若生 恒吉君 富樫 松夫君
佐藤 孝子君 加藤 功君 嶺岸 禮三君
越智 茂昭君 富田喜美子君 塚原 初男君

出席委員会

●出席報告 (7/3)●

会 員 数	出 席	出 席 率	前々回 確定出席率
47 名	31 名	68.89%	72.09%

●メイクアップされた方

阿蘇 司朗君 阿部 純次君 藤川 享胤君
青柳 孝治君 秦 幸助君 樋渡美智子君
本間喜美子君 本間 昭吉君 加藤 功君
丸山 隆志君 嶺岸 禮三君 真島 吉也君
越智 茂昭君 佐藤 孝子君 塚原 初男君

New Face
新入会員



たなか ゆたか
田中 豊

趣味：ゴルフ
映画

- ①平成19年7月3日
- ②昭和29年12月5日
- ③電気工事
- ④(株)ユアテック鶴岡営業所 所長
- ⑤〒997-0841
鶴岡市白山字西木村21-3
TEL 22-2820
FAX 22-8389
- ⑥〒999-7611
鶴岡市下川字窪畑5491
TEL 0235-76-3501

TSURUOKA ROTARY CLUB

国際ロータリー第2800地区

鶴岡ロータリークラブ

平成19年7月17日(火) 第2371回(本年度第3回)例会

●創立 昭和34年6月9日 ●例会日 毎週火曜日(12:30~13:30) ●例会場 東京第一ホテル鶴岡 鶴岡市錦町2-10



ROTARY SHARES
ロータリーは分かちあいの心



例会に出席し
友情を深めよう

本日の卓話

「本年度の活動計画について」

- ①会員増強・退会防止委員会(理事) 佐藤 孝子君
- ②クラブ奉仕プロジェクト委員会(理事) 嶺岸 禮三君

【7月10日(第2370回)例会報告】

点 鐘

ロータリーソング「四つのテスト」

卓 話: 本年度の活動計画

①クラブ管理運営委員会(理事) 佐藤 友行君

ゲ ス ト: 鶴岡 RAC 石塚会長・菅井幹事

ビジター: なし

会長報告

今月の行事予定

7/11(水) 会長・幹事会

7/31(火) ガバナー公式訪問、クラブ協議会、例会

先週の木曜日(7/5)は、この第一ホテルでノラ・トーマスさんの送別会があり、関係クラブの大勢の皆さんが集まりました。この1年間で見事な成果を上げられたノラさんを囲んだ楽しい会でした。

鶴岡 RC の交換留学生の歴史は、元会員である三井徹さんのご子息、三井玉男さんと米国ニューヨーク州のイサカ出身のアイリーン(E. ガイ)さんの留学生交換事業から始まりました。アイリーンさんは東北地方初めてのロータリー交換留学生として、昭和41~42年の夏まで滞在され、鶴岡北高校に通学しました。滞在先は三井病院と張医院でした。当時18歳で、キリンのように背が高く赤い髪に青い目の女子高校生は当時の鶴岡では最も注目を浴びる存在の一人だったようです。アイリーンさんは故郷に帰られてから勉学を続けられ、再び日本に戻られて早稲田大学にも留学、その後はジャーナリズムの世界に進まれました。最近はおハイオ州の新聞社で記者として活躍なさっているようです。

次回の卓話

「本年度の活動計画について」

- ①ロータリー財団委員会 委員長 富田喜美子君
- ②職業奉仕委員会 委員長 加藤 賢君

一方の玉男さんは1年間、イサカでコーネル大学で教鞭を取っておられたお父さんを持つアイリーンさんのお家にホームステイし地元の高校に通いました。後に東芝の重要なポストにつかれニューヨークやロンドンで大活躍され日本の経済発展の上でも大いに貢献されました。外国の人々の心を理解し腹を割って話ができるという能力を形成した高校留学時代の生活経験が背景にあるものと思います。

この例から見ても、世界の多くの人たちの生活の向上や能力の向上に色々の方面から貢献しているロータリーと言う組織の偉大さがわかります。

毎年のように外国に行かれるこの地方の高校生の皆さんの未来に期待するにあたり、ロータリーのもたらす、まるで奇跡のような果実を今後もどんどん増やしていきたいと思いました。

幹事報告

①ロータリー財団国際親善奨学生

本村沙羅さん(1 学年度奨学金) 合格

②国際村音楽祭 2007 実行委員会の開催について

日 時: 7月12日(木) 午後7:30~

場 所: 出羽庄内国際村

③07-08 第17回インターアクト年次大会

の開催について

日 時: 8月2日(木)~3日(金)

場 所: 中山町中央公民館

登録料: (宿泊)11,000円 (日帰り)3,000円

④NB市訪問団歓迎会開催について

歓迎会 7月31日 18:30~ 会費4,000円

場 所 東京第一ホテル鶴岡 鳳凰の間

会 長	真 島 吉 也
副会長	富 樫 松 夫
幹 事	本 間 昭 吉

会報委員会
事務局

青柳孝治 佐々木喆彦 白幡憲一郎
鶴岡市馬場町11-63 産業会館3階
TEL:0235-28-3375 FAX:0235-28-3776

300%	藤川 享胤君
175%	阿部 純次君 丸山 隆志君
150%	青柳君 秦君 樋渡君 越智君 佐藤(孝)君 本間(喜)君 本間(昭)君 加藤功君 塚原君
125%	阿蘇君 石田君 加藤(恒)君 御橋君 真島君 斎藤君 佐藤(友)君 富樫君 富田君 樫野君
100%	足立君 嶺岸君 佐々木君 白幡君 桜井君 若生君 牧君

TSURUOKA ROTARY CLUB

国際ロータリー第2800地区

鶴岡ロータリークラブ

平成19年7月24日(火) 第2372回(本年度第4回)例会

●創立 昭和34年6月9日 ●例会日 毎週火曜日(12:30~13:30) ●例会場 東京第一ホテル鶴岡 鶴岡市錦町2-10



ROTARY SHARES
ロータリーは分かちあいの心



例会に出席し
友情を深めよう

本日の卓話

「本年度の活動計画について」

- ①ロータリー財団委員会 委員長 富田喜美子君
- ②職業奉仕委員会 委員長 加藤 賢君

7月17日(第2371回)例会報告

点 鐘

ロータリーソング「四つのテスト」

卓 話：本年度の活動計画

- ①会員増強・退会防止委員会(理事) 佐藤 孝子君
- ②クラブ奉仕プロジェクト委員会(理事) 嶺岸 禮三君
- ③クラブ広報委員会 (理事) 白幡憲一郎君

ゲスト・ビジター：なし

会長報告

今週と来週の行事

先週の火曜日(7/10)、丸山ガバナー補佐激励と前会長、秦前幹事ご苦労さんと我々新会長、幹事の激励と盛りだくさんの目的の会が例会の夕方開かれました。丸山ガバナー補佐の活躍に期待します。

7/14(土)には寒河江市の慈恩寺陣屋会議室で開かれた青少年交換小委員会、カウンセラー、ホストファミリー連絡会議に高橋良士さん、富田喜美子さんとともに出席し、海外からの留学生を受け入れるときの注意点について勉強してきました。留学生交換に関しても組織全体で細かく気を配るロータリーという組織の厚みを改めて実感するとともに、このような組織に支えられて勉強する留学生は本当に幸運なものだと思ってきました。

本年度はオレゴン州よりガブリエルさん(ガビさん)が来鶴します。ホストクラブはわが鶴岡ロータリークラブです。嶺岸さん、富田さんが主にお世話することになっておりますが、前回のノラさん同様立派な成果が得られるよう皆さんの暖かい御協力をお願いいたします。

当クラブがホストをする第2ブロックIMの実行委員会組織図ができ皆さんの役割分担が決まりました。

次回の卓話

大友ガバナー公式訪問

たのでもよろしくお願いします。

ところで本格的な夏の到来を前にして、夏風邪の患者さんがぼつぼつ見えられるようになりました。風邪の流行というと冬を連想しますが、夏は夏で冬場とは違った種類のビールスが元気になって、我々人間に襲いかかってきます。大部分の方は軽い熱、喉や頭が痛い、鼻づまり、気分がすぐれないぐらいですんで回復します。しかし中には猛烈な喉の痛みや高熱が長く続いてなかなか治らない場合や、知らず知らずのうちに気管支炎や肺炎にまで進んで、咳や痰が多くなり、呼吸が苦しいなどの症状を示し、治療に苦労する場合もあり油断できません。

予防の第一は、病気の原因となるビールスを体に取り込まないことです。夏風邪のビールスの感染の仕方は、便の中のビールスが手を介して他人の口に入り、新たな病人を作ると云うのが一般です。だから外出したら必ず手を洗う習慣や家族の中に病人が出たときは手洗いを頻繁に行うなどが予防になります。いったんビールスに感染しても、人間の抵抗力(免疫)が強ければ全然発病しないこともあり、また病気が軽くすむこともあります。夏は、暑さそのものによるストレスに加えて、食欲減退による栄養不足、寝不足による体力の消耗、など免疫の低下につながる要素が多く、それぞれに対する対策が病気の予防と軽減に通じます。その詳しい対策については、また別の機会にでも検証の機会がありましようが、例えば、週一回ではありますが、ロータリーの例会に参加して快適な環境の中で第一ホテルの栄養豊かな美味しい昼食をとり、気のおけない友人と話し合い大いに友情を深めていくことなどはストレス解消にもつながり、免疫を大いに高めることとなり

会 長 真 島 吉 也
副会長 富 樫 松 夫
幹 事 本 間 昭 吉

会報委員会
事 務 局

青柳孝治 佐々木喆彦 白幡憲一郎
鶴岡市馬場町11-63 産業会館3階
TEL:0235-28-3375 FAX:0235-28-3776

ます。皆さん、この夏は、こぞって例会に参加し夏風邪を防止し、ついでに出席率の向上にも大いに貢献いたしましょう。

幹事報告

①鶴岡 RAC 例会への出席のお願い

日 時 7月19日(木) 19時～
場 所 東京第一ホテル鶴岡
登録料 1,500円

②ロータリー財団ブロック対応会議のご案内

日 時 8月4日(土) 13時～
場 所 東京第一ホテル鶴岡
登録料 1,000円
出席者 会長・幹事・R財団委員長・新入会員

卓 話

本年度の活動計画について

会員増強・退会防止委員会 佐藤 孝子

入会以来8年間新世代に関わってきましたが、初めて新世代を離れ「会員増強・退会防止」に取り組むことになりました。

また、2800地区でも会員増強・退会防止委員会の中のレディース委員会を担当することになりました。クラブでも地区でも会員増強ということなので、しっかり勉強させて頂こうと思っています。

地区でも会員の減少が続いています。これにストップをかける妙薬はないのだろうか。私はこのことの基本は第一にクラブが楽しくなければ、魅力がなければダメだと考えています。2800地区には約70名の女性会員がいますが、地区内56クラブ中30クラブに女性会員がいません。地区ではレディース委員会を中心にして会員増強フォーラムを企画しています。11月10日、恵比寿RCの司葉子さんを講師に迎える計画です。ご案内の際は大勢の参加をお待ちいたします。

当委員会は職業分類・会員選考の斎藤昭委員長、会員増強・退会防止の秦委員長という力強い方々が控えております。「ストップ・ザ・会員減少」をスローガンに頑張っ



れています。社会奉仕委員会(加藤功委員長)、国際奉仕委員会(高橋良士委員長)、新世代・インター・ローターアクト委員会(阿蘇委員長)の三つの委員会がそれぞれの事業を展開するとともに、地域社会のためにどんなことができるのか三委員会が協力して考えてみたいと思います。

社会奉仕委員会は内川清掃やRAC共同の香頭ヶ浜海岸清掃を始め、地球温暖化防止や環境問題に関する奉仕活動を展開します。国際奉仕委員会は青少年交換学生を当クラブがホストになり、鶴岡4クラブ合同で受け入れます。新世代・インター・ローターアクト委員会は鶴岡ローターアクトクラブの会員増強に特に力を尽くします。ローターアクトクラブの安定・発展に努力します。

クラブ広報委員会 白幡憲一郎

クラブ会報とロータリー情報というのは性格が相反するものと考えております。クラブ会報、広報というのは外に向かってどうやって会員の皆様にいろんな情報を伝達していくか、こんなことがありましたよという情報を読んでもらって、よしという励みになってくれればというものと思います。ところがロータリー情報というのは逆に秘密にしなければいけない部分が出てくると思います。この相反する委員会が同居していると感じてまいりました。委員長はクラブ会報が青柳さん、ロータリー情報が若生さんと言うことで優秀な委員長です。私は安心してお任せしていればよいと思っております。皆さんからいろんな情報、お話しを提供して頂ければ、更に会員増強にもつながっていくのではと感じていますのでよろしくお願いいたします。



委員会報告

親睦委員会

●スマイル●

真島 吉也君 丸山 隆志君 富田喜美子君
佐藤 孝子君 藤川 享胤君 塚原 初男君

出席委員会

●出席報告 (7/17)●

会 員 数	出 席	出 席 率	前々回 確定出席率
46名	29名	65.91%	81.82%

●メイクアップされた方

足立 篤司君 藤川 享胤君 桜井 隆君
松井 亨君 渡辺 英一君

クラブ奉仕プロジェクト委員会 嶺岸 禮三

CLPの推進で今年度から新設された委員会です。真島会長より「新しい魅力ある計画を！」と要請さ

TSURUOKA ROTARY CLUB

国際ロータリー第2800地区

鶴岡ロータリークラブ

平成 19 年 7 月 31 日 (火) 第 2373 回 (本年度第 5 回) 例会

●創立 昭和34年 6 月 9 日 ●例会日 毎週火曜日(12:30~13:30) ●例会場 東京第一ホテル鶴岡 鶴岡市錦町2-10



ROTARY SHARES
ロータリーは分かちあいの心



例会に出席し
友情を深めよう

本日の卓話

大友ガバナー公式訪問

7 月 24 日 (第 2372 回) 例会報告

点 鐘

ロータリーソング「四つのテスト」

卓 話：本年度の活動計画

①ロータリー財団委員会 委員長 富田喜美子君

②職業奉仕委員会 委員長 加藤 賢君

ゲスト・ビジター：なし

会長報告

今週と来週の行事

- 1) 7/19 (木) この 2800 地区第 2 ブロックを公式訪問中の大友ガバナー歓迎の会が当ホテルで催され、真島、本間昭吉幹事のほか藤川享胤、嶺岸禮三、佐藤孝子、阿部淳次、本間喜美子、阿蘇司朗の諸氏が参加しました。
- 2) 同日同ホテルの別の間で鶴岡ローターアクトの年次総会が開かれていて、この会合に出席していた当クラブのクラブ奉仕プロジェクト委員会のメンバー (上記) とローターアクトの諸氏が、大友ガバナーの歓迎会に加わりました。
- 3) 7/20 (金) ガバナーの鶴岡市長表敬訪問があり、私と本間幹事は他クラブの会長幹事と一緒に随同行し、富塚市長への名誉会長委嘱のお願いもして参りました。
- 4) 7/20 (土) 職業奉仕セミナー (第 1-3 ブロック) がグラウンドエルサンで開かれ、本間昭吉、本間喜美子、桜井隆、青柳孝治、北川米三、檜野隆博、田中豊、吉野隆一の諸氏が参加しました。
- 5) 大友ガバナーの公式訪問日の 7/31 に第一回クラブ協議会が行われます。ガバナーが同席するので午前 10 時ですが、大勢の皆さんの参加をお願いします。

次回の卓話

「電気についてのご質問あれこれ」

東北電力株式会社鶴岡営業所長 桜井 隆君

先週の月曜日 (7/16 海の日) 午前 10 時 13 分にマグニチュード 6.8 と云われる中越地震が発生し、柏崎を中心として大きな被害をもたらしています。我が庄内地方への影響は軽微で、私にとってはいつもより一寸大きな揺れを感じたという程度でした。ところが、昭和 39 年 6 月 16 日のマグニチュード 7.5 の新潟地震は我が庄内地方に新潟県に次ぐ被害が生じました。私はこの時東京新宿の学会会場の大会場にいました。一瞬会場が大きくぐらりと揺らいで、それに続く小型の揺れがしばらく続きました。当時千葉に住んでおり、時々経験していた小地震ぐらいという感じでしたが、間もなく会場に流れた新潟に地震発生 of ニュースを見て、現地ではかなりの大きさと感じました。一方我が鶴岡ロータリークラブは、おりしも例会の最中にありました。発生時間が午後 1 時 2 分頃ですから、会長報告か、張先生の (海外旅行から帰ってという) スピーチの途中にあったと推察されます。この地震で山形県全体では 9 名、当時の鶴岡市では 5 名の方が亡くなりました。最も被害の大きかったのは大山川にそった地区で、この地区にある栄幼稚園では建物が倒壊し、時間的には下校途上であった園児や先生がその下敷きとなり必死の救出作業で救い出された方も多かったのですが、園児 3 名の死亡者を出しています。庄内には、このほか明治 27 年 10 月 22 日に発生したマグニチュード 7 といわれる庄内地震が庄内平野北部を直撃し、死者 739 名、負傷者 8,403 名を出しています。

このような大型災害に対して、鶴岡市や山形県としては総合的な対策は出来ておられるようですが、実際に発生すれば組織は分断され、予想を超えた変

会 長 真 島 吉 也
副会長 富 樫 松 夫
幹 事 本 間 昭 吉

会報委員会
事 務 局

青柳孝治 佐々木喆彦 白幡憲一郎
鶴岡市馬場町11-63 産業会館 3 階
TEL:0235-28-3375 FAX:0235-28-3776

負傷者や病人の発生した場合の対策として、医師会では災害時の医院間の連絡網があって、私の施設にもこれが張ってあります。荘内病院を中心とする対策は考えられてはいますが、まだ具体化はしていないようです。新しい荘内病院の地下で病院全体を支える柱が巨大な弾性体の上に乗っている耐震構造を拝見したことがあります。いざ地震となれば、この弾性体が揺れを吸収し、建物を被害から守る構造となっています。出来うればこのような装置の効果確認にいたる事態などに遭遇したくないですが、少なくともしっかりした医療が確保できるものとして評価しております。

吉野 隆一君 若生 恒吉君 北川 米三君

TSURUOKA ROTARY CLUB

国際ロータリー第2800地区

鶴岡ロータリークラブ

平成 19 年 8 月 7 日 (火) 第 2374 回 (本年度第 6 回) 例会

●創立 昭和34年6月9日 ●例会日 毎週火曜日(12:30~13:30) ●例会場 東京第一ホテル鶴岡 鶴岡市錦町2-10



ROTARY SHARES
ロータリーは分かちあいの心



例会に出席し
友情を深めよう

本日の卓話 (8/7)

「電気についてのご質問あれこれ」

東北電力株式会社鶴岡営業所長 桜井 隆 君

7 月 24 日 (第 2372 回) 例会報告

点 鐘

ロータリーソング「四つのテスト」

卓 話：ガバナー公式訪問

07-08 年度 RI2800 地区ガバナー 大友恒則君

ゲスト：大友恒則ガバナー・今井事務局長

ビジター：木村有為君 (鶴岡西 RC)

会長報告

平成 19 年 7 月 31 日

- ・大友ガバナー公式訪問・会長幹事会
- ・第一回クラブ協議会

熱中症について

熱中症とは、暑さにさらされたり運動や労働など多くの熱を体の中で発生させる状態にある人における熱による体の不調で、程度により軽い状態から死亡にいたるまでいろんな段階の状態を含みます。

原因：炎暑の中でスポーツや労働をした場合体内に生じた熱を放出するために大量の汗をかき、このために失った水分や塩分を十分に補えない時に起こります。たとえ炎暑下でなくとも大量の汗をかく条件が整えば発生します。

熱中症の種類：失った水分と食塩が軽ければ、軽い筋肉痛や、筋肉のひきつれ、頭痛、だるい(疲労感)、一過性の失神などで、外から水分や塩分を補えば元に戻る性質のものです。更に進むと汗にまわる水分も足りなくなり、循環する血液の量も足りなくなって体の中に溜まった熱を外に出せなくなる状態に至り、高熱を発し臓器障害を起こして死亡に至りうる熱射病(あるいは日射病)と云う重症の状態にまで進みます。

次回の卓話 (8/21)

タイトルは未定

庄内ミート株式会社取締役相談役 斎藤 昭 君

死亡者：平成 15 ～ 17 年の全国の熱中症による死亡者は 57 名で 72%は 7・8 月に集中しております。業種別では建設関係の方の死亡数が 37 名で 65%と圧倒的に多くなっています。

対策：軽症では涼しい場所へ移動し水分や塩分を取らせるのが基本です。汗の塩の濃度は 0.1% ～ 0.2% ですから、1 リットルの水に塩 1 g を加え、更に塩の腸からの吸収を促進するために糖を約 30g 加えた液がこの目的に使えます。みそ汁 1 杯が塩 1 ～ 2g 含むので、みそ汁 1 杯を水で 1 リットル薄めた液も緊急の経口摂取用飲料となります。市販のポカリスエットやゲータレードには、ほぼこのレベルの塩が含まれているので利用できます。更に重症の熱射病の状態になれば、医療施設での輸液などの救命治療も必要となります。

卓 話

ガバナー所感

RI2800 地区ガバナー 大友 恒則

貴クラブは 50 周年を迎えられるクラブです。すでに 3 人のガバナーが輩出されており、アメリカのニューブランズウィッククラブさんとの姉妹提携、そして交換留学生を迎え送るという極めて立ち上がりの早いクラブでした。その時から伝統的に青少年にかける情熱が強く、また国際 RI 財団、米山奨学会への寄付者がたくさん出られる先進的なクラブです。それから藤川さんに至っては世界を考えると立場におられ、そういうメンバーを輩出してきたことは、このクラブの誇りだと思います。



会 長	真 島 吉 也
副会長	富 樫 松 夫
幹 事	本 間 昭 吉

会報委員会
事 務 局

青柳孝治 佐々木喆彦 白幡憲一郎
鶴岡市馬場町11-63 産業会館3階
TEL:0235-28-3375 FAX:0235-28-3776

先程、丸山さんから RI テーマの考え方、また私
が今回地区の課題としたテーマの説明がありました
ので、敢えて申し上げますが一つだけ問題提起を
してスピーチに変えさせて頂きたいと思ひます。

会長幹事会の懇談会の折に、「クラブ会員の資格」
の問題が出ました。例えば、会長エレクトの樋渡さ
ん、幹事エレクトの越智さん、ご両人とも公務員の
出身でおられます。ロータリーの定款では、会員の
資格の中に「職業人、専門職」と書いてある。これ
をどういう風に理解すべきか。分類上書くことが
できません。しかし今、社会奉仕という概念、考え
方が非常に強く打ち出されてきており、それに私共
がどう対応できるかということになってきます。手
近なところでみると、「地域社会の中でどんな奉仕
ができるか」、「極めて有効かつ効率的に問題点を
抽出する能力」という点では先ほど申し上げたメン
バーの方々が優れた能力と指導性を持っておられる
と思ひます。クラブが必要とする人材はそこにある
と言ってもいいかもしれません。そういう人達をど
ういう枠組みの中でロータリーに迎えるべきか、こ
の点を一つ皆さんに考えて頂きたい。さらに、今、
交換留学生の質が問われております。それだけのお
金を投じてあの子供たちを交換させて、果たしてど
れほどの効果があるのだろうか。敢えて危機管理委
員会を作らなければならないほど課題が出てきてお
ります。一つ一つ、今までやってきた習慣、慣習を
もっと実のあるものにするためにはどうあるべきか
を真剣に考えなければならなくなっています。この
2 点を、積極的に考えて頂きたいと思ひます。

今年度テーマについて

ガバナー補佐 丸山 隆志

今年度 RI 会長は、「ROTARY
SHARES (ロータリーは分かちあ
いの心)」をテーマとし、分かち
あいとは、「人のために我を忘れ
て自らを捧げること」、又「人類
愛を実践し、分かちあい、お互いに助けあうこと」
と述べております。



RI2800 地区大友ガバナーは「簡素な組織で豊か
な奉仕」を地区目標としました。これはクラブリー
ダーシッププラン (CLP) をふまえての目標です。
大友ガバナーの考えを理解し、地区の方針をクラブ
に、クラブの情報を地区にというように、地区と各
クラブのパイプ役に精一杯努めたいと思ひます。

大友年度は、地区の全ての会合において会議やセ
ミナーに先立ち「ロータリーの綱領」の朗唱と「四
つのテスト」の唱和を提唱しております。各クラ

ブの例会に於いても是非参考にして頂きたいと思ひ
ます。「ロータリーの綱領」を反復する事によって、
よりロータリーの心が理解されると思ひます。

CLP はクラブ組織のスリム化を図り、身の丈に
あったクラブ運営と、より効果的なロータリー活動
の実践を目的とします。あれもこれももの奉仕活動で
はなく、あれかこれかを計画し、単年度活動で実践
できない奉仕活動は中・長期的に計画を立て実行し
てもらいたいと思ひます。

クラブの管理運営については、基本に立ち返り、
ルール of 遵守、手続き要覧を把握して忠実に遂行す
る事をお願い致します。

幹事報告

①職業奉仕セミナー・米山奨学セミナー

日 時：8/25 (土) 9:00 ~

場 所：オーヌマホテル

登録料：一人 5,000 円

日 程： 9:00 ~ 12:50 職業奉仕セミナー

12:00 ~ 16:00 米山奨学セミナー

出席者：会長・幹事・職業奉仕委員長・委員

・米山奨学委員会 (担当者)

②会費 (上期) 納入期限：平成 19 年 7 月 31 日

第 1 回クラブ協議会

・07 ~ 08 年度活動計画について

各特定委員会委員長・各担当理事から活動計画の
発表・説明

・大友ガバナーとの意見交換及びガバナーの所見

委員会報告

R 財団委員会

吉野 隆一

250 運動にご協力下さい。

親睦委員会

●スマイル●

大友ガバナー 樋渡君 真島君 本間 (昭) 君

富樫君 吉野君 佐藤 (孝) 君 藤川君 塚原君

木村有為君 (鶴岡西 RC)

出席委員会

●出席報告 (7/31)●

会 員 数	出 席	出 席 率	前々回 確定出席率
46 名	33 名	75.00%	81.82%

●メイクアップされた方

高橋君 富樫君 阿蘇君 阿部 (純) 君 足立君

樋渡君 本間 (昭) 君 樫野君 真島君 斎藤君

加藤 (功) 君 丸山君 西川君 佐々木君 迎田君

嶺岸君 越智君 佐藤 (孝) 君 富田君 白幡君

佐藤 (友) 君 若生君 吉野君

TSURUOKA ROTARY CLUB

国際ロータリー第2800地区

鶴岡ロータリークラブ

平成19年8月21日(火) 第2375回(本年度第7回)例会

●創立 昭和34年6月9日 ●例会日 毎週火曜日(12:30~13:30) ●例会場 東京第一ホテル鶴岡 鶴岡市錦町2-10



ROTARY SHARES
ロータリーは分かちあいの心



例会に出席し
友情を深めよう

本日の卓話 (8/21)

「美味しく食べるその前に」

庄内ミート俵取締役相談役 斎藤 昭君

8月7日(第2374回)例会報告

点 鐘

ロータリーソング「四つのテスト」

卓 話: 電気についての質問あれこれ

東北電力株式会社鶴岡営業所 桜井 隆君

ゲスト: 青少年交換学生 大滝和美・荒木春佳

山添高校先生3名

ビジター: 加藤有倫(鶴岡西RC)・後藤 正(鶴岡南RC)

会長報告

先週と今週の行事

○先週の火曜日に大友ガバナーの正式訪問があり、協議会と例会に出席いただき色々有益なお話をいただきました。皆様それぞれのお役目ご苦労様でした。

○8/4 当第一ホテルで2800地区第1・2ブロックのロータリー財団ブロック対応会議があり、嶺岸さん、富田さん、それに私が参加しました。

8/28は恒例のだだちゃ豆例会であります。会員ならびにロータリー家族の健康を願う立場からだだちゃ豆と痛風について話したいと思います。

私自身10数年前の開業したての夏に、猛暑の中汗をかきながら連日大量の枝豆を食べていたところ、右の親指のつけ根のところに痛みと腫れを認めました。枝豆の食いすぎは痛風を引き起こす可能性があるという印象です。痛風とは簡単に言えば体の中に尿酸が増えて起こる病気です。正常な体の中で尿酸は水に溶けた状態で存在しますが、一寸濃度が濃くなると体のあちこちに結晶となって沈殿し、量を増すと関節の痛みのほか、腎臓にたまって腎臓の

次回の卓話 (8/28)

だだちゃ豆家族例会

機能を低下させるなど、色々の悪さをします。尿酸は食品の中に含まれたり、体の中でほかの物質から作られるプリン体から作られます。枝豆100g程度までなら、そのプリン体の量は2.8~28mgくらいですから、たいしたものではありません。ところが庄内人は枝豆の300gや600gは何のためらいもなくペロリとたいらげます。これが連日続けば、痛風の発症に至りかねないものと考えています。

今度の例会は年に一度であります。少しぐらいのプリン体の摂りすぎなど気になさらずに全員出席して、庄内の食文化を満喫していただければ幸いです。

卓 話

電気についてのご質問あれこれ

桜井 隆

鶴岡営業所の概要

(1) 供給区域

鶴岡市、三川町、
新潟県山北町の一部

(2) 供給面積 1,345k m²

(3) 配電線 長さ 高圧線 1,231 km

低圧線 962 km 計 2,193 km

(4) 電柱・鉄塔の数 37,313本

(5) 契約口数 電灯 84千口 電力 14千口

(6) 契約容量 電灯 248線kVA、電力 274千kw

(7) 販売電力量 電灯 295百万kwh

電力 859百万kwh 計 1,154百万kwh

山形県内の電力データ

最大電力 H19年8月3日15時 166.2万kw

過去最大 H12年8月1日14時 162.7万kw

7月16日午前10時13分新潟県中越沖地震発生。



会 長 真 島 吉 也
副会長 富 樫 松 夫
幹 事 本 間 昭 吉

会報委員会
事 務 局

青柳孝治 佐々木喆彦 白幡憲一郎
鶴岡市馬場町11-63 産業会館3階
TEL:0235-28-3375 FAX:0235-28-3776

他社からの応援を含め約 2,100 名(工事会社を含む)、電源車 36 台(主に避難所に設置)投入。18 日の 21 時 59 分に配電設備の復旧完了。配電設備については復旧いたしましたが、一部のお客様には送電を見合わせております。感電事故および漏電火災などの二次災害防止の観点から、注意をお願いしました。

- ※懐中電灯やラジオに使う電池は、使用しなくても長い間には消耗します。使えるかどうか定期的に確かめておきましょう。

③留学生ガブリエルさん 8/16 庄内空港着

佐藤(友)君 白幡君 富樫君 塚原君 若生君

TSURUOKA ROTARY CLUB

国際ロータリー第2800地区

鶴岡ロータリークラブ

平成19年8月28日(火) 第2376回(本年度第8回)例会

●創立 昭和34年6月9日 ●例会日 毎週火曜日(12:30~13:30) ●例会場 東京第一ホテル鶴岡 鶴岡市錦町2-10



ROTARY SHARES
ロータリーは分かちあいの心



例会に出席し
友情を深めよう

本日の卓話 (8/28)

だだちゃ豆家族例会

8月21日(第2375回)例会報告

点 鐘

ロータリーソング「四つのテスト」

卓 話: 美味しく食べるその前に

庄内ミート株式会社取締役相談役

斎藤 昭 君

ゲスト: ガブリエル・ジョセフソン (青少年交換学生)

会長報告

先週と今週の行事

○8/9 鶴岡4RC合同事務局会

議出席 (産業会館3F事務局)

○8/12 当クラブの1985-86

年度会長をなさっていた佐藤

順治さんが亡くられました。クラブを代表して
ご冥福をお祈りして参りました。

○8/16 交換学生ガブリエルさんが嶺岸さんと一
緒に無事鶴岡に到着。庄内空港での出迎え参加者:
当クラブからは高橋良士さん、富田喜美子さんと
真島が参加しました。他に鶴岡の各クラブの方々
や大滝和美さん、なかなかぎやかなお迎えでし
た。嶺岸さんご一家に多大のご負担をおかけする
こととなりますが、よろしく願います。高橋
先生よりご提案ですが、ホストファミリーを応援
し、ご負担を出来るだけ軽減したいという気持ち
から、週末などに他の会員と一緒に世話をする
ようなことを考えてあげたいなどという気持ちも
ありますので、声をおかけすることもあろうかと
存じますが、その節はよろしく願いいたします。

◆会長ショートスピーチ

私は先々週猛暑の中、温海の一霞地区の人たちが
昔からやっている伝統的な焼き畑作業の写真を撮り



次回の卓話 (9/4)

タイトルは未定

庄内余目病院 特別顧問 高橋 良士 君

に参りました。車で林道を1時間もかけてようやく
たどり着く山奥で、一町歩ほどの傾斜60度くらい
のスギの伐採跡地です。5、6人の人数で伐採地の
てっぺんから上手に火を調整しながら下の道路のほ
うに向かって焼いていきます。現場で写真を撮って
いるうちに熱中症となり、市販のスポーツドリンク
を飲んで30分ほど木陰で涼み、だるいのが少しお
さまったところで現場を離れましたが、その後数日
はだるさと足の筋肉痛に悩まされました。この暑さ
の中、じっと我慢しているうちに体の変調をおぼえ、
来院する方に点滴輸液をやると元気になって喜んで
帰られるなどは日常よく経験しておりますが、出来
ればそうなる前に、砂糖を加えた0.1~0.2%の食
塩水やスポーツドリンクなどをこまめに飲んで、水
分と食塩を補うことがこの暑い夏を健康に過ごすの
に大事な事だと思います。

幹事報告

①青少年交換小委員会・地区交換
学生オリエンテーション

9/1・2 東京第一ホテル鶴岡

登録料¥10,000 オリエンテ
ーションのみ¥2,000



②H19年度田川地区中学校・高等学校英語弁論大
会の後援の申請

③地区大会のご案内

10/6 東京第一ホテル米沢

10/7 米沢市民文化会館

④H19年度鶴岡・ニューブランズウィック友好協
会総会資料について

⑤有害図書類指定通知と鶴岡人権啓発後援会案内

会 長 真 島 吉 也
副会長 富 樫 松 夫
幹 事 本 間 昭 吉

会報委員会
事 務 局

青柳孝治 佐々木喆彦 白幡憲一郎
鶴岡市馬場町11-63 産業会館3階
TEL:0235-28-3375 FAX:0235-28-3776

TSURUOKA ROTARY CLUB

国際ロータリー第2800地区

鶴岡ロータリークラブ

平成19年9月4日(火) 第2377回(本年度第9回)例会

●創立 昭和34年6月9日 ●例会日 毎週火曜日(12:30~13:30) ●例会場 東京第一ホテル鶴岡 鶴岡市錦町2-10


ROTARY SHARES
 ロータリーは分かちあいの心

 例会に出席し
 友情を深めよう

本日の卓話 (9/4)

庄内余目病院 特別顧問 高橋 良士 君

8月28日(第2376回)例会報告

だだちゃ豆家族例会

 ビジター：鶴岡東 IAC 顧問 高橋大輔
 羽黒高校 IAC 顧問 菅原典子
 鶴岡 RAC 石塚聖子・石川匡志
 佐藤佳奈子・難波英和
 青少年交換学生 ガブリエル
 青少年交換学生ホストファミリー 嶺岸まき
 会員奥様 塚原玲子・加藤節子

会長報告

先週と今週の行事

- 8/21 H19年度の山添高校の職場体験学習の打ち合わせ会。参加者は本間昭吉さんと真島。実施予定日は来る11月6・7・8の3日間。学校側としましては来月9/12頃までにご協力いただける事業所を把握させていただきたい希望のようです。今年もぜひ有意義な成果を挙げたいと思いますので、多くの会員の企業のご参加をお願いします。
- 8/25 山形で職業奉仕セミナーと米山奨学セミナーが開かれました。午前中の職業奉仕セミナーの参加者：丸山隆志さん、富田喜美子さん、足立篤司さん、並びに真島。内容の充実したもので大変勉強になりました。午後の米山奨学セミナー参加者：以上のメンバーに加えて米山奨学会米山推進小委員会委員の加藤功さん、現在2800地区には12名の米山奨学生がおります。その何人かがセミナー会場でスピーチしました。異国で経済的な問題と言葉のハンディと戦いながら勉学を続けている学生さんに出来る限りの援助をしてあげ

次回の卓話 (9/11)

山形大学農学部 名誉教授 加藤 功 君

たいものです。

◆会長ショートスピーチ

本日はだだちゃ豆例会です。今回はごはんと比べた栄養効果の比較をしてみます。だだちゃ豆をいっぱい食べる習慣のある庄内人の参考までにざっと計算しました。

	重さ	エネルギー	蛋白
御飯 (茶碗に軽く一杯の量)	150g	252kcal	3.8g
枝豆 (鞘付き。ゆでて茶碗の縁を超えない程度にもった量)	120g VB1: 120 mg VB2: 0.1 mg VC: 20 mg	90kcal	7.7g

これによると枝豆は御飯より低カロリーで、タンパク質に富み、かつ豊富なビタミン類を含んだ真にバランスのよい健康食品であることがわかります。

column 絆

「ロータリーの友」8月号に6カ国で実施されたロータリーのイメージ調査の結果が発表されました。日本での調査結果を見ると、ロータリーに関する認識の低さが伺え、大変残念に思います。この結果は何を物語っているのでしょうか。鶴岡&2800地区に置き換えて見た場合はどうでしょうか。クラブ内で活動しているだけで、一般住民や地域にロータリーの活動がアピール出来ているだろうか、我々が行っている諸活動について、地域や一般住民に向け積極的に広報する必要があると思います。「ロータリーの友」6月号にも広報に関する各地の事例等が掲載されております。ロータリーの友をもう一度読み直して、我クラブのイメージアップのために、皆で考えましょう。(KA記)

 会長 真島 吉也
 副会長 富樫 松夫
 幹事 本間 昭吉

 会報委員会
 事務局

 青柳孝治 佐々木喆彦 白幡憲一郎
 鶴岡市馬場町11-63 産業会館3階
 TEL:0235-28-3375 FAX:0235-28-3776



だだちゃ豆家族例会

親睦・姉妹友好委員会 塚原 初男

8月28日(火)、年間で最も美味しい季節に、だだちゃ豆を囲んで恒例の家族例会が開催された。出席者は、会員26名、同家族2名。米国オレゴン州からの交換留学生ガビちゃんと彼女のホームステイマザー・嶺岸夫

人、鶴岡東高校 IAC 顧問の高橋大輔先生、羽黒高 IAC 顧問の菅原典子先生、鶴岡 RAC の石塚聖子会長はじめ、同会員 4 名、合計 36 名であった。

懇談の途中、上野欣一会員からご紹介頂いた市内のフラダンス教室、遠山こずえ先生はじめ 17 名もの多数の皆さんからは、4 曲プラスアンコール 1 曲、計 5 曲もの華麗なフラをたっぷり鑑賞させていただいた。秋を目前にした鶴岡の夏の夜を飾るフラは、格別であった。

今回のだちや豆では、元会員須田貞夫さんの手造りのものが鮮度も高く美味で好評であった。皆さん、どうもありがとうございました。



委员会報告

出席委員会

[illegible]

会 員 数	出 席	出 席 率	前々回 確定出席率
46 名	26 名	60.47%	60.47%

●メイクアップされた方

本間 昭吉君 佐藤 孝子君 藤川 享胤君
丸山 隆志君 真島 吉也君 越智 茂昭君
齋藤 昭君 樋渡 美智子君

TSURUOKA ROTARY CLUB

国際ロータリー第2800地区

鶴岡ロータリークラブ

平成 19 年 9 月 11 日 (火) 第 2378 回 (本年度第 10 回) 例会

●創立 昭和34年 6 月 9 日 ●例会日 毎週火曜日(12:30~13:30) ●例会場 東京第一ホテル鶴岡 鶴岡市錦町2-10



ROTARY SHARES
ロータリーは分かちあいの心



例会に出席し
友情を深めよう

本日の卓話 (9/11)

山形大学農学部 名誉教授 加藤 功 君

次回の卓話 (9/18)

石 川 鶴岡警察署長

【 9 月 4 日 (第 2377 回) 例会報告 】
点 鐘
ロータリーソング「四つのテスト」
卓 話：わがロータリーライフ～ Enjoy Rotary ～
余目病院 特別顧問 高橋良士 君
ゲスト：ガブリエル・ジョセフソン (青少年交換学生)
ビジター：菅原 登君 (鶴岡西 RC)
金野信勇君 (鶴岡東 RC)

会長報告

先週と今週の行事

- 8/28 先週のただちやまめ例会の直前、来年度インターアクト年次大会 (鶴岡 RC 担当) の実施計画会議。本間昭吉、藤川享胤、嶺岸禮三、阿蘇司朗、本間喜美子、樋渡美智子、越智茂昭の諸氏および真島が参加。
- 8/29 2007-08 年度青少年交換留学生 4 クラブ共同受入れ担当者会議 (第一回)。嶺岸禮三 (ホストファミリー、奉仕プロジェクト理事) 富田喜美子 (カウンセラー)、本間昭吉幹事の諸氏と真島。

◆会長ショートスピーチ

9 月初めより底引き網漁業が解禁となり、庄内浜からいろいろな魚があがってまいります。正に食欲の秋の到来ですが、秋口はまた食中毒の危険のまだまだ多い時期でもあります。そこで、新鮮な魚を生食した時に、ときたまでくわす事のあるアニサキス症についてお話しします。

先々週の金曜日に、スーパーでしめ鯖を買って夕食に食べ、その夜に腹痛あり、一晩我慢して私たちの施設に見えられた方がいました。この日は痛み止めのお薬で様子を見る事としました。痛み止めで痛

みも一時収まったので、翌日の夕方残りのしめ鯖を食べたらまたお腹が痛くなって、一晩我慢した後、月曜日の朝早く胃の緊急内視鏡を行いました。胃の内視鏡で糸のようなものを発見し鉗子を挿入してこれを摘んだとたんにその糸が動き出しましたので、アニサキスと云う寄生虫が胃の粘膜に食い込んでいたものと判断し、この虫を取り出してホルマリン液に入れました。ホルマリン液の中でもしばらくは盛んに動いていました。その後痛みはぴたっと止まりました。アニサキスはイルカやトドにつく寄生虫です。海中に放出されたこの寄生虫の卵をオキアミが食べて、オキアミをいろんな魚が食べて寄生し、最終的にはこれをトドやイルカが食べます。(最終宿主) アニサキス症とは、この魚を人間が生のまま食べて、この幼虫が人間の胃や腸の壁に食らいついて強い痛みや吐き気や腸閉塞などを起こすという状態をいいます。予防は魚肉に熱を加える、－20 度で4 時間以上冷凍後に解凍するなどがあげられますが、中には、しっかり良く噛む(?) などを勧めるひとがいます。治療としては、痛み止めなどによる治療、内視鏡で検査し虫体を取り出すことなどです。体に入ったアニサキスは大部分は便と一緒に、体の外に出てしまうので、アニサキス幼虫が寄生したお魚を食べても全員がアニサキス症で苦しむと云う事はないようです。

幹事報告

1. 私の「職業に対する考え」と題して原稿提出のお願い
2. 山形県明日を築く県民会議表彰候補者の推薦依頼について

会 長 真 島 吉 也
副会長 富 樫 松 夫
幹 事 本 間 昭 吉

会報委員会
事 務 局

青柳孝治 佐々木喆彦 白幡憲一郎
鶴岡市馬場町11-63 産業会館 3 階
TEL:0235-28-3375 FAX:0235-28-3776

TSURUOKA ROTARY CLUB

国際ロータリー第2800地区

鶴岡ロータリークラブ

平成 19 年 9 月 18 日 (火) 第 2379 回 (本年度第 11 回) 例会

●創立 昭和34年 6 月 9 日 ●例会日 毎週火曜日(12:30~13:30) ●例会場 東京第一ホテル鶴岡 鶴岡市錦町2-10



ROTARY SHARES
ロータリーは分かちあいの心



例会に出席し
友情を深めよう

本日の卓話 (9/18)

石川 鶴岡警察署長

9 月 11 日 (第 2378 回) 例会報告

点 鐘

ロータリーソング「四つのテスト」

卓 話：西郷南洲「敬天愛人」について

山形大学農学部名誉教授 加藤 功 君

ゲスト：本村沙羅 (R 財団国際親善奨学生)

ビジター：木村有為君 (鶴岡西 RC)

会長報告

副会長 富樫 松夫

真島会長は高校英語弁論大会に参加の為、代わって会長報告をさせていただきます。

○9/9 田川地区発明工夫展の表彰式が行われ、真島会長が参加致しました。

○9/5 クラブ会員阿部純次君のお母様がお亡くなりになりました。8 日のお通夜に真島会長、9 日の葬儀には本間幹事が参列致しました。ご冥福をお祈りいたします。

◆会長ショートスピーチ

先週東日本を襲った台風 9 号は、大きな爪あとを残しました。今日は三大厄日に触れたいと思います。

現在は気象学が発達し、観測技術も高度に発展していることから、台風の接近の時期が正確に予測出来るようになり、被害も昔に比べれば遥かに少なくなってきました。人口衛星や高層の雲のレーダー映像などを活用できなかった昔は、台風は恐ろしい存在だったでしょう。台風が来襲する時期は収穫の秋であり、最重要な農作物である米の収穫時期でもあります。台風が稲刈りの前に来るか後に来るかで、その一年の努力が水泡に帰すことすらあるわけです。また、漁を営む人達にとっても、海上で嵐に遭遇すれば生死にも関わりますので、台風を事前に

次回の卓話 (9/25)

「身近な環境問題とオゾンの有用性」

JCR 東北支店

鈴木 俊之 君

知ることは大変重要です。

こうして「嵐の来る日」として暦に載るようになったのが「二百十日」です。二百十日とは立春の日から数えて 210 日目ということで、同様の名前の暦日として「八十八夜」や「二百二十日」があります。

八朔 (旧暦の 8/1「朔日」)・二百十日・二百二十日の 3 日は、「三大厄日」として嵐の来襲する確率の高い「荒日」として怖れられました。その厄日を風害から守るため、「風祭り」や「風の盆」などの風俗や祭りがあります。「風祭り」は農作物を風害から守るため神に祈る祭りで、二百十日前後に行われ、獅子舞によって風神を追い払う行事や、家の棟木の両端に風切り鎌を外向きにたてる風俗も中部・北陸地方などに残っています。「風の盆」は越中八尾の風の盆、あるいは「おわら風の盆」として知られ、風神を踊りにあわせて送り出す祭りで、300 年以上の歴史があるそうです。このように昔から、行事や風俗又祭りなどで季節を感じながら、災害による被害を少なくなる様に取り組んでいたようです。「災害は忘れた頃にやってくる」という言葉があるように、みんなで注意をしたいものです。

幹事報告

1. 毎年あなたも 100 ドルを
2. 日本事務局連絡先情報
クラブの会長と幹事のための情報資料
「秋の交通安全県民運動」に関する実施要綱
薬物乱用防止に関する募金セット
11 月末まで振込みお願いします
3. 山添高校第 2 学年職場体験報告会実施要綱
9/13 (木) 5・6 時間目 櫛引公民館

会 長	真 島 吉 也
副会長	富 樫 松 夫
幹 事	本 間 昭 吉

会報委員会
事務局

青柳孝治 佐々木喆彦 白幡憲一郎
鶴岡市馬場町11-63 産業会館 3 階
TEL:0235-28-3375 FAX:0235-28-3776

卓 話

西郷南洲「敬天愛人」について

加 藤 功

鶴岡 RC は、創立 30 周年記念事業として、西郷南洲直筆（酒井忠明氏所蔵）を刻み込んだ「敬天愛人」の石碑を建立した。場所は、市内馬場町内県指定天然記念物タブの木の緑陰メモリアルパークで、同所には犬塚又太郎氏が選文し、酒井忠明氏が揮毫した添碑碑文として次のように刻まれている。「明治戊辰の役に最後まで反撃した庄内藩が、大勢を察して降伏謝罪の礼を執った時、戦況視察のために来庄した南洲西郷隆盛翁が黒田参謀に指示して毫も戦勝の餘威を示さず公明正大寛仁にして真に王師たる処分をなされた。やがて庄内は南洲翁を師とも兄とも仰慕するに到った。敬天愛人は、翁の志操とする所として又人々への教訓とされたのである。」



旧庄内藩士達が西郷から直接聞いた教訓等を一冊の本にまとめた『西郷南洲翁遺訓集』岩波文庫刊という一冊の本がある。なぜ庄内で出版されたかは、石碑の選文でも一部述べられている。“庄内藩は、明治維新の前夜、三田の薩摩屋敷を焼き払い、多くの死傷者を出した。そして賊軍として奥羽連藩同盟を組み皇軍・明治政府に最後まで抵抗した。庄内藩の降丈処理として、厳しい処罰があるものと心配していた処、西郷の慈愛を持った寛大な処置になった。それに感謝した庄内藩士（酒井氏）は、家老を含む七十数名を伴い、政府の要職を去り鹿児島に引退していた西郷を訪れて親しく教え受け、その後も庄内藩士が西郷先生を訪れ、生前語られた言葉や教訓を記録した手記を、持ち帰って遺訓集を作成した。”

「第二十四ヶ条（敬天愛人）」：道は天地自然の物にして、人は之を行ふものなれば、天を敬するを目的とす。天は人も我も、同一に愛し給ふゆえ、我を愛する心を以て人を愛する也。」

現代訳：道は天地自然（おのずからなる）ものであり、人は之にのっとって生きる（行ふ）ものであるから何よりも先ず、天を敬う事を目的とすべきである。天は他人も自分も平等に愛し下さるから、自分を愛する心をもって人を愛する事が肝要である。

「敬天愛人」とロータリーの精神「四つのテスト」はまさしく合致していると思える。

○道徳水準や人としての品格は勿論、地域や国家の品格を高めるために大いに役立っている。

○庄内藩士が西郷隆盛と出会い、庄内の人々にも多

大な影響を及ぼしたことは紛れもない事実である。

○自由、平等、博愛の民主政治は国家の基本精神であり、特に人間平等の精神は国際間の理解と親善と平和を推進する礎である。

○鶴岡 RC は今後もそれを実践哲学とし、さらに日常活動の指針として持ち続けて行きたい。その際、姉妹クラブ鹿児島西 RC とは相変わらず親交を深めていきたいものと思う。

ごあいさつ

R 財団奨学生 本村沙羅

埼玉大学 4 年本村沙羅と申します。財団奨学生として合格できてうれしく思っております。カナダの大学院でジャーナリズムを専攻、国際理解を深め、ロータリーの親善大使として頑張りますので、今後共よろしく願ひいたします。



委員会報告

親睦委員会

●●スマイル●●

佐藤 孝子君 加藤 功君 石田 雄君

出席委員会

●●出席報告 (9/11)●●

会 員 数	出 席	出 席 率	前々回 確定出席率
46 名	29 名	67.44%	72.09%

●メイクアップされた方

藤川君 樋渡君 加藤(恒)君 丸山君 真島君
御橋君 嶺岸君 越智君 斎藤(昭)君 佐々木君
佐藤(孝)君 佐藤(友)君 白幡君 富樫(松)君
塚原君

column 絆

勘違いからの出発

御橋先生から突然の電話。「ロータリーの地区大会でパネラーになってくれ。テーマは親は子に何を伝えるかです。」退職したばかりの頃でした。教育現場でいう「地区」とは田川地方の事であり、校長の数も、63 名程。数からしても座談会のようなものだ。しかも、御橋先生は、現職時代の大先輩であり、断っては失礼になると、パネラーを引き受けた。準備を進めていくうちに、地区大会とは、県大会のことであり、参加者は 1000 人を超えるということがわかったが、すでに、後の祭りであった。

その後、慰労の電話とともに、加入の誘い。金持ちの集団としか認識していないロータリーの会員になった。佐々木先生、石田先生と教育界で名をあげているお二人もあり、恐縮しながら、語らいを楽しんでいる。(樋渡美智子)

TSURUOKA ROTARY CLUB

国際ロータリー第2800地区

鶴岡ロータリークラブ

平成 19 年 9 月 25 日 (火) 第 2380 回 (本年度第 12 回) 例会

●創立 昭和34年 6 月 9 日 ●例会日 毎週火曜日 (12:30~13:30) ●例会場 東京第一ホテル鶴岡 鶴岡市錦町2-10



ROTARY SHARES
ロータリーは分かちあいの心



例会に出席し
友情を深めよう

本日の卓話 (9/25)

「身近な環境問題とオゾンの有用性」

JCR 東北支店 鈴木 俊之 君

9 月 18 日 (第 2379 回) 例会報告

点 鐘

ロータリーソング「四つのテスト」

卓 話:「管内の治安情勢について」

鶴岡警察署長 石川 昭雄 氏

ゲスト:石川昭雄氏 (鶴岡警察署長)

会長報告

先週の例会は英語弁論大会のほうに出席したので、2週分の活動報告とします。

○9/5 中央公民館で開かれた田川地区児童生徒考案創作展の受賞者を決める委員会に参加しました。樋渡さんも教育委員会代表のお一人として参加しました。大勢の審査員の方の協力を得て、ロータリークラブ会長賞として選ばれたのは本棚で、色々なサイズの本に対応するよう高さや容量を変える事が出来る構造となっていて、将来の発展性を秘めたアイディアが評価されたものです。

○9/9 には創作展の授賞式があり、ロータリー会長賞の授与を行ってきました。

○9/11 には田川地区中学校、高校の英語弁論大会に参加しロータリークラブ賞を授与し式辞を述べさせて頂きました。

子供さんの成長にはご本人の努力に加えて親御さんや教育関係の方の熱心な関与が絶対に必要で、ロータリー会長賞をいただいた側のご本人はもちろんの事、ご家族の方々までも喜んでいる、などと云う事を拝聴するにつけても、若い人を育てるロータリー活動の大切さをつくづく感じさせられました。

○9/15 には山形東ロータリークラブ創立 20 周年記念式典・祝賀会に樋渡さん、越智さんと共に参

次回の卓話 (10/2)

新入会員スピーチ

ユアテック鶴岡営業所長 田中 豊 君

加しました。記念講演ではシナリオライターで知られる倉本聰さんの主宰されます富良野塾にまつわる感動的なお話でした

◆会長ショートスピーチ

細菌による食中毒について

一年のうちでも 7・8・9 月は細菌性の食中毒の発生の多い月です。食中毒を起こす原因となる菌は色々ありますが、下痢、腹痛、吐くなどの食中毒の原因となる色々な菌の中でも、頻度の高い菌に腸炎ビブリオ、サルモネラ、黄色ブドウ球菌があります。

1) 腸炎ビブリオ (コレラ菌の仲間) は 3 % 位の食塩水とも云える海の中、特に塩の満ち引きの差の大きい海岸線の水たまりなどに多く見られる細菌で、これが付着した魚を食べて腸炎を起こします。腸の中で増えた菌が作る毒による病気です。真水に弱いので、流水による洗浄や調理台の洗浄などをマメにやる事が予防になります。

2) サルモネラ (腸チフス菌の仲間) は動物の腸で見つかり人に腸炎を起こす菌です。生卵や豚、鶏、魚、焼き鳥や蒲焼のたれからも起こります。腸管壁に感染し腸炎や肺血症を起こします。

3) 黄色ブドウ球菌は食品内で繁殖し作った毒が中毒を起こします。

4) その他たくさんの細菌が中毒の原因となりますが、発生率から云えば上の 3 種が主な原因となる菌です。中毒を起こす仕組みも上のどれかに属します。

5) 以上の細菌性中毒は抗生剤が効きます。

6) 予防はこれらの細菌をもらったりあげたりしない事や増やさない事、消毒に気をつける事などが原則です。

会 長 真 島 吉 也
副会長 富 樫 松 夫
幹 事 本 間 昭 吉

会報委員会
事 務 局

青柳孝治 佐々木喆彦 白幡憲一郎
鶴岡市馬場町11-63 産業会館 3 階
TEL:0235-28-3375 FAX:0235-28-3776

藤川 享胤君 檜野 隆博君 嶺岸 禮三君
佐々木喆彦君

TSURUOKA ROTARY CLUB

国際ロータリー第2800地区

鶴岡ロータリークラブ

平成 19 年 10 月 2 日 (火) 第 2381 回 (本年度第 13 回) 例会

●創立 昭和34年 6 月 9 日 ●例会日 毎週火曜日(12:30~13:30) ●例会場 東京第一ホテル鶴岡 鶴岡市錦町2-10



ROTARY SHARES
ロータリーは分かちあいの心



例会に出席し
友情を深めよう

本日の卓話 (10/2)

新入会員スピーチ

ユアテック鶴岡営業所長 田中 豊 君

9 月 25 日 (第 2380 回) 例会報告

点 鐘

ロータリーソング「四つのテスト」

卓 話: 「身近な環境問題とオゾンの有用性」

JCR 東北支店 鈴木 俊之 氏

ビジター: 恩田次郎君 (鶴岡南 RC)

会長報告

1) H 19.9.22: ホテルリッチ酒田で酒田東 RC40 周年記念参加。参加者: 本間昭吉さんと真島。

◆会長ショートスピーチ

寝たきりで医療機関に自力でおいでになれない方を訪問して診療する「在宅医療」と云うシステムがあります。私も何人か見させて頂いておりますが、この間このような方のお家から電話がきて患者さんが苦しんでいるとの事でしたので救急車でいっしょにお願いしました。到着した患者さんを見て驚いたのはいつも診ているお婆さんではなく、往診の度に挨拶していた元気なお爺さんの方でした。他の病院にかかっており、これまでのデータも無く一寸戸惑いましたが、第一線の医療現場ではこのような例はよくあります。目の前の患者さんは全身チアノーゼで呼吸も速く、脈は 160/分、息苦しさを盛んに訴えるので救急の治療が必要です。とりあえず酸素療法等の応急の対症的な対応をし全身状態のかなりの改善を得ましたが、その間の経過や心電図の変化などから心筋梗塞の発症と判断し、即刻専門医の待機する専門病院に救急搬送しました。

心筋梗塞は心臓の血管が急に詰まり、そのままでは詰まった先にある心臓の組織が死んでしまう(壊死と云っています)病気です。この状態で患者さんは

次回の卓話 (10/9)

地区大会 (10/7) に振替

左の胸を中心に猛烈な痛みを感じます。呼吸困難を伴う事もあり、そのまま死亡する事もあります。心筋梗塞による死亡率は 30 ~ 40%、その内の 80% は 24 時間以内に死亡します。その 80% の 3 分の 2 は病院に到着する前に死亡します。最近は医学の進歩により心筋梗塞にかかった場合、発生してから出来るだけ早く(6 時間以内に)最新の治療を行う専門病院の治療を受けると、かなりの率で患者さんの命を救う事が出来ます。入院後の死亡率は 5 ~ 10% くらいです。今回のお爺さんもその後順調な経過をとって回復しているようです。

と云う訳でとにかく突然強い胸の痛みを感じた時は、心筋梗塞の事を思い浮かべ、10 ~ 15 分で消えない時はためらわずに救急車をお願いした方が良いでしょう。電話で相談される事も多々ありますがその中から話の内容で重体だと判断できる時はそのまま救急車で専門医の病院へ行くようにお勧めする事も多くありますし、急病で往診を頼まれ往診先で症状だけで判断して救急車をお願いするなどそれぞれ色んな対応の流れがあります。心筋梗塞についてとその周りのお話はもう少しありますが本日は症状とその恐ろしさの程度と、かかった場合の最低の行動について、かいつまんでお話ししました。

幹事報告

第 2 回クラブ協議会

- ・各委員会の現状と問題点について
- ・2800 地区第 2 ブロック IM について
- ①ガビさん歓迎会の件
- ②募金の件
- ③創立 100 周年特集の広告のお願い (荘内日報より)

会 長	真 島 吉 也
副会長	富 樫 松 夫
幹 事	本 間 昭 吉

会報委員会
事務局

青柳孝治 佐々木喆彦 白幡憲一郎
鶴岡市馬場町11-63 産業会館 3 階
TEL:0235-28-3375 FAX:0235-28-3776

TSURUOKA ROTARY CLUB

国際ロータリー第2800地区

鶴岡ロータリークラブ

平成 19 年 10 月 7 日 (日) 第 2382 回 (本年度第 14 回) 例会

●創立 昭和34年 6 月 9 日 ●例会日 毎週火曜日(12:30~13:30) ●例会場 東京第一ホテル鶴岡 鶴岡市錦町2-10



ROTARY SHARES
ロータリーは分かちあいの心



例会に出席し
友情を深めよう

本日の卓話 (10/7)

第 2800 地区 地区大会 (於：米沢市)

10 月 2 日 (第 2381 回) 例会報告

点 鐘

ロータリーソング「四つのテスト」

卓 話：「新入会員スピーチ 『微善を積む』」

ユアテック鶴岡営業所長 田中 豊 君

ビジター：小池泰弘君 (鶴岡西 RC)

エリック・マイヤー氏・ケリー五十嵐さん

会長報告

先週の行事

○ 9/29 ガブリエルさんの歓迎会。鶴岡 4 クラブ
合同と云う事で他クラブからも大勢の方々に出席
いただきました。司会された本間さん、出席した
皆さんご苦労様でした。

◆会長ショートスピーチ

皆さんはまたかと思われるでしょうが、昨日私の
ところでまた別のアニサキスの患者さんが見えら
れました。ご自分からアニサキス、アニサキスと連
呼しながら診察室に入ってきて内視鏡やってくれと
おっしゃいます。アニサキスは今や患者さんが診断
するほどポピュラーになった病気のようにです。内視
鏡では胃の出口に数箇所何かに齧られたような跡が
みられます。急性の胃潰瘍でもこんなのが見られる
ので、あるいは日頃のストレスの結果の胃潰瘍かな
と考えながら胃の入り口を見ましたら、とぐろを巻
いた立派なアニサキスに出会いました。つまむとま
だ生きていました。聞くところによりますと、2 日
前にさんまの刺身を食べたとの事です。胃の中で 2
日も元気で生きた事になります。

さんまは東北地方の太平洋側で陸揚げされ日本海
ではとれません。流通機構の発達のために、今や太

次回の卓話 (10/16)

歴代会長スピーチ

佐々木 喆彦 君

平洋でとれたさんまのアニサキスを反対側の日本海
地方の人が生きたまま食べて腹痛を起こす、考え方
によっては、真に幸せな時代になったものだとつく
づく思いました。しかしやっぱりさんまは塩焼きが
おいしく、しかも安全な食べ方かなとも思いました。

幹事報告

○青少年交換小委員会・地区交換学生オリエンテーション
日時：10/20・21 (土・日) 時間：13：30 登録開始
場所・ホテルセンチュリー寒河江
登録料：宿泊者 10,000 円
オリエンテーション 2,000 円
締切：10/10 (水)

◎第 4 回理事会報告

- ①蕎麦打ち家族例会 (11/13) の登録料
会員 4,000 円 家族 2,000 円
- ②手帳型会員名簿作成について
- ③荘内日報に広告掲載について
 - ・鶴岡市立朝陽第一・第二・第三・第四小学校の
創立 100 周年記念広告の掲載依頼
 - ・鶴岡市内 4 クラブの合同広告
広告料：1 クラブ 5,250 円
- ④「敬天愛人」碑へ「贈呈者鶴岡ロータリークラブ」
のプレート設置について
費用 25,000 ～ 30,000 円
- ⑤ 10 月の予定
 - ・ 10/7 (日) 地区大会 (10/9 の振替)
 - ・ 10/21 (日) 香頭ヶ浜の海岸清掃活動
 - ・ 10/27 (土) 鶴岡東ロータリークラブ
創立 20 周年記念式典
 - ・ 10/30 (日) 規定休会

会 長	真 島 吉 也
副会長	富 樫 松 夫
幹 事	本 間 昭 吉

会報委員会
事務局

青柳孝治 佐々木喆彦 白幡憲一郎
鶴岡市馬場町11-63 産業会館 3 階
TEL:0235-28-3375 FAX:0235-28-3776

卓 話

新入会員スピーチ「微善を積む」

㈱ユアテック鶴岡営業所長 田中 豊君

はじめに簡単な自己紹介をさせていただきます。

湯ノ浜温泉街のお土産屋の長男として昭和29年12月に生を受けました。湯ノ浜小学校第1回の卒業生です。加茂中学校では冬以外は約4kmの距離を自転車通勤していました。部活動で自身の肉体と精神力を鍛え、3年間続けられたことは良い経験です。高校は、県立鶴岡工業高校電気課に進学しました。鶴工伝統の上級生の挨拶があり昼休み中はいつも教室で指導を受ける日々でした。

地元企業の就職を希望し、昭和48年4月1日新社会人として東北電気工事株式会社鶴岡営業所へ入社し現在に至っています。

当社が企業倫理行動の一環として現在行っている、みんなで考えよう職場風土「微善を積む」の取り組みを紹介します。

当社の企業理念は、「ユアテックはお客様の心豊かな価値の創造に協力し、社会の発展に貢献します」であります。事業を通じて社会から有形無形のご協力・ご支援によって育まれていることを常と感じ、同時に社会にいかに関与していくか念頭におきながら事業を行っていかねばなりません。その為に、社会の一員として高い倫理観に基づく企業行動が必要であります。昨今の不祥事等を背景として、企業の信頼性と透明性を確保するための法律の制定や改正が頻繁に行われたことから、それらの社会情勢の変化に対応するため「ユアテック企業倫理行動指針」を再度見直しして制定しました。

企業の不祥事、個人の不祥事はなぜ起こるか、トップや上司の管理不行き届きか、また過去データや法則を引っ張り出して検討しました。

○ハインリッヒの法則

アメリカの技師ハインリッヒが発表した法則で、労働災害の事例の統計を分析した結果、導き出されたものです。重大事故を「1」とすると、軽傷の事故が「29」、そして無傷災害は「300」となるというもので、これをもとに「1件の重大事故(死亡・重傷)が発生する背景に「29件の軽傷事故」と「300件のヒヤリ・ハット」があるという警告として安全活動の中で出てきます。事故を未然に防ぐには、不安全な状態や行為を認識し、ヒヤリ・ハットの段階で地道に対策を考え、実行していくことが重要です。



「微善」の事例と継続

- ・毎朝の挨拶 ・本棚の整理 ・観葉植物の水差し
- ・共用部の掃除と片付け ・社有車の掃除
- ・花壇への水差し ・会社前の歩道の掃除
- ・構内の掃除 ・雑草の草取り
- ・訃報案内の新聞チェック

その他いっぱい目の前にあります。

毎日続けていると……落ちているごみに対して何でゴミを捨てるのか怒りに近い感情がでる。

自分は今までいかにゴミを無視してきたのか

- ・平然とゴミを捨ててきた反省、ゴミを見逃してきた反省、ゴミを自ら掃除することで行動した充実感が出る、そして俺にもこんな美しい心があったのかという認識が生まれる

これらをまとめると、

- ・今までの不祥事は起こす人間が悪いと問題の原因は全て自分以外の外部にあると思っていた。
- ・自分から何も行動を起こさないでただじっと見ているだけの傍観者だった。
- ・他人に向けていた目を自分に向けてみて気付いた。
- ・不祥事のない職場作りのためには職場のひとり一人が目の前の小さな事をおろそかにせず小さな善行を地道に継続していく。
- ・やがては周囲を巻き込み不祥事が起こらない環境が出来る。
- ・明るいそして規律ある凛とした職場を作っていく。それが「微善を積む」ことから得られると考えています。

委員会報告

親睦委員会

10月誕生祝い

◎会員誕生 青柳孝治君・塚原初男君

◎配偶者誕生 加藤典子さん(加藤賢君)
阿部喜代子さん(阿部純次君)
塚原玲子さん(塚原初男君)

●スマイル●

真島 吉也君 佐藤 孝子君 嶺岸 禮三君

出席委員会

●出席報告(10/2)●

会 員 数	出 席	出 席 率	前々回 確定出席率
46名	30名	68.18%	72.73%

●メイクアップされた方

藤川 享胤君 樋渡美智子君 本間 昭吉君
丸山 隆志君 嶺岸 禮三君 真島 吉也君
越智 茂昭君 佐藤 孝子君 白幡憲一郎君
富樫 松夫君 富田喜美子君

TSURUOKA ROTARY CLUB

国際ロータリー第2800地区

鶴岡ロータリークラブ

平成 19 年 10 月 16 日 (火) 第 2383 回 (本年度第 15 回) 例会

●創立 昭和34年 6 月 9 日 ●例会日 毎週火曜日(12:30~13:30) ●例会場 東京第一ホテル鶴岡 鶴岡市錦町2-10



ROTARY SHARES
ロータリーは分かちあいの心



例会に出席し
友情を深めよう

本日の卓話 (10/16)

歴代会長スピーチ

和光幼稚園 園長 佐々木 喆彦 君

10 月 7 日 (第 2382 回) 例会報告

RI 会長代理入場		
開会点鐘	ガバナー	大友恒則
国歌斉唱	ソングリーダー	斎藤明人
ロータリーソング「奉仕の理想」		
ロータリーの綱領唱和	地区幹事	佐藤 斌
物故会員への黙祷		後藤美智子
開会宣言	地区幹事	佐藤 斌
大会実行委員長挨拶		井上 薫
歓迎のことば	ホストクラブ会長	柳澤 昭
RI 会長代理、来賓並びに招待者紹介		
参加クラブの紹介		
ガバナー挨拶及び現況報告	ガバナー	大友恒則
来賓祝辞	山形県知事	斎藤 弘
米沢市長		安部三十郎
祝電披露		
RI 会長代理紹介	ガバナー	大友恒則
RI 会長代理講話		朴 柱 寅
大会委員会報告並びに決議採択		
記念事業発表及び記念品贈呈		
ロータリー財団国際親善奨学生、GSE、米山奨学生、青少年交換留学生、IAC、RAC の紹介及び活動報告		



次回の卓話 (10/23)

歴代会長スピーチ

御橋 義諦 君

RI 会長代理講話

RI 会長代理 朴 柱 寅 (韓国順天 RC)

この度、私と家内がウィルフリッド J. ウィルキンソン RI 会長から 2800 地区の地区大会に、RI 会長ご夫妻の代理として、参席してほしいとの、仰せ付けを受けまして、大変嬉しく思い、身に余る光栄の至りでございます。

ウィルフリッド J. ウィルキンソン RI 会長は 2007 ~ 2008 年度のテーマを“ロータリーは分かちあいの心”と発表し、思いやる気持ちがロータリーに分かちあいの心をもたらし、ニーズを知ればこそ、ロータリーは分かちあい、超我的奉仕を実践すればこそ、ロータリーに分かちあいの心が生まれると仰いました。また“ロータリーはどんなに多くの業績を挙げたとしても、新しい会員を増やし既存会員を維持し続けることができればロータリーは生き残れない”と会員の増強と維持の重要性を特に強調されました。ロータリーはすべてを分かち合うため、強力な組織の維持と、会員間の親睦を基にして、地域住民達に、感動を与える奉仕プログラムを、積極的に開発、実行するなど、均整の取れた運営で、ロータリー第 2 世紀の飛躍的發展を図るべきだと思います。2800 地区がウィルキンソン RI 会長のテーマである“ロータリーは分かちあいの心”に基づいて“簡素な組織で豊かな奉仕”というスローガンを掲げ、識字率の向上、水の安全、保健と飢餓、ロータリー家族、会員増強を強調事項に定めた事は、プログラムの重要性を考慮し、ロータリー 2 世紀の願うべき方向性を提示した、高く評価される内容であると思います。ロータリー奉仕に対する均整のとれた思考と高邁な人格の持ち主である大友恒則ガバナーと井

会 長	真 島 吉 也
副会長	富 樫 松 夫
幹 事	本 間 昭 吉

会報委員会
事務局

青柳孝治 佐々木喆彦 白幡憲一郎
鶴岡市馬場町11-63 産業会館 3 階
TEL:0235-28-3375 FAX:0235-28-3776

上薫実行委員長をはじめ、ホストクラブの皆様が熱意を込めて準備された地区大会に御参席のロータリアンの皆様方の親睦と交流、そして知識研修の実りある素晴らしい地区大会に成りますよう心から祈念し挨拶の言葉とさせていただきます。

ガバナー挨拶

国際ロータリー第2800地区ガバナー 大友 恒 則

国際ロータリー第2800地区2007～2008年度地区大会にRI会長代理朴桂寅様をお迎えし、歴史の街米沢で開催する事となりました。

RI会長代理朴桂寅様並びに令夫人曹淳子様の御来訪を心から歓迎申し上げますと共にRI会長代理として朴桂寅氏をご指名下さいましたウィルフリッドJ.ウィルキンソンRI会長に対し心からの感謝の意を表します。また本大会に山形県知事齋藤弘様、米沢市長安部三十郎様、米沢商工会議所会頭佐藤良吉様の出席を賜り心からの感謝の意を表します。さらに地区内・外から御参加頂きましたロータリアン各位に対しましても厚く御礼申し上げます。

2800地区として253地区より分離して17年間、親交と友情を深めてまいりました。ロータリー綱領の基に集う2000有余名の皆様と年一度一同に会し、友情を交換し、理解を深め、つかの間の時間ではありますが、共に喜びを共有するこの時間を学び合い楽しみ会う一日にしたいと思います。

RI会長代理として朴桂寅様をお向かい出来る事は、かつて近くて遠い国、今は近い国として、ロータリーの世界においてもまた他分野においても相互に協力出来る関係である事に思をいたし、国際親善と世界平和への限りなき貢献を誓い合う機会となれば幸いです。

どうぞ皆さん今日の一日を楽しんで下さい。



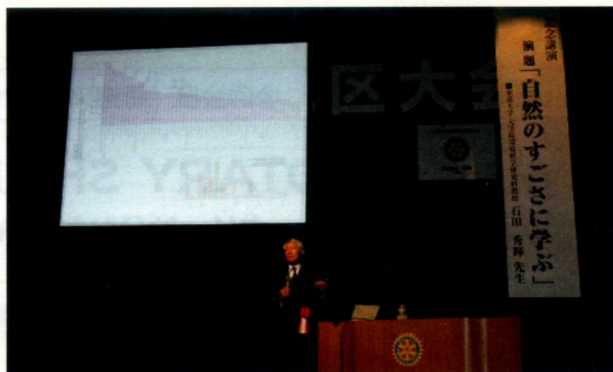
朴代理と交換学生

懇親会

記念講演

自然のすごさに学ぶ

東北大学教授 石田 秀輝 先生



今日、地球温暖化が深刻さを増している。年間の平均気温が1～2度上昇し、2030年にはこのままのペースで二酸化炭素が排出され続ければ、5から6度気温が上昇すると言われている。

地球は大変デリケートにできている。皆さんの体と変わらない。皆さんの体温は36.5度で健康を維持しているが、1度上がれば微熱状態で体調が悪くなる。これが5度上昇して41.5度になったらどうだろう。生命は危機的状況に陥る。地球もまさに同じ事がいえる。海面が上昇し、陸地が減り、森林が消えていく。世界規模で飢餓状態になる。今何とか対策を立てないと大変なことになる。

また、石油だけではなく、鉱物資源も近い将来なくなる。日本は先進国の中ではエネルギー消費量の少ない国の一つである。この技術を高めて世界に貢献できるのは日本である。では、どのような技術開発ができるのか。それは、自然が教えてくれる。砂漠の蟻塚は過酷な環境の中、内部は平均気温30度を維持している。この原理を解明することでエネルギーを使わない快適な生活環境を作ろうと考えている。(要旨)

ご挨拶

エリック・マイヤー氏
ケリー五十嵐さん

オーストラリアのタスマニアから来ました。タスマニアはオーストラリアの南端にあり、人口は60万人です。小さい北海道のようです。きれいなところで、魚とりんごの産地として有名です。

昨年私の娘がオーストラリアで結婚したのですが、今回、日本でも結婚式をするということで、そのために来日しました。

今日は皆さんとお会いできて嬉しいです。



TSURUOKA ROTARY CLUB

国際ロータリー第2800地区

鶴岡ロータリークラブ

平成 19 年 10 月 23 日 (火) 第 2384 回 (本年度第 16 回) 例会

●創立 昭和34年 6 月 9 日 ●例会日 毎週火曜日(12:30~13:30) ●例会場 東京第一ホテル鶴岡 鶴岡市錦町2-10



ROTARY SHARES
ロータリーは分かちあいの心



例会に出席し
友情を深めよう

本日の卓話 (10/23)

歴代会長スピーチ

御橋義諦君

10月16日(第2383回)例会報告

点 鐘

ロータリーソング「四つのテスト」

卓 話：歴代会長スピーチ

和光幼稚園理事長・園長 佐々木 喆彦君

ビジター：木村有為君(鶴岡西 RC)

会長報告

先週の行事

- 10/6 ~ 7 : RI2800 地区 2007-08 年度地区大会
米沢市 米沢中央 RC (大友ガバナー、柳沢会長)
RI 会長代理 朴 (パク) 桂寅 (ジュイン) さん
鶴岡 RC 出席者多数

◆会長ショートスピーチ

今年の 7 月に発表された日本人の平均寿命は男 79 才、女は 85.81 才とされております。去年の推計ではこれが男 78.56 才、女 85.82 才ですのでこの値も毎年少しずつのびています。この平均寿命とは各年齢別の平均余命表の中でのゼロ才の平均余命のことです。平均寿命を超えられた年齢の人でも結構平均余命があります。たとえば 100 才の方の余命は 2 年以上です。しかし年齢 100 才を超えられた方で(私も 3 人ほど見させて頂いております)基礎疾患が管理可能の場合は、そのまま何年でも長生きなさるのではないかと云う印象を受ける事もしばしばあります。しかし寿命にも限界があり現在は 120 才ぐらいが一応の限界とされています。日本人の平均寿命は昭和 22 年度では男 50 才、女 54 才でした。悪性疾患、脳血管障害、心疾患は依然死因の 3 大死因となって今後の改善の余地を残しています。この 3 大死因が抜けた時の日本人の平均寿命は 7 - 8 年

次回の卓話 (11/6)

荘内病院副院長 伊藤末志氏

延びるとの計算もあるそうです。お年寄りの治療では、ご家族の協力やご本人の協力なども大切です。

幹事報告

1. ご寄付お礼

2008 年第 4 回スペシャルオリンピックス日本
冬季ナショナルゲーム・山形

開催日：2008 年 3 月 7 日 ~ 9 日

2. ガバナーエレクト事務所開設のご案内

開設日：平成 19 年 10 月 1 日

所在地：山形市十日町 1-1-26-2F(歌懸稲荷神社社務所)

執 務：平日 9 ~ 4 時

連絡先：TEL 023-633-3890・FAX 023-633-3891

E-mail:office2008@rid2800.jp

平成 20 年 7 月 1 日よりガバナー事務所となります

3. WCS プロジェクトにご協力ください

第 3350 地区

- ・糖尿患者の視力回復レーザー治療の事前検査に使われる特殊カメラ

- ・タイ国、市民病院患者待合室の拡張

第 D4570 地区

- ・地域活性化

4. パワーアップフォーラムのご案内

日時：11 月 10 日 (土) 12:30 受付開始 13:00 開会

会場：ホテルメトロポリタン山形

登録料：3,000 円 (当日ご持参ください)

5. ニューブランズウィック市訪問団歓迎会の開催について

日時：11 月 12 日 (月) 午後 6 : 30 ~

会場：東京第一ホテル鶴岡 孔雀の間

会費：4,000 円 締切：10/31

会 長	真 島 吉 也
副会長	富 樫 松 夫
幹 事	本 間 昭 吉

会報委員会
事務局

青柳孝治 佐々木喆彦 白幡憲一郎
鶴岡市馬場町11-63 産業会館 3 階
TEL:0235-28-3375 FAX:0235-28-3776

250%	真島 吉也	225%	藤川 享胤
175%	樋渡美智子	本間 昭吉	丸山 隆志
	越智 茂昭	富樫 松夫	
150%	富田喜美子	佐藤 孝子	
125%	秦 幸助	阿蘇 司朗	加藤 功
	青柳 孝治	塚原 初男	本間喜美子
	嶺岸 禮三	石田 雄	斎藤 昭
	樫野 隆博	御橋 義諦	若生 恒吉
	白幡憲一郎	桜井 隆	
100%	佐藤 友行	阿部 純次	佐々木喆彦
	加藤 恒介		

TSURUOKA ROTARY CLUB

国際ロータリー第2800地区

鶴岡ロータリークラブ

平成 19 年 11 月 6 日 (火) 第 2385 回 (本年度第 17 回) 例会

●創立 昭和34年 6 月 9 日 ●例会日 毎週火曜日(12:30~13:30) ●例会場 東京第一ホテル鶴岡 鶴岡市錦町2-10



ROTARY SHARES
ロータリーは分かちあいの心



例会に出席し
友情を深めよう

本日の卓話 (11/6)

荘内病院副院長 伊藤末志氏

10月23日(第2384回)例会報告

点 鐘

ロータリーソング「四つのテスト」

卓 話：歴代会長スピーチ

御橋義諦君

ビジター：恩田次郎君(鶴岡南 RC)

会長報告

先週の行事

- 10/20、鶴岡地区 4 RC 合同の交換学生ガブリエルさんに関するコンファランスが開かれました。ガブリエルさんの近況についてホストファーザーの嶺岸さんより報告があり今後の対策について熱心な協議が長時間にわたって行われました。
- 10/20、山王ナイトバザールに今回 RAC の皆さんが中間喜美子さんの駐車場の一角で、お店を出すと云うので応援に駆けつけ、きな粉餅と納豆餅を買い求め、仕事場のスタッフといただきましたが非常に美味でした。遠く内陸の南陽市からも参加した RAC メンバーもおられて、2800 地区の RAC の連携の強さに感心しました。
- 10/21、恒例の香頭ヶ浜の海岸清掃に、当クラブからは足立さん、越智さん、塚原さん、上野さん、迎田さん、樫野さんと奥様・お嬢さんが参加しました。米沢、南陽、山形などのローターアクトの皆さんと、大勢の七窪思恩園の園児とその先生方など、賑やかなメンバーでした。今回は波が荒く迫ってくる感じで、海岸がいつもよりずいぶん狭く感じましたが、ゴミには結構恵まれました。終了後、由良の民宿石川さんのご好意で、調理と場所をお貸しいたいて立派な大広間で美味しい芋煮をいただき解散しました。

次回の卓話 (11/13)

新そば打ち例会 甚内旅館

◆会長ショートスピーチ

最近の統計によれば日本には現在 65 才以上の方が 2,744 万人いらっしゃいます。これは現在の人口の 21.5%にあたりますが、間もなく 25%になると見込まれています。その内 100 才以上は 32,295 人、これも去年に比べて 3,900 人多くなっております。鶴岡地区の 95 才以上の方々の番付表によれば 100 才以上の方は 39 名いらっしゃいます。その内、横綱は 104-105 才の方 3 人、103 で大関、102 才関脇、99-100 才でやっと前頭で以下大勢と云う事になります。平成の市町村大合併のため番付表も総勢 368 名と大分にぎやかになってきました。私は日頃高齢者の皆さんの御世話をさせて頂いている者の一人として毎年訪問先のお家の壁などに張ってある番付表を見るのを楽しみにしております。去年、個人情報保護法が施行されてから、毎年行われた全国長者番付発表などは早速なくなってしまい、毎年秋に発表される全国長者番付も分かりづらい形にかわったようです。しかし私は、我が鶴岡市の鶴亀番付はぜひ今後も毎年このような形で発表され御本人や御世話しているご家族はもちろんの事、広く市民の皆さんにも喜んで祝って頂きたいものと願っております。

幹事報告

1. パワーアップフォーラムの登録料：¥2,000
2. 国際ロータリー理事指名委員会よりのご報告
3. 山形西ロータリークラブ 50 年誌
4. 夜回り先生 水谷修氏講演
日時：11/16 (金) 開演 19:00
場所：羽黒高校総合体育館

会 長 真 島 吉 也
副会長 富 樫 松 夫
幹 事 本 間 昭 吉

会報委員会
事 務 局

青柳孝治 佐々木喆彦 白幡憲一郎
鶴岡市馬場町11-63 産業会館 3 階
TEL:0235-28-3375 FAX:0235-28-3776

場所：出羽庄内国際村ホール

庄内の海軍士官物語

A black and white portrait of Shigeo Fukuda, an elderly man with glasses, wearing a dark suit and a white shirt. He is looking slightly to the left of the camera.

さて、海軍士官ですが、戦争とはおかしなもので指揮官をつくっておかないと戦争が出来ないという考えがあるんだそうです。兵隊さんは徴兵すればいいと徴兵制度がありました。指揮官は急には速成されないから、ある程度予測をみて、軍縮の時は少なくし、緊迫してきた時は余計に人数をとった

今は平和でありまして、こんなお話をさせていただきました。

越智 茂昭

藤川	享胤君	樋渡美智子君	丸山	隆志君
真島	吉也君	越智 茂昭君	佐藤	孝子君
富樫	松夫君			

TSURUOKA ROTARY CLUB

国際ロータリー第2800地区

鶴岡ロータリークラブ

平成 19 年 11 月 13 日 (火) 第 2386 回 (本年度第 18 回) 例会

●創立 昭和34年 6 月 9 日 ●例会日 毎週火曜日(12:30~13:30) ●例会場 東京第一ホテル鶴岡 鶴岡市錦町2-10



ROTARY SHARES
ロータリーは分かちあいの心



例会に出席し
友情を深めよう

本日の卓話 (11/13)

新そば打ち例会 甚内旅館

11 月 6 日 (第 2385 回) 例会報告

点 鐘

ロータリーソング「四つのテスト」

卓 話：鶴岡市立荘内病院副院長 (兼) 地域医療連携室室長
(兼) 小児科医長 伊藤 末志氏

会長報告

先週の行事

○ 10/27 鶴岡東 RC の創立 20 周年記念式典と祝賀会に参加して参りました。当クラブの 50 周年記念に関しては加藤年度に 5 人の実行委員会でスタートしましたが皆さんのご意見などを参考にパスト会長さん全員のご参加をいただき、10/23 に会議を開きました。役割分担については現在熟慮検討中ではありますが、再来年に開催予定とはいえ何しろ他 2800 地区の RC 行事との絡みもある事よりなるべく早く決めておかななくてはという事になり、鶴岡 RC の伝統でもある桜の頃の開催を目指し、平成 21 年 4 月 18 日 (土) としました。この日は今のところ 2800 地区 RI 行事の予定は無い事は藤川さんより確認されております。

◆会長ショートスピーチ

本日の話題は家庭での血圧測定にしました。日常の血圧を測る事は、私自身いつも実行し皆様にもお勧めしております。私自身は定期検査では長い間正常の血圧でした。14 年前に開業のため健康診断を受けた時も上が 120 で下が 80 台の正常でした。しかしこれがくせ者で実は日中は低血圧を装っていて、明け方にすごく血圧が高くなる早朝高血圧とか仮面高血圧とかいわれる状態だったと気がつき対処しております。今は家庭血圧計が適当な値段で

次回の卓話 (11/20)

RI 規定休会

発売されていますが、日常生活の中で血圧を測る事には色んなメリットがあります。その第一は私のように、日頃は血圧は正常でも実は危険な高血圧状態になることがあることをチェックできる事、診察時の血圧で薬の投与量を決めるしか無かったのが、家庭での血圧を参考に薬の投与量をより適切に決める事が出来るようになった事などです。高血圧の方には血圧日記といわれる記録用のノートを差し上げ、これに午前や午後、あるいは私が最も推奨する早朝血圧をご記入いただき診察のたびに持参して頂いております。外来での高血圧の基準は収縮気圧 (上の気圧) 140mmHg (140) 以上で拡張気圧 (下の気圧) 90mmHg (90) 以上ですが、家庭での高血圧の基準は上が 135 で下は 80 とされています。外来での血圧が 140 を超える人でもお家での血圧は 120 台などと云う方はざらに見られます。このような方に外来での血圧を参考に薬をお出しすると量が多くなり、いつもふらふらとなって調子が悪い、いわゆる低血圧状態を来す結果となり、ついには服薬を拒否する事にもなりかねません。家庭での血圧測定記録はこの防止に役立つ事になるわけです。高血圧は脳の血管障害や心臓の血管障害をもたらす、致命的な状態をもたらす危険な病気ですから、元気で長生きを願う我々にとってはぜひ考慮すべき病気です。家庭に一台は備えるべき家庭医療器具の代表として、ぜひお求めになり活用なさる事をお勧めします。

幹事報告

名義後援のお願い

川竹文夫さん講演会

～末期がんでも治っている人たちがいます～

会 長 真 島 吉 也
副会長 富 樫 松 夫
幹 事 本 間 昭 吉

会報委員会
事 務 局

青柳孝治 佐々木喆彦 白幡憲一郎
鶴岡市馬場町11-63 産業会館 3 階
TEL:0235-28-3375 FAX:0235-28-3776

藤川 享胤君	樋渡美智子君	本間 昭吉君
丸山 隆志君	真島 吉也君	嶺岸 禮三君
越智 茂昭君	佐藤 孝子君	佐藤 友行君
富樫 松夫君	富田喜美子君	

TSURUOKA ROTARY CLUB

国際ロータリー第2800地区

鶴岡ロータリークラブ

平成 19 年 11 月 27 日 (火) 第 2387 回 (本年度第 19 回) 例会

●創立 昭和34年6月9日 ●例会日 毎週火曜日(12:30~13:30) ●例会場 東京第一ホテル鶴岡 鶴岡市錦町2-10



ROTARY SHARES
ロータリーは分かちあいの心



例会に出席し
友情を深めよう

本日の卓話 (11/27)

歴代会長スピーチ

嶺岸 禮三 君

11 月 13 日 (第 2386 回) 例会報告

そば打ち例会

会長報告

先週の行事

- 11/10 パワーアップフォーラムが山形市で開かれました。詳細については後ほど御報告があると思いますが、私たちのクラブの会員増強にいつその弾みがつく事を期待します。
- 11/12 鶴岡市の姉妹都市であるニューブランズウィック市より使節団として大勢の皆さんがおいでになり、第一ホテルで歓迎会が催され盛会でした。昭和 35 年に始まったこの交流の立ち上げに際しては鶴岡ロータリークラブの初代会長だった故小花盛雄先生が市の委託を受けて活躍されたと言う経緯があります。

◆会長ショートスピーチ

本日はそば打ち例会でありますので、そばの栄養学的な価値について米と小麦と比較してデータを示します。

米・小麦・そば (100g)

	エネルギー	蛋白質	蛋白質価 (卵の蛋白を 100)
米	356kcal	6.8g	72-81
小麦	366kcal	13.6g	36
そば	348kcal	11.7g	72-76
(大豆)		(35-40g)	(70)

そばはこの3つの食品の中では同じ重量あたりのタンパク質が多く、米よりも蛋白量の多い(約2倍)優秀な主食と云う事になります。本日用意したそば粉は 40kg だそうです。一人当たり 130g で、御一

次回の卓話 (12/1)

第2ブロック IM

(12/11 の分)

人当たり 452kcal と御飯を茶碗で軽く 2 杯分弱に相当します。

アメリカ・オレゴンに留学中の荒木さんより
メールが届きました。



Hello, Mr. Maruyama. This is Haruka Araki.
How's going? I'm doing great!!!

Our 2nd Rotary orientation was October 6th & 7th in Corvallis. Corvallis is a city which Kazumi Otaki stayed last year. We went to OSU (Oregon State University) to watch AMERICAN FOOTBALL game. It was so amazing for me. It was better than my school football team..... Our OSU team won the game. Anyway I had a great time.

My school has HOME COMING this Friday. So it is sooooo hot now. Today was Nerd Day. Everyone wore funny clothes or glasses. So everyone looked like STUPID. But it was interesting..... Tomorrow is Jersey Day. We have to wear a jersey from own favorite college or pro team. I am so excited the HOME COMING.

My classes are good. I like Fall Band the best. My teachers and friends always help me. I can understand almost everything. I have homework everyday. It is hard and troublesome. And my volleyball season is done. I miss volleyball so much... I'm gonna play softball in spring.

Now I really miss Japanese food..... I wanna eat sushi, natto, rice.....

So anyway I like school, host family,
Madras.....whatever.

会長 真島 吉也
副会長 富樫 松夫
幹事 本間 昭吉

会報委員会
事務局

青柳孝治 佐々木喆彦 白幡憲一郎
鶴岡市馬場町11-63 産業会館3階
TEL:0235-28-3375 FAX:0235-28-3776

TSURUOKA ROTARY CLUB

国際ロータリー第2800地区

鶴岡ロータリークラブ

平成 19 年 12 月 4 日 (火) 第 2388 回 (本年度第 20 回) 例会

●創立 昭和34年 6 月 9 日 ●例会日 毎週火曜日(12:30~13:30) ●例会場 東京第一ホテル鶴岡 鶴岡市錦町2-10



ROTARY SHARES
ロータリーは分かちあいの心



例会に出席し
友情を深めよう

本日の卓話 (12/4)

おもしろ健康漫話

ケーシー平田 氏

11 月 27 日 (第 2387 回) 例会報告

点 鐘

ロータリーソング「四つのテスト」

卓 話: 歴代会長スピーチ

嶺 岸 禮 三 君

ビジター: 木村有為君 (鶴岡西 RC)

会長報告

先週の行事

- 11/15 に次々年度の会長を始め来年度の役員を推薦する指名委員会の第一回の会合があり、オブザーバーとして参加しました。指名された方は来る 12/4 (火) の例会のあとに開かれる年次大会で投票でお認めいただくということになっておりますので、よろしくお願いします。
- 11/20 に鶴岡ロータリークラブの会員でおられた佐藤工務取締役相談役の佐藤友吉さんのご葬儀が行われました。佐藤さんは昭和 48 年より平成 8 年まで当クラブにご参加いただいております。ご冥福をおいのりいたします。

◆会長ショートスピーチ

季節が一気に冬になってしまいましたが、今週は陽気が少しもち直したところで冬に備えてのお話第一陣としてインフルエンザについてお話しします。

今シーズンは全国的には 10 月のはじめよりちらほら発生が報告されるようになり、次第に増加し今月の初旬の一週間で 2326 名の患者さんが報告されています。北海道や首都圏で増えているようです。山形県では 11 月に入って今シーズン初めての報告があり、今月 19 日までに 3 名の発生があります。主に置賜・最上方面での発生ですが、間もなくこの庄内にもやってくることでしょう。伝染力が強く、

次回の卓話 (12/18)

市政について

鶴岡市長 富 塚 陽 一 氏

(12/11 は IM の振替休会)

住民の 10% が罹患するとされています。これによれば鶴岡市ではざっと 10,000 人くらいはインフルエンザにかかるということになります。

症状としては、突然の猛烈な発熱・強いだるさ・頭痛・関節痛・筋肉痛などで一度経験なさった方はその辛さはよく理解できるでしょう。いかにも重症感漂う雰囲気、たいていは目が真っ赤に充血し、とても辛そうな表情をして見えますので、普通のかぜとは簡単に見分けがつくことが多いのですが、最近出回っている簡易テストキットを使って短時間で正確な診断がつかます。熱さましを飲んで、ふうふう言いながら耐え忍べば大部分の方は一週間くらいの経過で回復しますが、幼い子供さんや抵抗力の低い高齢の方、あるいは思い病気を抱えている人の中には肺炎などを引き起こして病気が重くなったり、最悪の場合はお亡くなりになるなどの運命をたどることがあります。最近種々の特效薬が出てきてこれを上手に使えると症状を大幅に軽くすることができますが、乳児や幼児に妊婦・授乳期、未成年者などに使用制限があり種々の副作用なども考慮した使い方が必要です。インフルエンザの予防にはマスクをかけること、うがいをする、手の消毒なども効果的です。それ以上の効果的な手段はインフルエンザのワクチン注射を受けることです。これを受けた人の 80% に効果が認められています。今年の冬に備えて日本では 2,520 万本のワクチンが用意されています。わが国の人口のざっと 20% にもあたる量です。全人口分が無くとも、ワクチンなんか絶対に受けないなどおっしゃる信念の方もいらっしゃるし、注射が痛くて嫌いだという方もおられるので、この位の量が市場を満たすに十分な

会 長	真 島 吉 也
副会長	富 樫 松 夫
幹 事	本 間 昭 吉

会報委員会
事務局

青柳孝治 佐々木喆彦 白幡憲一郎
鶴岡市馬場町11-63 産業会館 3 階

TEL:0235-28-3375 FAX:0235-28-3776

足立	篤司君	藤川	享胤君	丸山	隆志君
越智	茂昭君	塚原	初男君	若生	恒吉君
樫野	隆博君	真島	吉也君	嶺岸	禮三君
佐藤	孝子君	富田	喜美子君		

TSURUOKA ROTARY CLUB

国際ロータリー第2800地区

鶴岡ロータリークラブ

平成 19 年 12 月 18 日 (火) 第 2389 回 (本年度第 21 回) 例会

●創立 昭和34年 6 月 9 日 ●例会日 毎週火曜日(12:30~13:30) ●例会場 東京第一ホテル鶴岡 鶴岡市錦町2-10



ROTARY SHARES
ロータリーは分かちあいの心



例会に出席し
友情を深めよう

本日の卓話 (12/18)

市政について

鶴岡市長 富塚陽一氏

11 月 27 日 (第 2387 回) 例会報告

点 鐘

ロータリーソング「四つのテスト」

卓 話: おもしろ健康漫話 ケーシー平田氏

会長報告

先週の行事

- 12/1 第 2 ブロック I M は塚原実行委員長以下それぞれのお立場で全員一致した結果のすばらしい成果だと思います。皆様どうも御苦勞様でした。
- 来年の 2800 地区委員の推薦依頼が武田ガバナークエレクトより参りましたので、ローターアクト委員会に本間喜美子さん、青少年交換委員会に富田喜美子さん、会員増強退会防止委員長に佐藤孝子さんをご本人の了承を得て推薦しました。

◆会長ショートスピーチ

冬になりますと風邪やインフルエンザが増え、中には肺炎にまで進む例があります。肺炎は死亡に繋がる恐ろしい病気です。全国的な統計では死亡原因の第 4 位をしめ、年間 8 万人ほどお亡くなりになります。が、65 歳以上のお年寄りになると肺炎による死亡が急に増えます。肺炎にかかり難くする対策は色々ありますが、高齢の方の肺炎の原因となる細菌としては最も頻度の高いとされる肺炎球菌に対する予防注射を行うこともあげられます。肺炎球菌ワクチンで免疫しても他にも肺炎になる原因は色々あり、完全な予防とはなりません。が、高齢の方が重い肺炎の原因となる細菌の 50% はこの肺炎球菌ということで、かなりの抑止力になるとされています。ワクチンの注射は特殊な状態以外では健康保険の対象外で自費になります。その効力は一応は 5 年

次回の卓話 (12/25)

クリスマス家族例会

です。アメリカの 65 歳以上の高齢者の 50% は受けていると言われるこの予防注射ですが、日本での普及はまだまだと言うところです。そのほか一般的な肺炎予防対策として、栄養不良対策があります。栄養は抵抗力(免疫能)を高め、呼吸するための筋肉の衰えを予防するために大切です。医療機関で治療の対象となるお年寄りの多くは脳神経障害を伴っていることが多く、栄養補給のために欠かせない毎日の口からの食事が取れない状態の方も多くいらっしゃいます。このような例では食べさせた食事や分泌された唾や痰や鼻汁が良く飲み込まずに喉の奥に溜まり、肺に吸い込まれているということが常に起こっており、吸い込まれて溜まったものの中で細菌が繁殖し、肺炎(嚥下性肺炎)を起こします。この予防には頻繁に喉の奥や気管内の内容を吸引する必要があります。この場合は流動状態の栄養剤を胃まで到達させた管を通じて入れてあげることも生存に必要になってきます。このような状態の方が私が管理させていただいている中にも何人かいらっしゃいます。変化に対応して一寸支えるだけで生命とはこんなに長く維持できるものだと感動を覚えながら毎日お世話させていただいています。

幹事報告

◎第 6 回理事会報告

1. 年次総会について
2. 寒鰯汁家族例会の登録料等について
 - (1) 友好クラブに案内する
 - (2) 登録料 会員: 4,000 円 家族: 2,000 円
友好クラブ会員: 4,000 円 (宿泊料別)
同家族: 2,000 円

会 長	真 島 吉 也
副会長	富 樫 松 夫
幹 事	本 間 昭 吉

会報委員会
事務局

青柳孝治 佐々木喆彦 白幡憲一郎
鶴岡市馬場町11-63 産業会館3階
TEL:0235-28-3375 FAX:0235-28-3776

3. 蕎麦打ち家族例会の収支報告について

収入	登録料：会員@ 4,000 × 23 名 = 92,000 円
	家族@ 2,000 × 4 名 = 8,000 円
	親睦予算から補助 45,000 円
	合 計 145,000 円
支出	甚内旅館支払 135,000 円
	そば粉代 10,000 円
	合 計 145,000 円

卓 話

一日百笑

ドクター ケーシー
毒多 軽石平田

こんにちは皆さん。今日は何回笑っていただけましたでしょうか。健康によくない失笑・嘲笑は、はずしていただいて15回以上の方は健康な方です。当然経営なさっている事業も健全なものご推察申し上げます。ばかばかしいと思いながら聞かれた方、意外な発見をされた方、それぞれかと思えます。今回の講座？では、笑いの効用と健康の大切さについてお話をさせていただきました。



空転を続ける国会、幼な子を巻き込む悲惨な事件、モラル低下を象徴するかのよう食品の偽装事件など、さまざまな世界で暗いニュースが飛び交っています。そうした中でナンセンスを売り物に、ささやかな活動をしている私たちボランティア名称は「サークル・すまいる」といいます。読み聞かせや映画会などを通じて、幼児・児童・老人クラブなど各種団体の皆さんと一緒に、すまいるをベースに楽しい時間をつくっています。「すてきな笑顔」で新しい年を迎えていただきたいと思います。経費のわからない笑顔。毎日一つでも二つでも多くの笑顔をつりまきましょう。明るい皆様の家族の健康と、商売繁昌につながることを請け合いです。

笑うと皺が増えると思っている方もいるかもしれませんが。ところが笑うとエンドルフィンが出ます。これは血流を良くします。笑うことがいかに健康によいかこれでわかります。笑うと呼吸はどうなるでしょう。たくさんはいてたくさんすいます。これを長生きというんです。また、コーヒーは体にいいです。血栓ができにくくしてくれる。お酒を飲む人は肝臓を酷使していますが、コーヒーは肝臓がんの発生を抑えているといわれています。これは本当です。ぜひ飲んでください。

追伸 本物のお医者さんを前にしての講座？は脂汗三斗でした。暑かったです。ありがとうございました。

年次総会

次の方々が選任されました。

次年度副会長 (09-10 年度会長)	佐藤 孝子君
会長エレクト	樋渡美智子君
会長ノミニ	富樫 松夫君
次年度幹事	越智 茂昭君
次年度会計	阿部 順次君
次年度理事	塚原 初男君 若生 恒吉君
	秦 幸助君 富田喜美子君
	青柳 孝治君 榎野 隆博君

委員会報告

親睦・姉妹友好委員会

★クリスマス家族例会のご案内

日時：平成 19 年 12 月 25 日 (火) 18:00 開会

会場：東京第一ホテル鶴岡 2F 鶴の間

登録料：会員 5,000 円 家族 3,000 円

小学生以下無料 ※締切：12/18 (火)

◎ 12 月誕生祝

会員 田中 豊君 配偶者：若生 孝 (恒吉) さん

出席委員会

●●スマイル●●

佐々木喆彦君	塚原 初男君	真島 吉也君
丸山 隆志君	佐藤 孝子君	本間喜美子君
藤川 享胤君		

出席委員会

●●出席報告 (12/1) IM・6C 合同例会●●

会 員 数	出 席	出 席 率	前々回 確定出席率
46 名	34 名	79.07%	72.73%

●メイクアップされた方

藤川 享胤君	樋渡美智子君	真島 吉也君
嶺岸 禮三君	越智 茂昭君	斎藤 昭君
佐藤 孝子君	富樫 松夫君	塚原 初男君
本間 昭吉君	佐藤 友行君	白幡憲一郎君
阿部 純次君	青柳 孝治君	富田喜美子君

●●出席報告 (12/4)●●

会 員 数	出 席	出 席 率	前々回 確定出席率
46 名	32 名	74.42%	86.36%

●メイクアップされた方

足立 篤司君	加藤 功君	牧 衛君
松井 亨君	若生 恒吉君	藤川 享胤君
本間 昭吉君	加藤 恒介君	丸山 隆志君
真島 吉也君	嶺岸 禮三君	佐藤 孝子君
佐藤 友行君	白幡憲一郎君	富樫 松夫君
富田喜美子君	塚原 初男君	

TSURUOKA ROTARY CLUB

国際ロータリー第2800地区

鶴岡ロータリークラブ

平成19年12月25日(火) 第2390回(本年度第22回)例会

●創立 昭和34年6月9日 ●例会日 毎週火曜日(12:30~13:30) ●例会場 東京第一ホテル鶴岡 鶴岡市錦町2-10



ROTARY SHARES
ロータリーは分かちあいの心



例会に出席し
友情を深めよう

本日の卓話 (12/25)

クリスマス家族例会

12月18日(第2389回)例会報告

点 鐘

ロータリーソング「四つのテスト」

卓 話：市政について

榎本政規 君

会長報告

◆会長ショートスピーチ

今回はしもやけについてお話したいと思います。今ではややマイナーな病気となっていますが、私が子供の頃、即ち第2次世界大戦の前後しばらくの頃はまことにありふれた病気で、多くの人が冬になれば避けて通れない病気だったような気がします。症状では私の例だと、まず手の甲から指の先まで真っ赤にはれ上がり、痛痒い状態が続き、ついにはその上に水ぶくれが生じ、これが破けてぐしゃぐしゃになってこれに黄色の軟膏など塗っているうちに、“かさぶた”に覆われて温泉饅頭のように黄色に腫れあがったままになってしまう。このまま手が腐ってしまうのではないかと子供心にも大分心配しましたが、春の暖かさとともに、元の手の甲にもどり安心するというのが毎年くりかえされました。小学校くらいになるとさすがにここまでにはならないまでも、手足などの一部が赤く盛り上がり痛痒いという状態を繰り返しておりました。

成因は寒さのための循環障害で栄養状態や体質なども絡んでおり、発生には個人差が大きいようです。冷たくジメジメした環境は、その発生には真に適した条件です。治療として私が子供の頃は、毎晩寝る前に烏瓜の入ったお湯や唐辛子湯で、しもやけになった手足を温めておりましたが、ぜんぜん利かない。民間療法も医学もお手上げだったような気がし

次回の卓話 (1/8)

年男スピーチ①

ます。ただ冬の寒さに耐えながら我慢していればやがてやってくる暖かい陽気が病気を治してくれる。

そんな時代から見ると最近はいろんな意味でもやけができにくい環境になりました。まず住居が暖かい、衣服が良くなっている、栄養が良くなっている。おまけに地球温暖化などという環境の変化も現れました。このような事情により、しもやけで悩む方の数はぐっと減ってきたようです。しかし今でもしもやけになる方はいらっしゃいます。では今はどのようにして治療しているかというと、専門的には色々試みられていますが、私はビタミンEの内服と軟膏を処方しております。環境が良いこともあるのですが、このくらいの治療で快方に向かうことが多いようです。しもやけにかかりやすい方は、秋口からビタミンEの内服をすると予防となります。

幹事報告

① 2009-10 年度派遣

・ロータリー財団国際親善奨学生候補者の募集案内

受付期間：08年1月1日～08年5月31日

書類選考試験期日：08年6月2日

募集人数：地区5名程度(厳選)

・入学希望のロータリー世界平和フェロシップ募集案内

受付期間：08年1月1日～08年4月30日

募集人数：地区1名程度(厳選)

② 鶴岡市青少年育成市民会議指導部会開催について

日時：12月26日(水) 受付 10:00～

締切：12/21

会場：鶴岡市青少年育成センター 東庁舎2F

会 長	真 島 吉 也
副会長	富 樫 松 夫
幹 事	本 間 昭 吉

会報委員会
事務局

青柳孝治 佐々木喆彦 白幡憲一郎
鶴岡市馬場町11-63 産業会館3階
TEL:0235-28-3375 FAX:0235-28-3776

賜暇願い・・・阿蘇司朗君

TSURUOKA ROTARY CLUB

国際ロータリー第2800地区

鶴岡ロータリークラブ

平成 20 年 1 月 8 日 (火) 第 2391 回 (本年度第 23 回) 例会

●創立 昭和34年 6 月 9 日 ●例会日 毎週火曜日(12:30~13:30) ●例会場 東京第一ホテル鶴岡 鶴岡市錦町2-10



ROTARY SHARES
ロータリーは分かちあいの心



例会に出席し
友情を深めよう

本日の卓話 (1/8)

次回の卓話 (1/15)

年男スピーチ①

年男スピーチ②



'07 クリスマス家族例会



12月25日、鶴岡ロータリークラブ恒例のクリスマス家族会が東京第一ホテル鶴岡で開催されました。会員27名、家族13名と鶴岡東高等学校奉仕部(インターアクトクラブ)顧問高橋先生と4人の生徒さん、それに石塚会長を含む3名の鶴岡ロータリーアクトクラブの総勢49名が出席し楽しい聖夜を過ごしました。鶴岡ロータリーアクトクラブ会員からは毎年楽しい企画を用意してもらっており、今回のゲームは、演技力を競うもの。甘いお菓子の中に一つだけワサビやかからしが入って、それを食べた人は見ている人に気づかれないようにおいしそうに食べなければなりません。激辛に弱い人には涙の出るゲームでしたが、中には誰にも気づかれなかった超演技派もいて、会場をうならせていました。アクトのみなさん、ありがとうございました。



とてもお似合いの真島サンタクロースさん



ゲームを進行するアクトの二人



ゲームに参加するも緊張気味

会 長	真 島 吉 也
副会長	富 樫 松 夫
幹 事	本 間 昭 吉

会報委員会
事務局

青柳孝治 佐々木喆彦 白幡憲一郎
鶴岡市馬場町11-63 産業会館3階
TEL:0235-28-3375 FAX:0235-28-3776



ご家族の皆さん、
ご参加していただき
有難うございます。



ん？
怪しいなあ。
一気にいかな
きゃいけない
のかなあ…
ドキドキ

委员会報告

出席委員会

[illegible]

会 員 数	出 席	出 席 率	前々回 確定出席率
46名	27名	62.79%	81.40%

●メイクアップされた方

榎本政規君 佐藤友行君 田中 豊君 藤川享胤君
阿部純次君 秦 幸助君 樋渡美智子君 本間昭吉君
本間喜美子君 石田 雄君 樫野隆博君 加藤 功君
丸山隆志君 真島吉也君 御橋義諦君 嶺岸禮三君
越智茂昭君 桜井 隆君 佐藤孝子君 白幡憲一郎君
富樫松夫君 富田喜美子君 塚原初男君

● ゲスト

・インターアクトクラブ

顧問 高橋大輔先生

生徒 五十嵐千幸さん 武田ひとみさん

佐藤沙紀さん 長堀友美さん

・ローターアクトクラブ

会長 石塚聖子さん 幹事 難波秀和君

元会長 石川匡史君

・青少年交換留学生 ガブリエル ジョセフソン

・榎本美枝様 加藤節子様 真島靖子様

大塚節子様 越智一江様 佐々木十代子様

塚原玲子様

樋渡夏未ちゃん 真帆ちゃん 寿英くん

加藤英介くん

TSURUOKA ROTARY CLUB

国際ロータリー第2800地区

鶴岡ロータリークラブ

平成 19 年 1 月 15 日 (火) 第 2392 回 (本年度第 24 回) 例会

●創立 昭和34年 6 月 9 日 ●例会日 毎週火曜日(12:30~13:30) ●例会場 東京第一ホテル鶴岡 鶴岡市錦町2-10



ROTARY SHARES
ロータリーは分かちあいの心



例会に出席し
友情を深めよう

本日の卓話 (1/15)

年男・年女スピーチ②

1 月 8 日 (第 2391 回) 例会報告

点 鐘

ロータリーソング「四つのテスト」

卓 話：年男年女スピーチ

青 柳 孝 治 君

本間喜美子 君

会長報告

明けましておめでとうございます。今月 15 日のクラブ協議会、22 日の寒鰯汁例会にはぜひとも大勢ご参加くださるようお願いいたします。

◆会長ショートスピーチ

本日は長寿を全うするのに欠かせない治療法の一つ、経腸栄養法と静脈栄養法についてお話します。

経腸栄養はいろんな食品よりなる栄養物、例えば卵や野菜やご飯などをどろどろにして、直接胃や腸に管を入れ流し込む方法です。静脈栄養法はブドウ糖やアミノ酸など科学的に精製された栄養物を水に溶かして点滴として静脈から直接与える方法です。

静脈栄養は 1960 年代末に開発され、口から食事の取れない状態の外科患者さんにとってはあたかも救世主のような存在の栄養法として普及しましたが、応用範囲が広がり、現在ではいろいろな理由で食べられない老人にも用いられます。経腸栄養は静脈栄養より前から試みられていましたが、効果や応用範囲がいまいち定まらなかったため、あまり普及しませんでした。しかし静脈栄養法の効果が素晴らしかったので、これに順ずる効果が期待できるとして新たに見直され普及した経緯があります。

このような栄養法の実用化によって、現在のお年寄りの栄養法は①何とか口から食事が取れる間は口からの栄養、②口からの栄養がとりにくくなった場

次回の卓話 (1/22)

鰯汁家族例会

湯野浜 華夕美日本海

合は経腸栄養、③経腸栄養ができない場合や危険な場合は静脈栄養、というようにどんな状態でも病人に必要な栄養を与える体制はすでにできています。

しかし一方、これらの栄養法は患者さんや家族にはすんなり受け入れられないことがあります。病気なわけでもなく、ただ高齢で飲み込みが悪くなってきた方に鼻からチューブを入れてここから栄養を入れますなどと言うと、たいてい大騒動になります。そこまでして生かしてもらいたくないと大反対されて、医者はなかなかこれらの栄養療法に踏み切れない事もあります。そうこうしている内に患者さんは骨と皮のようになって抵抗力も低下して脱水や肺炎などで生死の間をさまよう様になって初めて緊急に静脈栄養を開始するということも良くあります。患者さんが栄養を回復してストレスの無い状態になるのを見て初めてまともな栄養補給のありがたみを認識してもらえということになります。本当はこうなる前にちゃんとした栄養法を施すことが大切と思っています。腹が減っては戦ができぬといいますが、病気との闘いにもまずは栄養補給路を確保することが良質な治療の基本です。ご自身あるいはお身内の方が口から十分に食べられなくなったときはためらわずに、提示された栄養法を受けられることを長寿の秘訣の一つとしてお勧めします。

幹事報告

ガバナーエレクト国際協議会報告会

次期クラブ会長・ガバナー補佐及び地区大小委員長会議のご案内

日時：2/2 (土) 受付 12:00 ~

場所：ホテルキャッスル 締切：1/28

会 長 真 島 吉 也
副会長 富 樫 松 夫
幹 事 本 間 昭 吉

会報委員会
事 務 局

青柳孝治 佐々木喆彦 白幡憲一郎
鶴岡市馬場町11-63 産業会館 3 階
TEL:0235-28-3375 FAX:0235-28-3776

塚原 初男君

TSURUOKA ROTARY CLUB

国際ロータリー第2800地区

鶴岡ロータリークラブ

平成 19 年 1 月 22 日 (火) 第 2393 回 (本年度第 25 回) 例会

●創立 昭和34年 6 月 9 日 ●例会日 毎週火曜日(12:30~13:30) ●例会場 東京第一ホテル鶴岡 鶴岡市錦町2-10



ROTARY SHARES
ロータリーは分かちあいの心



例会に出席し
友情を深めよう

本日の卓話 (1/22)

鱈汁家族例会

湯野浜 華夕美日本海

1 月 15 日 (第 2392 回) 例会報告

点 鐘

ロータリーソング「四つのテスト」

卓 話: 年男年女スピーチ

秦 幸助君

丸山隆志君

会長報告

さる 1 月 11 日に 50 周年記念実行委員会を開き、前回の話し合いの結果をもとに協議して役割分担やそれぞれの分担の予想されるお仕事などを協議した結果を本日の例会後のクラブ協議会におはかりする予定でありますので、大勢のご参加をお願いします。

◆会長ショートスピーチ

ところで、本日は所謂健康食品とかサプリメントとかいわれている物について触れてみたいと思います。所謂健康食品やサプリメントといわれるものを整理してみますと、わが国の法律ではサプリメントは食品として取り扱われています。そして食品は次の 3 種に分けられます。

①特定保健食品: 厚労省から認可を受けて効能を表示できるもの(高血圧、糖尿病、便秘、高コレステロール症などに対するドリンクやビスケットなど形をとる食品)。②栄養機能食品: 12 種類(ナイアシン、パントテン酸、ピオチン、ビタミン A,B1,B2,B6,B12,C,D,E, 葉酸)のビタミンと 5 種のミネラル(カルシウム、亜鉛、銅、マグネシウム、鉄)のいずれかを含み、お役所(厚労省)に申請しなくともその栄養素の役目を表示してよい食品。これらのビタミン類やミネラルは原則として体内では他の栄養素や食品を材料にして作ることができないので必須栄養素と言っても良い種類に属します。③これら以外のものは法律的には食品扱いとなる。効果や

次回の卓話 (1/29)

会員スピーチ

御橋 義諦君

効能を書くとは薬事法違反になる。

このような分類を見ると、我々が自然食を摂っていて普通は十分間に合う量の不足分を補う意味でのサプリメントは②のビタミンとミネラルになるのではないかと考えます。

幸い私たちは、栄養豊かな食事をいただける、ありがたい環境にあります。しかし、それでも微量な栄養成分に不足をきたし体調を崩すこともあるでしょう。そのような場合は、②に示した栄養素を補うことがよいでしょう。一般には何が足りなかがわかればよいのですが、これがわかりませんので、考えられるすべての栄養素を含む製剤を飲んでいることが多いと思います。世の中にはこのような方のために総合ビタミン剤、あるいはこれにミネラルが加わっていると称する商品も店頭に並んでおります。私もビタミン剤を愛用しております。色々探し回り、最近静脈栄養に用いるのと同様な栄養素を含む総合ビタミンとミネラル製剤を見つけました。所詮サプリメントを愛用するのは多分に気休めとかムード的な要素が多いと思いますが、少しでも科学的な効果を願う方々にはこの手のものをお求めになることを独断と偏見でお勧めいたします。

幹事報告

1. 青少年交換小委員会

オリエンテーションの開催について

日時: 1 月 26 日・27 日 締切: 1/15

※地区合同スプリングキャンプは 3/23 ~ 25 に変更

2. 交換留学生についてのオリエンテーション

日時: 1 月 30 日 (水) 午後 6:30 ~

場所: 東京第一ホテル鶴岡 2F 旬菜

会 長 真 島 吉 也
副会長 富 樫 松 夫
幹 事 本 間 昭 吉

会報委員会
事務局

青柳孝治 佐々木喆彦 白幡憲一郎
鶴岡市馬場町11-63 産業会館 3 階
TEL:0235-28-3375 FAX:0235-28-3376

秦 幸 助

普段私どもが使っている電気というの、直流と交流があります。直流というのは一方通行で行きっぱなしです。身近な例では乾電池、バッテリーなどです。交流はプラスとマイナスのサイクルがあって、100V、200Vに変換して使っているものです。普通の家では100V、200Vで使っているわけですが大きい建物になると入ってくるのが6,600V、それを個々に100Vや200Vに変換して使っています。日本にはサイクルが2つあり、静岡県を境に東京・東北・北海道の方は50サイクル、関西・九州・四国は60サイクルと分かれております。昔はラジオに50と60の切り替えがついていました。今は機器が良くなったのでサイクルの切り替えはついていません。



昔は普通の家庭では電線が2本だったのですが、今は3本入っています。両サイド100Vずつで200V取れます。なぜ200V必要かというと、今200Vの機器が流行っております。暖房やIHクッキングヒーター、電気湯沸かし器などで、100Vよりも200Vの方が倍効率がいいんです。それから深夜電力を使うと電気料は大体4分の1になります。家族構成などにもよりますが、お考えになったほうが良い方もいらっしゃると思います。

ご家庭で、たまにドアノブや電化製品をさわるとビリッくることがありますが、それは漏電しているからです。ごく少量ですから、ブレーカーが落ちるまでにはいきません。そういうときは、最初なるべく右手からさわると電気が逃げて心臓に流れません。左手だと心臓を通して流れて危険ことがあります。気をつけてください。

丸山隆志

平成6年に入会して、年男スピーチは2回目です。23年は団塊の世代まっただ中です。競争の時代を歩んで参りました。



昔は正月は神社にお参りに行っていました、お願いしても結局は自分がやらなきゃ駄目なので、最近では正月はテレビ観戦で駅伝やラグビーなどを楽しんでいます。百人一首も素晴らしい反射神経で一種のスポーツのようで、毎年楽しんでいます。

私は建築部門で、東京オリンピックや新潟地震など建築ブームのような時代にこの職業を選んだわけですが、最近建築も国民の信頼を失うようなことが

ありまして、最近は国民総生産 5%まで減っております。必要なものが整ったということなのですが、最近困っているのが、建築基準法が昨年 6 月に改正になりました。それは技術的な改正ではなく、いかに国民に信頼されるか、倫理的な改正であります。一部の人の行動のせいで大変困っております。いずれにせよ、最近の建築は新しいものを建てるよりもなるべく長くもたせようということが多くて、建築部門の方からみると発展的ではないのですが、何とかそれに応えようと頑張っております。

私は趣味としてソフトテニスに携わっておりまして、スポ少の監督などやらせて頂いております。たまたま素晴らしい子供に巡り会えまして、3年前全国優勝することが出来ました。スポ少の監督をしているおかげで子供から学ぶことが多く、子供たちだけでなく私も為になっております。

最近頭にあるのは年金問題です。23 年生まれば 64 歳にならないともられないようです。もう一頑張りしなくてはならないなと思っております。

委员会報告

出席委員会

● ● スマイル

真島 吉也君 佐藤 孝子君 丸山 隆志君
塚原 初男君

◎年間皆出席

24年 齋藤 昭君 12年 嶺岸 禮三君
9年 本間喜美子君 7年 石田 雄君

12月100%以上出席者

200% 藤川享胤君

175% 丸山隆志君 真島吉也君 佐藤孝子君

150% 樋渡美智子君 本間喜美子君 本間昭吉君

加藤恒介君 嶺岸禮三君 越智茂昭君

斎藤 昭君 佐々木喆彦君 白幡憲一郎君

富樫松夫君 富田喜美子君

125% 青柳孝治君 榎本政規君 秦 幸助君

石田 雄君 檉野隆博君 迎田 健君

桜井 隆君

100% 加藤 功君 阿部純次君 加藤 賢君

御橋義諦君 若生恒吉君 塚原初男君

出席委員会

● ● 出席報告 (1/15) ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ●

会 員 数	出 席	出 席 率	前々回 確定出席率
46 名	32 名	76.19%	72.09%

●メイクアップされた方

藤川 享胤君	加藤 功君	御橋 義諦君
高橋 良土君	若生 恒吉君	本間喜美子君

TSURUOKA ROTARY CLUB

国際ロータリー第2800地区

鶴岡ロータリークラブ

平成 19 年 1 月 29 日 (火) 第 2394 回 (本年度第 26 回) 例会

●創立 昭和34年 6 月 9 日 ●例会日 毎週火曜日(12:30~13:30) ●例会場 東京第一ホテル鶴岡 鶴岡市錦町2-10



ROTARY SHARES
ロータリーは分かちあいの心



例会に出席し
友情を深めよう

本日の卓話 (1/29)

会員スピーチ

御橋 義諦 君

1 月 15 日 (第 2392 回) 例会報告

点 鐘

ロータリーソング「四つのテスト」

ビジター：会津若松南 RC より 8 名

手代木徳夫 (鶴岡 RC 担当委員長・パスト会長)

五十嵐大祐 (鶴岡 RC 担当副委員長)

渡部 明也 (副会長)

佐々木郁夫 (会員増強選考委員長・パスト会長)

渡部 正男 (会長エレクト)

一条 吉彦 (幹事)

若林 大 (会計・パスト会長)

山口 時男 (親睦活動委員)

会長報告

◆会長ショートスピーチ

皆さんこんばんは。本日の鰯汁例会に大勢のご参加を頂きありがとうございます。ことに会津若松南ロータリークラブの皆様には雪の月山道を越えられて大勢のご参加をいただきました。皆様のご厚意と友情に感謝いたします。

このごろの庄内地方の寒波はかなりなもので私の幼かった頃の雪景色に近いものが展開されております。寒い時の寒鰯、特に地元で獲れたものはことさらおいしいことになっております。ご期待ください。寒ダラ汁例会は例年ここよりちょっと南になります三瀬地区の伝統的な料亭で行われておりました。今年は趣向を変えまして、会員の西川さんのお世話でこの華夕美日本海さんで行うことになりました。湯野浜のどんがら汁に期待して会長報告を終わります。

次回の卓話 (2/5)

歴代会長スピーチ

佐藤 友行 君

歓迎の言葉

親睦・姉妹友好委員長 塚原 初 男

本日の鰯汁例会には友好クラブであります会津若松南ロータリークラブから手代木鶴岡 RC 担当委員長 (パスト会長) はじめ 8 名の皆様から遠路お越しいただきました。厚く御礼申し上げます。

両県がひとつであった 253 地区が 2800 地区と 2530 地区に分かれた年、両クラブは友好クラブの締結をしました。その後 16 年以上にわたって友情と親睦を深めてまいりました。昨年は新蕎麦例会にお招きいただき我々大変お世話になりました。本日はわがクラブの会員であります華夕美日本海さんの鰯汁をご堪能ください。

なお、藤川氏がサンディエゴの国際協議会から本日夕方成田に着きます。この会には間に合わないということで会津若松南クラブの皆様によろしくとの伝言でございました。ご報告いたします。

本日は会津若松南クラブ様よりたくさんのスマイル、お土産、地元の名酒を頂いております。また鶴岡西クラブの加藤有倫様からも貴重なお酒をいただいております。ありがとうございました。

ごあいさつ

会津若松 RC 鶴岡 RC 担当委員長 手代木徳夫

本日はお招きに預かりありがとうございました。昨年の秋、新蕎麦会には皆さんからお出でいただきました。先ほど塚原先生もおっしゃっていましたが、1991 年盟約をいたしました。皆様のおかげで孟宗汁や鰯汁を楽しませていただいています。

私は鶴岡と縁が深く私の息子は塚原先生の教え子です。今後ともよろしく願いいたします。

会 長	真 島 吉 也
副会長	富 樫 松 夫
幹 事	本 間 昭 吉

会報委員会
事務局

青柳孝治 佐々木喆彦 白幡憲一郎
鶴岡市馬場町11-63 産業会館3階
TEL:0235-28-3375 FAX:0235-28-3376



手代木P 会長



若林P会長

外の気温は低かったけど、華夕美さんはとてもあたたかでした。会津と庄内の銘酒の見事な競演でした。



西川さん
お世話になりました



有志が二次会まで
接待させて頂きました。
宿泊された塚原先生、
お疲れ様でした。



出席委員会

●● 出席報告 (1/22)

会 員 数	出 席	出 席 率	前々回 確定出席率
46名	26名	63.41%	78.57%

●メイクアップされた方

阿部 純次君 嶺岸 禮三君 若生 恒吉君
藤川 享胤君 丸山 隆志君 佐藤 孝子君



TSURUOKA ROTARY CLUB

国際ロータリー第2800地区

鶴岡ロータリークラブ

平成 19 年 2 月 5 日 (火) 第 2395 回 (本年度第 27 回) 例会

●創立 昭和34年 6 月 9 日 ●例会日 毎週火曜日(12:30~13:30) ●例会場 東京第一ホテル鶴岡 鶴岡市錦町2-10



ROTARY SHARES
ロータリーは分かちあいの心



例会に出席し
友情を深めよう

本日の卓話 (2/5)

歴代会長スピーチ

佐藤友行君

1 月 29 日 (第 2394 回) 例会報告

点 鐘

ロータリーソング「四つのテスト」

卓 話:

御橋義諦君

ビジター: 木村有為君・小池泰弘 (鶴岡西 RC)

会長報告

先週の寒だら例会は会津若松南 RC の大勢の会員のご参加と会員の御家族も加わって盛大かつ楽しい会となりました。寒だらもおいしく、私としては大いに冬の味覚を満喫いたしました。お骨折りいただいたクラブ管理運営委員会の皆さんご苦労様でした。いろいろお世話いただいた華夕美日本海の西川さんにお礼を申し上げます。

1/21、鶴岡産業会館で鶴岡 4RC 合同事務局会議が開かれ、当クラブからは本間昭吉幹事と秦直前幹事が参加しました。

1/24 に鶴岡青年会議所の新年式典にクラブを代表して参加してまいりました。今年は当クラブの若生さんのご子息で青年会議所の役員として活躍されていた若生順さんの突然のご逝去の後だけに、悲壮感あふれる悲しみ一色の雰囲気の中での式典でしたが、これに耐えながら未来にむかって進んで行こうという若い大勢の人たちの熱気がひしひしと感じられる会でもありました。

1/26 に天童ホテルで開かれた地区広報ロータリー情報セミナーに青柳孝治さんに出席いただきました。猛烈な寒波の中の山越えご苦労様でした。

1/29 にアクサンで行われた若生順さんのお通夜に参加しご冥福をお祈りし、クラブよりお預かりしたお悔やみと若生委員へのお見舞いを届けさせてい

次回の卓話 (2/12)

RI 規定休会

ただきました。葬儀の後、今年の夏の赤川花火大会を楽しみにしていた若生順さんのご冥福を祈って青年会議所の皆さんが真っ暗な冬空に上げた花火は印象的でした。

今週はこの間ご承認を得た構成で 50 周年記念事業の準備を開始する第一歩として実行委員と来年度の会長、幹事を交えての会合を開きます。その後追々いろんな委員会を開いていきたいと思っています。皆様のご意見をお聞かせいただきながら事を進めていきたいと思っていますのでよろしくお願いいたします。

ガビさんが鶴岡に来られてから今月で約半年です。ガビさんの留学に関する情報交換やこれからの方針についての 4 クラブ合同の会議が 1 月 30 日に開かれます。ガビさんはおかげさまで第 3 番目のホストファミリーにバトンタッチする時期にたどりつきました。

来年度の当クラブより地区委員会に参加されるメンバーが決まりました。次期会員増強会員維持委員会大委員長に佐藤孝子さん、研究グループ交換小委員会委員長に嶺岸禮三さん、青少年交換小委員会委員に富田喜美子さん、ローターアクト小委員会委員に本間喜美子さん、米山奨学委員会委員に加藤功さんです。ご活躍を期待いたします。

幹事報告

1. 平成 19 年度職場体験のお礼訪問について
2. 平成 20 年度天神祭協賛金部会 (第 1 回) の資料送付
3. 裁判員制度広報アニメーションビデオの送付について
4. 平成 20 年度天神祭第 2 回企画委員会全体会議の

会 長 真 島 吉 也
副会長 富 樫 松 夫
幹 事 本 間 昭 吉

会報委員会
事 務 局

青柳孝治 佐々木喆彦 白幡憲一郎
鶴岡市馬場町 11-63 産業会館 3 階
TEL:0235-28-3375 FAX:0235-28-3376

藤川 享胤君	加藤 恒介君	丸山 隆志君
真島 吉也君	嶺岸 禮三君	斎藤 昭君
佐々木 喆彦君	佐藤 友行君	塚原 初男君

TSURUOKA ROTARY CLUB

国際ロータリー第2800地区

鶴岡ロータリークラブ

平成 20 年 2 月 19 日 (火) 第 2396 回 (本年度第 28 回) 例会

●創立 昭和34年 6 月 9 日 ●例会日 毎週火曜日(12:30~13:30) ●例会場 東京第一ホテル鶴岡 鶴岡市錦町2-10



ROTARY SHARES
ロータリーは分かちあいの心



例会に出席し
友情を深めよう

本日の卓話 (2/19)

ゲストスピーチ

中国チベットヤラジャンボ登山隊長 稲 泉 真 彦 氏

2 月 5 日 (第 2395 回) 例会報告

点 鐘

ロータリーソング「四つのテスト」

卓 話: 歴代会長スピーチ

佐 藤 友 行 君

ゲスト: 山添高校より 3 名

会長報告

1/30、交換留学生のガブリエルさんに関するオリエンテーションが当ホテルで開かれ、高橋良士国際奉仕委員長、本間昭吉幹事、富田喜美子カウンセラー、嶺岸禮三理事と私が参加しました。ガビさん今度は鶴岡南 RC のお世話になります。

1/31、50 周年記念事業の実行委員会と委員長並びに小委員長および直前会長、直前幹事を交えて事業に関する具体的な打ち合わせの会を開きました。とりあえずはどんなことをやっていくのか、その予算が現実的かなどのことから進めていくことになりそうなので各小委員会を早急に開いていただきたいということになりました。各小委員会の委員長さんおよび委員の皆様よろしくお願ひいたします。

◆会長ショートスピーチ

この 4 月からこれまで受けてこられた健康診断の内容や役割が変わろうとしています。健康診断の対象となる人たちの腹囲を測り、男性は 85 cm 以上、女性は 90 cm 以上の人々の体重、身長、血糖値、血液中の色々な脂肪成分の値、血圧、たばこを吸っているか否かなどを調べ、その値によって分類し、健康上の指導を積極的にやっていこうという目論見です。この背景には、わが国の死因の中で大きな割合を占める心臓の病気や脳の血管の病気の原因となっている生活習慣病の増加があります。生活習慣病と

次回の卓話 (2/26)

健康保険と年金記録問題

社会保険労務士 三 浦 洋 氏

は、具体的には糖尿病、脂質異常症、高血圧、高尿酸血症などで、これらの疾患は治療に費用がかかります。医療費削減のため、病気の治療よりも予防のほうに努力したほうが良いと考え、これらの共通の原因として考えられるメタボリック症候群という状態(血清脂質の異常値、血圧高値、高血糖など)を早期に発見して健康指導を行い、本格的な病気に進展するのを防止しようという考えです。メタボリック症候群の原因として肥満、ことに内臓脂肪が異常に増えることが挙げられます。日本では C T 検査で内臓脂肪の面積が 100 平方 cm 以上に増えると血糖や血中脂肪成分を変え、血圧をもたらし傾向が強くなり、結果として血管を損傷し、動脈硬化をもたらし心臓や脳あるいは腎臓の病気の原因となると云う考えが主流です。この内臓脂肪が 100 平方 cm 以上溜まっている状態が腹囲では先の基準の男性 85 cm、女性 90 cm ということになります。しかしこのメタボリック症候群という概念には異論もあり、また国を挙げての事業としてはまだまだ準備が必要なので、実際に軌道に乗るには時間がかかると思われます。

幹事報告

◎第 8 回理事会

1. 寒鰯汁家族例会 (1/22) の収支報告について

収入	登録料: 会費 (会員・家族・ゲスト)	144,000
	二次会会費	40,000
	親睦予算から補助	77,500
	計	261,500

支出 華夕美日本海 支払 261,500

2. 黒豚賞味家族例会 (3/18) の登録料について

会員: 4,000 円 家族: 2,000 円

会 長 真 島 吉 也
副会長 富 樫 松 夫
幹 事 本 間 昭 吉

会報委員会
事務局

青柳孝治 佐々木喆彦 白幡憲一郎
鶴岡市馬場町11-63 産業会館 3 階
TEL:0235-28-3375 FAX:0235-28-3376

3. 地区協議会→4/19

幹事報告

- ① 08-09 年度ロータリー手帳お買い上げのお願い
1 部 630 円 (5 月下旬出来上がり予定) 締切: 2/25
- ② RI より 06-07 年度年次報告書
06-07 年度 ロータリー財団年次報告書
07-10 年 国際ロータリー長期計画

卓 話

日本刀の話あれこれ

佐藤 友行

日本人は古来より刃物に対し特別な思いがあったように思います。皇室では親王、内親王誕生の際、又武家では嫁入りさせる時、懐剣を持参させました。死者の枕元にも短刀や包丁を置く風習が現在も残っております。これらは魔を切る、邪気を払う、未来を切り開く、又いざという時の覚悟等、宗教的、精神的、又神秘的側面を与えていたからだと思います。武士は刀を、料理人は包丁を魂の化身として大変大事にしました。平成8年に当クラブの名誉会員でありました故酒井忠明様が例会での特別スピーチの中で“匂う日本刀”というスピーチをされました。さすがに殿様らしくユーモラスな刀の話題を含め、保存の大切さをお話いただいたのが印象に残っております。



私は学生の頃からあちこちの博物館、美術館を廻りながら鑑賞を楽しんでおりました。しかしショーウィンドー越しでは本当の良さを観る事が出来ませんので、刀の鑑定を趣味にしているサークルに入りまして、そこで勉強をすることに致しました。

刀の鑑定は、姿、地鉄、刃文、それぞれの刀工のクセ等、これらを総合的に判断して作刀した刀工に迫ってゆきます。中でも話題性のあった刀があの新撰組の局長近藤勇所用の珠数刃という玉を並べたような刃文が円く大きな波形をした、長曾根興里入道虎徹です。近々では作家の三島由紀夫が東京市ヶ谷の陸上自衛隊東部方面総監部で割腹自殺を遂げた時使用した刀が、三本杉の刃文で有名な関の孫六兼元の刀でありました。あの時から関の孫六は一段と値を上げました。現在 500 万から 2000 万というところですよ。

日本刀は外国でも高い評価を与えられております。特に太平洋戦争敗戦時、連合軍は、第二の刀狩りを行いました。アメリカへは数千振りにおよぶ数が戦利品として持ち去られましたが、現在アメリカには千人を越す日本刀愛刀家があり、協会をつくり、

鑑賞会が行われております。私はニューブランズウィック市を訪ねた際は必ずニューヨークのメトロポリタン美術館によりますが、日本刀の展示コーナーには多くのアメリカ人がその美に見入っております。一昨年この美術館の館長が現代刀工月山に新しい刀を発注した折に、自ら鍛刀場へ入り、燃えたぎる玉鋼に槌打ちの儀式を行いました。

現代刀工はここ鶴岡市からも輩出されており、藤島出身の上林恒平は長野人間国宝宮入昭平門下の逸材で現在無鑑査の称号を与えられております。山形市長谷堂に鍛刀場を開き、日々精進を重ねております。

職場体験のお礼

山添高校 1 年 金内秋穂

私は「華夕美日本海」で職場体験をしました。三日間仕事をして、改めて仕事の厳しさ、大変さを学びました。自分の親がいつもあたり前にやっていることの苦労が少しですが分かったような気がしました。将来何をしたいか、まだわかりませんが、やりたい仕事や、やりがいのある仕事ができたら幸せだと思います。今回の職場体験で学んだことを今後の学校生活に活かし頑張っていきたいと思っています。



この職場体験ですばらしい体験ができたのも、皆様のおかげです。ありがとうございました。

委員会報告

広報・ロータリー情報委員会セミナー報告

1/29 天童ホテル

基調講演: PG 高橋文夫 (山形北 RC)

四つのテストの重要性を強調された。

報告:

- ・広報ロータリー情報委員会委員長 鈴木政昭(米沢)
- ・ロータリー雑誌広報小委員会委員長 佐々木聖子(酒田東)
- ・ロータリー情報小委員会委員長 鈴木政康(山形南)
- ・ロータリー ICO 小委員会委員長 横尾 博(天童東)

●スマイル●

塚原 初男君 若生恒吉君

出席委員会

●出席報告 (2/5)●

会 員 数	出 席	出 席 率	前々回 確定出席率
45 名	29 名	69.05%	78.57%

●メイクアップされた方

足立 篤司君 榎本 政規君 本間 昭吉君
白幡憲一郎君 富田喜美子君 若生 恒吉君
吉野 隆一君

TSURUOKA ROTARY CLUB

国際ロータリー第2800地区

鶴岡ロータリークラブ

平成 20 年 2 月 26 日 (火) 第 2398 回 (本年度第 30 回) 例会

●創立 昭和34年 6 月 9 日 ●例会日 毎週火曜日(12:30~13:30) ●例会場 東京第一ホテル鶴岡 鶴岡市錦町2-10



ROTARY SHARES
ロータリーは分かちあいの心



例会に出席し
友情を深めよう

本日の卓話 (2/26)

健康保険と年金記録問題

社会保険労務士 三 浦 洋 氏

2 月 19 日 (第 2397 回) 例会報告

点 鐘

ロータリーソング「四つのテスト」

卓 話：ゲストスピーチ

中国チベットヤラジャンボ登山隊長 稲 泉 真 彦 氏

会長報告 副会長 富樫 松夫

2/7、白幡さんの送別会が親睦委員会主催で開催され、本人を含め 24 名と沢山の方達より参加いただき、有難うございました。白幡さんが健康に留意され、活躍されるようご祈念申し上げます。

◆会長ショートスピーチ

2 月 14 日はバレンタインデーで日本ではチョコレート合戦となる日ですが、海外では古くから親しい間柄の人たちが男女を問わず、花やキャンディー、カードなどの贈り物を交換する日として親しまれているそうです。今日はバレンタインデーとホワイトデーのルーツを探ってみたいと思います。

そもそものルーツは古代ローマ時代の祭りルペルカリアに由来します。当時は荒々しい狼たちが森の中で徘徊しており、人々はその狼たちから身を守るようにルピルカウスという神をうやまい、たたえる祭典を毎年 2 月 15 日に催していました。当時若者の間で「名前くじ」が流行しており、2 月 15 日の前夜、年頃のレディーたちは自分の名前を紙に書き、用意してあるポットの中に入れ、殿方が一人ずつくじ引きをするようにポットから紙を取り出すと引き当てられた女性はその年の彼の恋人となるのです。

ヴァレンティンという名前は、実はキリスト教が新派であった時代のローマ帝国に捕らえられていた囚人の名前です。当時の帝王クラウディウス II は

次回の卓話 (3/4)

ゲストスピーチ

山形大学教授 西 澤 隆 氏

ローマ軍に属する兵隊たちは結婚や婚約をしてはいけないとしていました。兵士らが結婚し家庭を持つと、戦争よりも家庭に引きこもってしまうと恐れたのです。ヴァレンティンはその掟を破り、ひそかに結婚してしまったため捕われの身となり、ルペルカリアの祭りの前夜、2 月 14 日に処刑されてしまいました。彼の死後、ヴァレンティンには「聖」が送られました。その頃までにはすっかりキリスト教の布教が進んでいたからです。2 月 15 日のルペルカリアの祭典もいつのまにか 2 月 14 日に移され、今日ではルペルカリアの祭りとしてではなく、聖ヴァレンティンをたたえる祭りとされているのです。

英国のバレンタイン商戦は、チョコレートではなく、お花、カード、お菓子なのです。花屋が一番恐ろしい時期は母の日、次はクリスマス、そしてバレンタインデーのようです。

バレンタインデーは各国でいろいろと違う習慣がありますが、一つだけ言えるのは、ビジネスとしていつのまにか宗教関連の日まで利用されているという事はどこの世界でも同じようです。

幹事報告

- ①ソロプチミスト鶴岡認証 20 周年記念式典ご案内
日時：4/19 (土) 場所：東京第一ホテル鶴岡
式典：10:30 ~ 祝宴 12:30 ~ 締切：3/20
- ②多地区合同スプリングキャンプ参加のお願い
日時：3/23 (日) ~ 25 日 (火) 2 泊 3 日
場所・裏磐梯高原ホテル 締切：2/20
- ③交換留学生ガブリエルさんのご両親来鶴について
- ④山形北 RC 創立 40 周年記念式典のご案内
日時：3/29 (土) 会場：山形オーヌマホテル

会 長 真 島 吉 也
副会長 富 樫 松 夫
幹 事 本 間 昭 吉

会報委員会
事 務 局

青柳孝治 佐々木喆彦
鶴岡市馬場町11-63 産業会館 3 階
TEL:0235-28-3375 FAX:0235-28-3376

阿部 純次君	阿部 信矢君	足立 篤司君
榎本 政規君	藤川 享胤君	秦 幸助君
樋渡美智子君	本間 厚君	本間 昭吉君
加藤 賢君	丸山 隆志君	松井 亨君
迎田 健君	佐々木喆彦君	富樫 松夫君
若生 恒吉君	田中 豊君	青柳 孝治君
本間喜美子君	加藤 恒介君	石田 雄君
樫野 隆博君	加藤 功君	真島 吉也君
御橋 義諦君	越智 茂昭君	斎藤 昭君
佐藤 孝子君	佐藤 友行君	富田喜美子君
塚原 初男君		

TSURUOKA ROTARY CLUB

国際ロータリー第2800地区

鶴岡ロータリークラブ

平成 20 年 3 月 4 日（火） 第 2399 回（本年度第 31 回）例会

●創立 昭和34年 6 月 9 日 ●例会日 毎週火曜日(12:30~13:30) ●例会場 東京第一ホテル鶴岡 鶴岡市錦町2-10



ROTARY SHARES
ロータリーは分かちあいの心



例会に出席し
友情を深めよう

本日の卓話 (3/4)

ゲストスピーチ

山形大学教授 西澤 隆氏

2 月 26 日（第 2398 回）例会報告

点 鐘

ロータリーソング「四つのテスト」

卓 話：ゲストスピーチ 社会保険労務士 三浦 洋氏

ゲスト：木村有為君（鶴岡西 RC）

会長報告

50 周年実行委員会のゴルフ小委員会が会合を開き、主な事項の計画を立てた旨ご報告頂きました。

◆会長ショートスピーチ

私達の周りには色々な種類の電磁波が飛びかっています。これらは私たちの生活を支え、なくてはならないものとなっていますが、一方健康障害の一因となっている部分もあることが心配されています。

この健康被害の中には X 線やガンマ線のように生命の危険を冒すものや紫外線のように皮膚がんの原因となるもの、高圧送電線の近くに住む子供の中で白血病になる数が他の 2 倍以上ということを統計的手法で証明している論文も発表されています。一方、科学的に因果関係があると推測されていても、疫学的にははっきりしない段階のものも多くあります。マイクロ波といわれる電磁波は医療でも使用されていますが、電子レンジのように生活の中に溶け込んでいる家電製品でも、身体に対する影響が心配されているものもあります。このため電子レンジは、電磁波が外に漏れないようになっています。

また、携帯電話の交信電磁波周波数はほぼ電子レンジの電磁波の周波数と一致します。私たちは出力の小さい電子レンジを耳に当てて電話しているようなもので、長時間の使用による遺伝子損傷や脳腫瘍などの健康被害が心配されます。長年携帯電話を使

次回の卓話 (3/11)

各委員会席にて会食

用した場合の聴神経種の発生率が、使用しない人に比べると 4 倍になるという報告もあり、影響を受けやすい子供の使用に警告がなされています。そのため、電波を中継する基地局の周辺の住民の体調不良などや植物の奇形などの異変が生じているとも言われています。このような健康被害が心配されているにもかかわらず、実際の被害との因果関係がはっきりしない現時点で、我々はどうしたらよいかということですが、WHO は、まずこれらの電磁波の悪影響が疑われている現状を認識し、将来起こることを予防する対策をたてるという態度（予防原則）で臨むことを勧告しております。電磁波の強さはその源から離れれば離れるほど急激に減るので、発生源より離れるということが大切です。また電磁波による健康被害の程度は、電磁波にさらされた時間にも関係しますので、できるだけ短く使用することが大切です。いずれにしろ電磁波による健康被害に関する最終的な結末は長い年月を経ないと解らないでしょうが、その時に被害者にならないような配慮が個々に求められていると考えます。

幹事報告

1. 米沢 RC 創立 50 周年記念式典のご案内
日時：6/1（日） 登録 12：30（予定）
開会：13:30～（予定） その後講演・懇親会
会場：東京第一ホテル米沢
2. 次期会長幹事研修セミナー（PETS）のご案内
日時：3/22（土） 登録 13：00 締切：3/12
研修 13:30～17:20（予定） 懇親会 17:30～19:00
会場：ホテルキャッスル 登録料：10,000 円
3. 3 月のロータリーレート 1 \$ = 108 円

会 長	真 島 吉 也
副会長	富 樫 松 夫
幹 事	本 間 昭 吉

会報委員会
事務局

青柳孝治 佐々木喆彦
鶴岡市馬場町11-63 産業会館 3 階
TEL:0235-28-3375 FAX:0235-28-3376

100%：阿部純次君・足立篤司君・本間昭吉君
榎本政規君・秦 幸助君・嶺岸禮三君
桜井 隆君・佐々木喆彦君・若生恒吉君
田中 豊君

TSURUOKA ROTARY CLUB

国際ロータリー第2800地区

鶴岡ロータリークラブ

平成 20 年 3 月 11 日 (火) 第 2400 回 (本年度第 32 回) 例会

●創立 昭和34年 6 月 9 日 ●例会日 毎週火曜日(12:30~13:30) ●例会場 東京第一ホテル鶴岡 鶴岡市錦町2-10



ROTARY SHARES
ロータリーは分かちあいの心



例会に出席し
友情を深めよう

本日の卓話 (3/11)

各委員会席にて会食

3 月 4 日 (第 2399 回) 例会報告

点 鐘

ロータリーソング「四つのテスト」

入会セレモニー：庄司 清君

SAA 委員会 東京第一ホテル鶴岡

卓 話：ゲストスピーチ「世界のイチゴ」について

山形大学農学部園芸科教授 西沢 隆 氏

ビジター：石黒慶一君 (鶴岡西 RC)

会長報告

2/27 スカーゼで交換学生ガブリエルさんのご両親の来鶴について鶴岡 4RC 合同の話合いが行われました。ご両親は 3 月 27 日に庄内空港に到着し、翌日の夕刻に鶴岡 4RC 合同の歓迎会に出席します。

◆会長ショートスピーチ

本日はピンクリボンについてお話しします。ピンクリボンとは乳がんの早期発見、早期診断、早期治療の大切さを伝える運動のシンボルマークです。この運動は女性の 8 人に 1 人が乳がんと言われているアメリカで 1980 年代から始まった市民運動で、当時アメリカでは乳がんの死亡が非常に多かったという背景があります。日本では 2000 年頃同じ思いの専門医師達が NPO 法人 (JPOSH: Japan Pink-ribbon of Smile and Happiness) を立ち上げ、乳がん検診の大切さや普及のキャンペーンを盛んに行っています。今日本人女性の乳がんにかかる率は 20 人に 1 人で女性の癌発生率では第 1 位です。最近では毎年約 1 万人がこの病気で死亡しています。乳がんは早期発見、早期治療をすれば治る病気です。発生してから時間がたてばたつほど、大きくなればなるほど治療を受けても再発で亡くなる方が多くなります。そこで現

次回の卓話 (3/18)

黒豚賞味家族例会

在マンモグラフィを併用した検診が行われていますが、最近ではそれにも限界があることが強調され、エコー検査を加えるやり方の普及が進んでいるようです。マンモグラフィを併用した乳がん検診の体制は全国的に整備され、行政も絡んで補助金制度などもあり、40 歳以上の女性は全員少ない負担でこの検査を含む乳がん検診が受けられます。ところで問題はこの制度にどのくらいの方が乗ってくださるかです。全国平均は 18% くらい、山形県では平成 18 年度は約 32% となかなかの成績です。鶴岡市では 29%、この中から 9 名の乳がん患者が見つかっています。この統計は補助金制度などで行政が把握しているものなので、直接検診機関に行き自費で検診を受けたり、医療機関で怪しい部分が見つかり診察を受ける例が加わるともっと高くなるはずですが、まだ多くの方が乳がんの恐ろしさや検診の大切さを認識していないと思われます。私自身も医師会センターや自分の施設で乳腺疾患の検診、精査、治療に携わり、早期発見、早期治療の大切さを痛感しています。ピンクリボン運動のみならずあらゆるこの方面での啓蒙活動の今後に期待をかけております。

幹事報告

1. 寒河江さくらんぼ RC より創立 20 周年記念式典のご案内
日時：4/13 (日) 午後 1:00 ~ 登録：10,000 円
場所：ホテルシンフォニー 締切：3/20
2. 東京東江戸川 RC よりお花見交流のご案内
日時：3/29 (土) 午後 5:00 集合 締切：3/11
集合場所：都営地下鉄新宿線一之江駅ビル口 (東口)
出発場所：屋形船「あみ忠」PM5:30 頃出発

会 長	真 島 吉 也
副会長	富 樫 松 夫
幹 事	本 間 昭 吉

会報委員会
事務局

青柳孝治 佐々木喆彦
鶴岡市馬場町11-63 産業会館 3 階
TEL:0235-28-3375 FAX:0235-28-3376

3. 交換学生ガビさんご両親の鶴岡 4 クラブ合同 歓迎会開催について

日時：3/28（金）午後 6:00 ～

場所：東京第一ホテル鶴岡 1F 鳳凰の間

登録料：5,000 円 締切：3/21

4. 山形北 RC より創立 40 周年式典のご案内

日時：3/29（土）

卓 話

「世界のイチゴ」について

山形大学農学部園芸科教授 西沢 隆 氏



皆さんチリというとあまりご存知ないかもしれませんが、首都はサンティアゴで南北に 4000km 程、面積も日本の倍です。人口 1700 万人ほどで、モアイのあるイースター島があります。基本的には農業国で一次産品としては銅などもとれます。私は植物遺伝資源の関連でチリのイチゴの研究をしています。

18 世紀に、北アメリカのバージニアイチゴと南アメリカのきびイチゴをヨーロッパの人が持って行ってかけあわせて作られたのが今のイチゴです。最近順位が下がっていますが、日本はついこの間まで世界で 2 番目にイチゴを生産する国でした。

チリはイチゴの発祥地の 1 つです。発祥地だといろんな遺伝子がそこに集中していて、変異もたくさん出てきます。チリは非常に南北が長いので気候の変化というのが変異が起こる一つの理由になっています。東にはアンデス山脈、西には大西洋、北には砂漠、南には南極があり、昔はそんなに人の行き来がないので、山に囲まれた地帯というのは遺伝子を隔離しやすいんです。それで何かの変異が起こるとそれがずっと継承されていきます。またアンデス山脈というのは非常に山が険しく、谷が深くなっておりますので、一つ隣の山の谷にできたイチゴとは性質が違うものができたりします。それはなかなか高配しにくいということで自然の高配を防いだのでいような変異ができたということです。

チリには先住民がおり、1000 年以上前からこの人たちはイチゴをとってきて自分達で育てていました。その中から食べやすいもの、いいものを選んできました。そうやって優良系統が私達に引きつがれてきました。チリイチゴは私達が通常食べているイチゴと形は違いますが、味は非常に良いです。色が付かないため成熟しても白いので見た目はイマイチですが、現地の物価では値段も高く、めったに食べられなくて高級レストランで出るくらいです。大量

生産が出来ない理由として、アメリカから来た赤いイチゴ栽培の設備が整っていること、現在は交通の発達により今までなかった外国の病気が入ってきて、基本的に抵抗力がないチリイチゴは病気になってしまうこと、そして栽培技術が未熟、こういった問題があります。

イチゴは非常に肥料に弱く、塩分がちょっとでも強くなると負けてなかなか育ちませんが、海岸沿いに生えているイチゴは土の中の塩分濃度が高くなっていて耐塩性が強いだろうということで、この遺伝子の中に入れてやると、今のイチゴはもっと肥料に強くなってたくさん出来るかも知れないということで共同研究をしています。具体的には向こうの農業試験場で栽培普及活動をして、良い系統を探しています。また、学生さんが向こうの大学を拠点に山大との共同研究をしています。他に、ミシガン州の大学では遺伝子関連の研究をしています。

委員会報告

親睦委員会

3 月誕生祝い

◎会員誕生 牧 衛君・樋渡美智子君

佐藤 孝子君・若生 恒吉君 御橋義諦君

◎配偶者誕生 迎田佐和子さん（健）

榎本美枝さん（政規）・高橋多恵子さん（良士）

富樫悦子さん（松夫）

●スマイル●

真島 吉也君 加藤 功君 佐藤 孝子君

本間 昭吉君 樋渡美智子君 富田喜美子君

石黒慶一君（鶴岡西 RC）

出席委員会

●出席報告 (3/4)●

会 員 数	出 席	出 席 率	前々回 確定出席率
46 名	26 名	60.46%	78.57%

●メイクアップされた方

藤川 享胤君 丸山 隆志君 真島 吉也君

青柳 孝治君 佐藤 孝子君

New Face 新入会員



しょうじ しょうじ 庄 司

- ①平成 20 年 2 月 19 日
- ②昭和 25 年 6 月 9 日
- ③ホテル業
- ④東京第一ホテル鶴岡
代表執行役員 総支配人
- ⑤〒 997-0031
鶴岡市錦町 2-10
TEL 24-7611
FAX 24-7621
- ⑥〒 998-0053
酒田市若宮町 2 丁目 18-12
TEL 0234-31-1032

趣味：水泳
ゴルフ

TSURUOKA ROTARY CLUB

国際ロータリー第2800地区

鶴岡ロータリークラブ

平成20年3月18・25日(火) 第2401・2402回(本年度第33・34回)例会

●創立 昭和34年6月9日 ●例会日 毎週火曜日(12:30~13:30) ●例会場 東京第一ホテル鶴岡 鶴岡市錦町2-10



ROTARY SHARES
ロータリーは分かちあいの心



例会に出席し
友情を深めよう

本日の卓話 (3/25)

RIの近況

バストガバナー 藤川 享胤 君

3月11日(第2400回)例会報告

点 鐘

鶴岡 RC 創立 50 周年実行委員会

各委員会ごとに準備会議を開催

ビジター: 木村有為君(鶴岡西 RC)

会長報告

わが鶴岡の町にもようやく本格的な春が訪れようとしております。毎年この季節、お雛様を飾って楽しむ習慣があります。

私は鶴岡の伝統の探検も兼ねて方々のお雛様を見せていただいておりますが、今回は湯田川で初公開された白幡家のお雛様をさっそく家内ともども伺い拝見してまいりました。お雛様そのものも良かったのですが、古いお宅に大切に保管されたお人形を飾って皆さんをもてなして差し上げようという湯田川温泉の方々の思いが実を結んだもので、感激して帰ってまいりました。



◆会長ショートスピーチ

大腸がんは、病気の初期において何の苦痛も感じませんが、大きくなるにつれて、現代の発達した医療をもってしても病気の進行を止めることはできないことは皆様よくご存じのことと思います。

現在日本人の死亡する原因となる病気で最も多いのは、がんなどの悪性新生物といわれる病気です。最近の山形県の統計で、大腸癌が死亡の原因となる順位をみますと、男性では肺がんが第一位、胃がんが第2位で大腸がんは第3位となっています。一方、

次回の卓話 (4/1)

ゲストスピーチ

鶴岡青年会議所理事長 恩田 健次 氏

女性では大腸がんは胃がんの次に高い死因となっています。

この大腸がんですが、発院のごく初期に見つければ治療によって100%近くの例で退治できる病気です。そのために行政は、毎年大腸がんの検査が受けられるように努力しております。最近山形県で大腸がんの検診を受けた人の割合は検診予定人口の約40%です。この数は東京都の場合の10%前後と比べれば非常に高い割合です。この40%の中には開業の先生や病院で検査を受ける人は入っていません。実際は検査を受けた人の数はもっと多いかもしれません。しかし、なお未だに検診に興味がなく、診察をお勧めしてもなかなか応じてくれない方も結構いらっしゃいます。こういう方の中に進んでしまったがんが見つかることが時たま有り、頭を抱え悔しい思いをしております。比較的簡単にできる胃内視鏡検査と違って大腸の内視鏡検査は検査前の準備が大変ですし検査も結構苦痛を伴うこともあったりして症状がない人に検査を勧めるほうも遠慮がちになり、受けるほうも決断が鈍るということが背景にあります。何かの機会を利用して小さい内臓にがんを見つけて退治してゆくという姿勢が長生きのために必要だと痛感しております。

幹事報告

○ガバナー事務所

青少年交換留学生のスプリングキャンプについて
麻薬・覚せい剤乱用防止センターニュースレター

○鹿児島西 RC・会津若松南 RC

会報到着

○50周年各委員会の報告は4/1の例会まで提出

会 長 真 島 吉 也
副会長 富 樫 松 夫
幹 事 本 間 昭 吉

会報委員会
事 務 局

青柳孝治 佐々木喆彦
鶴岡市馬場町11-63 産業会館3階
TEL:0235-28-3375 FAX:0235-28-3376

齋藤 昭君 本間喜美子君 佐々木喆彦君

TSURUOKA ROTARY CLUB

国際ロータリー第2800地区

鶴岡ロータリークラブ

平成 20 年 3 月 25 日 (火) 第 2403 回 (本年度第 35 回) 例会

●創立 昭和34年 6 月 9 日 ●例会日 毎週火曜日(12:30~13:30) ●例会場 東京第一ホテル鶴岡 鶴岡市錦町2-10



ROTARY SHARES
ロータリーは分かちあいの心



例会に出席し
友情を深めよう

本日の卓話 (4/1)

ゲストスピーチ

鶴岡青年会議所理事長 恩田 健次氏

3 月 25 日 (第 2402 回) 例会報告

点 鐘

ロータリーソング「我らの生業」

卓 話: 会員スピーチ「これからの RC」について

バストガバナー 藤 川 享 胤 君

ビジター: 菅原 登君 (鶴岡西 RC)

会長報告

暑さ寒さも彼岸までといいますが、日中は大分暖かくなり、会長として、今週から交換学生ガブリエルさんのご両親の来鶴や 50 周年記念事業に関する会議などで忙しくなってくる気配であります。

◆会長ショートスピーチ

ところで今回は胃がんの治療に関してのお話をしてみたいと思います。胃がんの治療と言いますと手術が基本ですが、その方法も私の駆け出しのころのもの隔世の感があります。

胃の粘膜の小さな胃がんは胃内視鏡で一部の粘膜をがんと一緒に切り取ってしまう方法が普及しておりますし、お腹に小さな穴を数か所開けて、ここから挿入した内視鏡による画像を頼りに、侵された胃の部分を取り除くなどという方法もあることは良く知られています。

しかし、ある程度進行した胃がんの治療は、お腹を開けて胃を切除する方法が基本となります。この開腹による胃手術も最近では手術機械の進歩や手術期の栄養管理や輸液管理、麻酔などの進歩に支えられ、より安全な手術が行われるようになっております。

ところで治療方法が進歩し整備されても依然として胃がんで亡くなる方は多いことも事実です。我が国の死因の中では、主にがんを含む悪性新生物とい

次回の卓話 (4/8)

会員スピーチ

バスト会長 塚原 初男 君

われる病気が最も多く、その中でも胃がんは全国で男性では肺がんに次いで第 2 位ですが、女性では第 1 位を占めています。この胃がんによる死亡の数は 10 万人当たりの比較ではアメリカの 10 倍ぐらいに当たり、世界でトップの地位にあります。

しかし胃がんによる死亡例は、この 10 数年で半減しております。これは胃がんの検査法が進歩し、一般に普及したことにより、早い段階で適切な治療が受けられるようになったため、胃がんで死亡された方の数が減ったことによるとされています。完全な治療ができる段階で胃がんを発見するためには、各市町村の行っている集団検診が大きな役割を演じてくれるはずですが、全国的にはこの受診率はいまだ 20% に達しない所が多いようです。

ところで、わが山形県の胃がん検診の受診率は 40% 前後とわが国でもトップクラスにあります。しかし一方においてわが県の胃がんの患者さんの死亡率は全国でもお隣の新潟県や秋田県と並んでトップクラスにあります。おそらくは胃がんとわかった段階でかなり進んでしまった胃がんが多いためではないかと思えます。治療法や検査法が発達し適切な段階で医療を受けられれば 100% 近い治癒が得られる世の中になったのですから、治療の第一歩ともいべき検査をできるだけ多くの方が受けてくださる事をいつも願っております。

幹事報告

1. 地区協議会のご案内

日時: 4/19 (土)

場所: 東北芸術工科大学 締切: 4/4

2. 「米山学友の消息を尋ねる運動」提出のお願い

会 長 真 島 吉 也
副会長 富 樫 松 夫
幹 事 本 間 昭 吉

会報委員会
事務局

青柳孝治 佐々木喆彦
鶴岡市馬場町11-63 産業会館 3 階
TEL:0235-28-3375 FAX:0235-28-3376

卓話

「これからのロータリー」について

パストガバナー 藤川 享胤 君

ロータリーは今大きな岐路に
立たされている。これからのロー
タリーの前に、これまでのロータ
リーを振り返ってみたい。10年
前、グレン・キンロス会長は「ロー
タリーの心を」のテーマに掲げた。



次がレイシー会長の「ロータリーの夢を追いつけよう」であった。ロータリーの心、ロータリーの夢を理解することなしにロータリーは語れない。ロータリーとは何か、私は決議 23-34 項で答えたい。

相互扶助、互恵と親睦から始まったロータリーだが、自分達会員以外には何もしない団体は長続きしないという声に、ポールハリスは1906年、シカゴクラブの定款3条にシカゴ市の利益を推進するという項目を付け加えた。そして社会奉仕の一步として公衆トイレの設置運動を開始した。

10年後ライオンズクラブの誕生をきっかけに社会奉仕第一主義の実践派と職業奉仕を優先する理論派が対立するようになった。1923年この2派を統一する決議がセントルイスでの国際大会に提出された23-34と呼ばれるものである。これは6つからなり、最初に出てくる項目が「ロータリーは自己のために利益を得ようとする欲望と、他人に奉仕しようとする義務感とそれに伴う衝動との間に常に起こる争いを和解させようとする人生の哲学である」ロータリーが社会奉仕に目を向けるようになったのはこの前後からである。

またロータリーは専門職業人の倫理を高揚するための実践の場であり、最初に社会奉仕や国際奉仕があるのではない。

サンディエゴで行われた国際協議会の中でビチャイラタクル元会長は、「良きリーダーは堅忍不拔だけではなく勇敢でなければならない。」といった。ラタクル氏はロータリー財団の管理委員長を務める予定だったが辞任した。理由の一つに RI との厳しい対立があったと思われる。「私は自分の威厳と信念を曲げてまでもこの戦いに勝とうとは思わなかった。結果負けはしたが誰に恥じることもなく凛としてこの場に立っている。」エバンストンの高級官僚の関心は会員増強と財団への寄付の増大であり、ロータリーを限りなくライオンズ化することである。職業奉仕の重要さを説くラタクル氏は今の RI にとっては目の上のコブである。私はポールハリス

が歩もうとした方向とは逆の道を今の RI はとるのではないかと危惧している。今年の国際協議会の多くの時間はロータリー財団に関するものだった。これはロータリアンの内なる成長や職業人の倫理運動の追及よりは社会奉仕にウエイトをかける RI の姿勢である。5 年前に最後の募金としていたポリオ撲滅募金はいつの間にか復活し、次年度より新たに 1 億ドル、世界の全てのクラブに毎年 1 千ドルを 3 年間集めることが既成事実になりかけている。決議 23-34 を手続き要覧から抹殺しようとしている。

岐路に立つロータリー、日本はどの道を歩めばいいのか。世界の趨勢に道を委ねるか、決議 23-34 が採択されたあの時代に戻るか、RI の官僚に立ち向かえる世界的に影響力のあるリーダーをこの国から輩出するか。種を撒いたものに必ずしも借り入れが約束されているわけではない、意義ある仕事は全て信念を持ってのみ成し遂げられるのである。しかし種を撒かなければ借り入れはない。今こそロータリアンの品格が試されるのではなかろうかと私は思っている。50 周年を迎えるこのクラブにあって素晴らしいロータリアンを育てていくことが大切であろう。

委員會報告

50 周年事務局から

加藤 賢君

実行各委員会で決まった事項について、4月2日まで書面で提出して下さい。

次年度幹事より

越智茂昭君

4月19日、地区協議会が行われます。会長・幹事含め総勢9名の皆様からご参加いただきたいと思います。どうしてもご都合で欠席される方は、委員長や委員の方に代理の調整等よろしくお願いいたします。

親睦委員会

5月8日から11日までの日程で、台中港区RCとの続盟式に参加する計画を持っています。資料をご覧ください、多数のご参加申込みをお願いいたします。

●●スマイル

真島 吉也君 塚原 初男君 佐藤 孝子君
越智 茂昭君

出席委員会

●● 出席報告 (3/4)

会 員 数	出 席	出 席 率	前々回 確定出席率
46 名	25 名	58.14%	74.42%

●メイクアップされた方

藤川 享胤君 塚原 初男君 若生 恒吉君
越智 茂昭君

TSURUOKA ROTARY CLUB

国際ロータリー第2800地区

鶴岡ロータリークラブ

平成 20 年 4 月 8 日 (火) 第 2404 回 (本年度第 36 回) 例会

●創立 昭和34年 6 月 9 日 ●例会日 毎週火曜日(12:30~13:30) ●例会場 東京第一ホテル鶴岡 鶴岡市錦町2-10



ROTARY SHARES
ロータリーは分かちあいの心



例会に出席し
友情を深めよう

本日の卓話

(4/8)

会員スピーチ

パスト会長 塚原 初 男 君

4 月 1 日 (第 2403 回) 例会報告

点 鐘

ロータリーソング「我らの生業」

卓 話：ゲストスピーチ「JC の現況」について

鶴岡青年会議所理事長 恩 田 健 次 氏

ビジター：なし

会長報告

本日は、理事会がありました。黒豚の収支報告もありました。いずれにしても斎藤昭さんには黒豚の調達にご便宜いただきまして、ありがとうございました。

4 月 22 日の例会を 23 日に変更することが理事会で承認されました。親睦委員会から夜なら出席できる人もいるだろうとの提案です。せっかく夜やるなら初めての試みとして「夜桜家族例会」としてやることになりました。たくさんの方の参加を希望しています。

次に細則の変更についてお知らせします。「退会防止委員会」という名称を「会員維持委員会」に変更いたします。これはこの委員会の本来の趣旨に近づけたものです。それを細則に盛ったというのが趣旨であります。

孟宗汁例会については 5 月 27 日に、登録料会員 4,000 円、ご家族 2,000 円でやらさせていただきます。そして東京東江戸川 RC、会津若松南 RC、鹿児島西 RC には通知を出しております。もしお出でいただいた場合には、ご歓待をよろしくお願いいたします。

平成 20 年 3 月 27 日に来鶴した交換学生ガブリエルさんのご両親と姪御さんの交流に關しまして、高橋良士先生、嶺岸さん、富田さん、本間昭吉さん、

次回の卓話

(4/15)

ゲストスピーチ

鶴岡市長 富 塚 陽 一 氏

それぞれの立場で担当の任を取っていただきました。大勢の会員の皆さんには歓迎会を通じて、暖かい応援を頂きありがとうございました。歓迎会には他のクラブからもたくさん参加頂き、加藤有倫、石黒慶一両パストガバナー、ホストファミリーの皆様、羽黒高の先生方、お蔭様で歓迎会は大いに盛り上がりしました。ガビさんを通じて国際親善の実を挙げると共に、鶴岡 4RC の友情の和を更に深くしつつあることは、担当クラブの私としても大いに満足し喜んでいる次第です。

29 日には山形北ロータリークラブの 40 周年記念式典に、佐藤孝子さん、青柳孝治さんと共に参加いたしました。山形北クラブは会員数 80 名の大きなクラブで、参加人数も 350 人を超えて盛大な式典でした。往年のマラソンランナー君原健二さんの講演を拝聴してきました。

同日、東京東江戸川ロータリークラブ主催のお花見を兼ねた例会に、樋渡さんと富田さんに参加いただきました。満開の桜の下での隅田川クルージングの例会は、さぞかし楽しいものだったろうと想像しております。

幹事報告

○ロータリーレート

1 ドル 98 円 (4 月 1 日より)

○青少年交換留学生ガブリエルさんのサポート会議
日時：4 月 18 日 (金) 午後 6 時より

会場：東京第一ホテル鶴岡

4 月 29 日、南クラブ長谷川宅から東クラブの今野宅に引越し、ガブリエルさんの帰国は 7 月 1 日。

○山添高等学校より H19 年度職場体験学習の記録

会 長	真 島 吉 也
副会長	富 樫 松 夫
幹 事	本 間 昭 吉

会報委員会
事務局

青柳孝治 佐々木喆彦
鶴岡市馬場町11-63 産業会館 3 階
TEL:0235-28-3375 FAX:0235-28-3376

卓 話

「鶴岡青年会議所の現況」について

社団法人鶴岡青年会議所理事長 恩田 健次 氏



皆様、こんにちは。貴クラブ4月の第一例会にお招き頂きありがとうございます。簡単に自己紹介をさせていただきます。私は平成13年に当会議所に入会いたしました。昭和53年生まれの29歳です。

ウィズ環境株式会社の代表取締役を務めています。40周年の後、人が動き今日の経済状況で理事長の引き受け手がいらないことから、若輩の私が理事長をすることになりました。

鶴岡青年会議所は、現在会員数が89名、35名の理事、10の委員会から構成されています。会員の内訳は、会社を経営されている方が10%、2代目、3代目の専務さんが60～70%、残りはお勤めされているサラリーマンの方で最近増えています。業種的には、建設業の方が少なくなり、サービス業の方が多くなっています。

メンバーは、徐々に減ってきております。会員の減少は会の運営を圧迫するということで会員の増強に力を入れています。毎年20名前後の新入会員を迎えていますが、卒業する人も多くなっています。全国的にも会員の減少傾向がはっきり表に現れています。山形県内では792名の会員と17の青年会議所があります。最近の傾向として市町村合併に呼応して、合併するところが多くなっています。

今年度12月1日より公益法人制度改革が始まります。5年間の移行期間がありますが、社団法人は3つの法人に分けられます。その中で青年会議所は一番厳しい「公益社団法人」になるように指導されています。公益社団法人になると、23項目からなる公益目的事業のなかから事業を推進しなければならなくなり、これまで交流会と称していた懇親会は青年会議所の会計では出来なくなります。さらに事業費について総予算の半分以上を公益的な事業に当てなければならなくなります。我々の年間予算は1,500万円ですので、750万円以上は公益事業にあてなければならなくなります。従って今年度は750万円以上の公益事業を見出すと言うのが主な活動になっています。

理事長は単年度で代わりますので、私は今年度のテーマを「Challenge Spirits」としました。メンバーも新しく若くなっております。我々がこの地域を変えていくと言う気概を持ってやっていきたいと思っ

ています。

例会は公開でやるようにしています。3月20日には「庄内の食を考える」というテーマでタレントのさかなくんを呼んで藤島の体育館でやりました。800名を超える多くの人から来ていただきました。これには補助金が入っていません。我々の事業費のみとなっています。たくさんの人に来ていただくことが我々の課題です。4月は17日に「企業家フォーラム」を出羽庄内国際村大ホールで開催します。皆様の会社の若い方を是非参加させてください。

「日本海夕日サミット」は今年で21回になります。日本海沿岸地域の青年会議所が集まって20年続けてきました。今後も続けていく方針です。

最後に赤川花火大会についてお話をさせていただきます。第18回赤川花火大会を8月10日に行います。この予算は総額6,000万円で、企業様から2,200万円の協賛金をいただいています。今年も我々会員がお邪魔致しますのでご協力をよろしくお願いいたします。昨年鶴岡で全国花火サミットが行われ、その席で「赤川花火大会」ではどこでやっているのかわからない、地名を入れたほうが良いと言う指摘がありました。この指摘を受けて「鶴岡赤川花火大会」に名称を変更する準備も進めています。皆様のお力をよろしくお願いいたします。

委員会報告

親睦委員会

◎訪台参加者現在8名。あと数名の参加を何とかお願いいたします。

◎4月誕生祝い

◎会員誕生 迎田 健君・本間喜美子君
加藤 功君・樫野 隆博君 阿蘇 司朗君
足立 篤司君・富樫 松夫君

◎配偶者誕生 足立 れい様

●スマイル●

真島 吉也君 塚原 初男君 佐藤 孝子君
若生 恒吉君 樋渡美智子君 樫野 隆博君

出席委員会

●出席報告 (3/4)●

会 員 数	出 席	出 席 率	前々回 確定出席率
46名	27名	62.79%	81.40%

●メイクアップされた方

藤川 享胤君 阿部 純次君 青柳 孝治君
越智 茂昭君 本間 昭吉君 丸山 隆志君
高橋 良士君 富田喜美子君 樋渡美智子君
加藤 賢君 真島 吉也君 佐藤 孝子君
佐藤 友行君 富樫 松夫君 上野 欣一君

TSURUOKA ROTARY CLUB

国際ロータリー第2800地区

鶴岡ロータリークラブ

平成 20 年 4 月 15 日 (火) 第 2405 回 (本年度第 37 回) 例会

●創立 昭和34年 6 月 9 日 ●例会日 毎週火曜日(12:30~13:30) ●例会場 東京第一ホテル鶴岡 鶴岡市錦町2-10



ROTARY SHARES
ロータリーは分かちあいの心



例会に出席し
友情を深めよう

本日の卓話 (4/15)

ゲストスピーチ

鶴岡市長 富塚陽一氏

4 月 8 日 (第 2404 回) 例会報告

点 鐘

ロータリーソング「我らの生業」

卓 話: 会員スピーチ「草木塔を建てよう」

バスト会長・第 2 ブロック PAG 塚原初男君

ビジター: なし

会長報告

先週は会長関係で報告すべきことは特にありませんでした。来年の 50 周年記念の記念事業に際しては、各委員会や小委員会より計画書をいただいております。各委員長さん並びに委員の皆様ありがとうございました。目下これをたたき台にして事業の全体像を検討させていただいております。

◆会長ショートスピーチ

ところで、我が国のたばこをのむ方の成人人口に占める割合は男性 40%、女性 12% で平均約 30% と言われています。決してマイナーな数ではありません。この方々に色々な名目の税が加わって、合計の税率が 60% 以上になる高価な煙草をせっせと吸っては国家・地方財政に年間合計 2 兆円以上という少なからぬ貢献をなしています。にも関わらず、たばこをのむこと(喫煙)は、さまざまな健康被害をもたらす下手人として、差別と迫害を受け、喫煙者は少しずつ数を減らしております。

喫煙による健康被害としては、喫煙は日本では死因の第一にある悪性新生物の中でも、男性ではナンバー 1 の肺がんの原因の一つとみなされています。また喫煙は慢性閉塞性肺疾患と呼ばれる肺の病気の主な原因とされています。慢性閉塞性肺疾患とは肺組織が破壊され咳や痰や息切れを伴う病気で、現在

次回の卓話 (4/23)

観桜家族例会

日本では死因の 10 位とか 11 位に甘んじておりますが、世界のレベルでは死因の 4 位にある肺の病気です。慢性閉塞性肺疾患は死因としては 10 位でも、死因の第 4 位の肺炎の大きな原因となります。あれやこれやで、英国のある研究論文によりますと、たばこをのまれる方は、のまない方より 10 年若死にするそうです。同じ論文では、たばこをのまれる方の死因の半分はたばこが原因だとも言っています。と脅かされても、たばこはなかなかやめられません。

私の知っている肺がんを研究していたある教授は、ご自身がヘビースモーカーであったこともあり、常日頃「私はたばこをいくら吸っても、肺がんにならない研究をしているんだ」とおっしゃっていましたが、定年までに成功したというお話は聞いておりません。やはり煙草による健康被害を気にする方は、たばこをやめられるのが一番のようです。しかし、これがなかなかできないのが現実です。いろいろな禁煙法が世の中に出まして、私も何度か試みましたが、未だ成功していません。もっとも私自身はたばこは苦手で吸っていないので、もっぱら禁煙のお手伝いをする立場ですので、喫煙に対する愛情が足りないせいだろうと反省しております。この地方にも禁煙に熱心に取り組まれておられる先生方が何人かいらっしゃいます。我と思わん方はぜひこのような先生方の門をたたかれ、禁煙に挑戦されることをお勧めいたします。

幹事報告

- GE 事務所 地区協に信任状をお持ちください。
- 社名変更 NEC セミコンダクターズ山形(株)
(旧: 山形日本電気株式会社)

会 長 真 島 吉 也
副会長 富 樫 松 夫
幹 事 本 間 昭 吉

会報委員会
事 務 局

青柳孝治 佐々木喆彦
鶴岡市馬場町11-63 産業会館 3 階
TEL:0235-28-3375 FAX:0235-28-3376

卓 話

草木塔を建てよう

バスト会長・第2ブロックPAG 塚 原 初 男 君

草木塔は、1780（安永9）年に米沢市田沢地区塩路平に建立された石塔「草木供養塔」から端を発する。当時の藩主上杉家の江戸屋敷が大火に遇い、その復興のために御林と呼ばれる上杉家の森林



が伐採され、地元の田沢地区の人々は、丸太材生産、木落とし（山から川に丸太を落とし入れる作業）、木流し（丸太を筏組みにして下流へ運ぶ作業）と木場町までの全作業に従事。いずれも命に関わる危険な作業であった。そこで田沢地区の人々は、作業の安全を祈り、古くから世話になってきた草木に対する思いを石塔に込めたと推測されている。このように草木塔を建立した先人の意図は、山の恩恵に感謝し、伐採された樹木の魂を供養し、鎮魂し、作業の安全を祈願することに由来するとされている。

草木塔の建立地域は、約9割弱の147基が山形県に集中分布し、更に山形県の約7割弱の98基が小国町を除く最上川上流域の置賜7市町村内（元上杉藩内）に集中分布するという特徴がある。小国町には古い時代も今も草木が有り余るほどあふれている。そのため当時の人々には、わざわざ石塔を建てるほどの強い感謝の気持ちが湧いて来なかったのかもしれない。庄内地方にも「草木塔」は7基あるとされている。

碑文には、塩路平の石塔をはじめ古くからの「草木供養塔」が全国の約3割を占め稀ではないが、「草木塔」が全国の約6割強もの圧倒的多数を占める。同じ草木塔にも稀に「草木野菜塔」、「草樹塔」、「蔵王草木塔」がある。その他稀に「草木国土悉皆成仏」、「山神惣木供養塔」がある。天保の大飢饉に多くの人々の命を教ってくれた「かてもの」をはじめ、長い冬の保存食となり雪融け直後の緑色食料となる山菜、絹糸を吐き出す蚕を育てる桑の葉、糸や織物の繊維となる麻やアカソやぜんまい綿やシナノキ内皮、暗い夜を照らす松脂、屋根葺き用や雪囲い用の萱（ススキ）、草木染め用の植物類、薬草薬樹、建築材用の大木、薪炭材用の雑木など自然産物としての草木類は多様である。これに野菜類や5穀、10穀類を加えた草木は、往時から今もなお人々の命と生活を支える自然の恵みである。

草木塔は今日的な「人が自然と共生しようとする心」を培うための記念碑であり、世代を繋ぐメッセー

ジであり、教材としても活用出来る。

人が共生しようとしている自然は、今、瀕死の危険状態にあると言われている。これまでの過度の化石エネルギー偏重型の生活様式を如何にして改めるか。今後、山野の草木、鳥獣、昆虫、きのこは勿論のこと、これら自然の動物、植物、微生物を育ててくれる自然環境、すなわち「山水気」の変動にも注視し、「山水気草木」との共生方法を如何にして再発見し、再認識して共生出来るか否かは、自分たち地域住民ばかりでなく、広く地球上の人類全ての人々の生存に関わる重要な課題となっている。

沖庭小学校校庭への「山水気草木塔（仮称）」の石塔建立計画を立ち上げる予定である。

委員会報告

地区米山委員会

地区委員会があり、①奨学生の現地採用拡大 ②帰国して、本国発展に頑張る気概を持って欲しいの二点を要望してきた。また、米山への寄付を今年もお願いします。（加藤功 2800 地区委員より）

親睦委員会

●スマイル●

真島 吉也君 塚原 初男君 佐藤 孝子君
本間喜美子君

出席委員会

●出席報告 (3/4)●

会 員 数	出 席	出 席 率	前々回 確定出席率
46 名	29 名	67.44%	72.09%

●メイクアップされた方

藤川 享胤君 佐々木喆彦君 秦 幸助君
桜井 隆君 迎田 健君 庄司 清君
嶺岸 禮三君

●年間皆出席

6 年：加藤 功君 3 年：秦 幸助君・本間昭吉君
1 年：青柳孝治君

1 月 100%以上出席者

250%以上：藤川享胤君 200%：佐藤孝子君
175%：真島吉也君・佐藤友行君
150%：樋渡美智子君・加藤 賢君・越智茂昭君
125%：樫野隆博君・加藤恒介君・斎藤 昭君
富樫松夫君・若生恒吉君
100%：阿部純次君・庄司 清君・本間昭吉君
本間喜美子君・秦 幸助君・嶺岸禮三君
桜井 隆君・佐々木喆彦君・青柳孝治君
上野欣一君・石田 雄君・富田喜美子君
加藤 功君・北川米三君・丸山隆志君
御橋義諦君・塚原初男君

TSURUOKA ROTARY CLUB

国際ロータリー第2800地区

鶴岡ロータリークラブ

平成 20 年 4 月 23 日 (水)・5 月 13 日 (火) 第 2406・2407 回 (本年度第 38・39 回) 例会

●創立 昭和34年 6 月 9 日 ●例会日 毎週火曜日(12:30~13:30) ●例会場 東京第一ホテル鶴岡 鶴岡市錦町2-10



ROTARY SHARES
ロータリーは分かちあいの心



例会に出席し
友情を深めよう

本日の卓話 (5/13)

パスト会長スピーチ

RID2800#2AG・パスト会長 丸山隆志君

4 月 15 日 (第 2405 回) 例会報告

点 鐘

ロータリーソング「我らの生業」

卓 話:「市政の基本」

鶴岡市長・鶴岡 RC 名誉会員 富 塚 陽 一 氏

ビジター:金 烘 鐘 君 (鶴岡東 RC)

会長報告

◆会長ショートスピーチ

本日は荘内の歴史に大きな影響を与えている西郷隆盛の肖像画についてお話してみたいと思います。西郷さんは、大の写真嫌いで、生涯写真を撮らせなかったといわれています。そこで、西郷さんを偲ぶ映像と言えば肖像画ということになります。その中でも広く世の中に流布しているものに 2 つの肖像画があります。ひとつは西郷さん一族の方々がなくなった西郷さんの面影を残すためにイタリヤ人画家エドアルド・キヨソネ氏に依頼し多くの西郷さんを知る人たちの協力を得て明治 16 年に完成させたものです。もう一つの肖像画は鶴岡の書家で絵ごころも待ち合わせた石川静正氏の描いた肖像画を元に専門家の手を経て完成されたものです。この石川静正氏の孫に当たる人が私の叔父の所にお嫁に来ております。

現在東京にお住いの石川 新氏(静正さんの曾孫にあたる)が最近法事のため帰鶴されたのを機会にお会いして、石川家に伝わる静正氏の描いた西郷さんの肖像画にまつわるエピソードをお聞きいたしました。静正氏は 20 歳の多感な頃、明治 8 年に薩摩を訪れた 8 名の一行の一人として西郷さんにお会いし、非常な感銘を受けたようです。西郷さんは明治

次回の卓話 (5/20)

会員スピーチ

10 年の西南戦争で亡くなりました。

亡くなられてから 30 年以上たったころ西郷さんの面影も少しずつ薄れてきました。そこで、なんとか西郷さんを絵にとどめてこれをかかげて祭典を行いたいとの熱い思いから静正氏が昔西郷さんにお会いした記憶をたどって苦心惨憺西郷さんの肖像画を描きあげました。新氏によれば静正氏はこの絵をもって上京し多くの西郷さんを知る方々の意見を取り入れてこれを修正し描いた絵をもって再び上京しました。この絵を画伯黒田清輝氏に供覧したところ肖像画家の佐藤 均氏を紹介されました。静正氏の絵は佐藤氏の専門的な手を加えて完成されました。専門の肖像画家の手を経たことについては静正氏は元来は書家として一家をなしていましたが、絵としてはなお職業的な手を経たいという思いがあったようで、このために少なからぬ費用を費やしているようです。

このように静正氏が情熱を降りそそいで完成した絵が西郷さんを知る多くの人からの絶賛をあげ西郷さんの面影を伝える肖像画として広く流布しているわけです。いまでも往診などで色々なお宅を訪れると全く同じ肖像画が古くなったままで飾ってあるのを見て、懐かしさを覚えると共に、いかに西郷さんが荘内の人々に尊敬され愛されているかを知る証しを見る思いをしばしばしております。

幹事報告

○細則 9 条の変更について

現行:

委員会(前文略) 会員増強・退会防止委員会

この委員会は(中略)と退会防止に関する(以下略)

会 長	真 島 吉 也
副会長	富 樫 松 夫
幹 事	本 間 昭 吉

会報委員会
事務局

青柳孝治 佐々木喆彦
鶴岡市馬場町11-63 産業会館 3 階
TEL:0235-28-3375 FAX:0235-28-3376

この委員会は（中略）と会員維持に関する（以下略）

市政の基本



4月23日(第2407回)例会報告

觀桜家族例会

■ 会員の方の歓迎を受けながら、歩くこと5分ほどで船着場へ。同じ山形県最上郡出身の鈴木さん、昨年来鶴の析りに同行した小佐田さんともお会いし、

船は、一旦東京湾に出、お台場のホテル群を近くにみながら、隅田川に入る。途端に静寂さは一転し、華やかな光景へと変わる。「船の手配がむずかしかった」という事で、新中川という人工の川からの出発であったが、このことは、むしろ幸運であった。なぜなら、沢山の夜桜見物の船から視界を遮られることもなく、また、通常は所要時間2時間のところ4時間の船旅を、みなさまの心くばりのなかで、時間も忘れ参加させていただいた。感謝。



藤川 享胤君	阿部 純次君	足立 篤司君
樫野 隆博君	嶺岸 禮三君	迎田 健君
樋渡美智子君	加藤 賢君	加藤 恒介君
真島 吉也君	本間喜美子君	越智茂 昭君
斎藤 昭君	佐藤 友行君	若生 恒吉君

TSURUOKA ROTARY CLUB

国際ロータリー第2800地区

鶴岡ロータリークラブ

平成 20 年 5 月 20 日 (火) 第 2408 回 (本年度第 40 回) 例会

●創立 昭和34年 6 月 9 日 ●例会日 毎週火曜日(12:30~13:30) ●例会場 東京第一ホテル鶴岡 鶴岡市錦町2-10



ROTARY SHARES

ロータリーは分かちあいの心



例会に出席し
友情を深めよう

本日の卓話 (5/20)

次期各委員会ごとの打合せ

5 月 13 日 (第 2407 回) 例会報告

点 鐘

ロータリーソング「四つのテスト」

ご挨拶：県立山添高等学校校長 佐藤 正二氏

卓 話：会員スピーチ「統盟式に参加して」

RID2800#2AG/P 会長 丸山 隆志 君

ビジター：なし

会長報告

◆理事会報告

I 第 6 回クラブ協議会 (6/17) について
協議事項

1. 当年度活動報告について

①報告書提出 5/20 まで必ず幹事に提出

②各理事・委員長から発表する。

2. 次年度活動計画について

①計画書提出 6/10 まで次期幹事に提出

②次期各理事・委員長から発表する。

II 最終例会について

日 時：6 月 24 日 (火) 16 時 30 分～

場 所：東京第一ホテル鶴岡

登録料：3,000 円

◆会長ショートスピーチ

先週の 8 日から 11 日まで台湾に行っておりま
した。台湾から帰ってきて翌日の今朝早く、久し振
りで寝床から起き上がる前の血圧を測ってみたら上
が 160 以上で下が 100 以上ありました。毎日楽し
く過ごして帰った翌日から、また元のストレスいっ
ぱいの生活を始めると、こんなことになるなど実感
しました。

私の場合は、起き上がってしばらくすると、上が

次回の卓話 (5/27)

孟宗汁家族例会

120 台になる仮面高血圧ですが、一瞬なりとも高
血圧になることは日本人の死因の中でも上位を占め
る脳や心臓の血管障害を起こす可能性があり、真に
危険な状態になるものと思い反省しております。

今日は、食塩制限と減量と運動療法を中心に話し
ます。

まず塩分制限ですが、勧められている食塩の一日
に摂っても良い量は 6 g ですが、最初からこの量
では食事が味気なく感じますので、8 g ぐらいを目
標に始めることが良いようです。

野菜摂取は直接あるいは大量摂取による体重の減
量効果もあって、血圧治療に貢献します。食事を始
める時、大量の生野菜を摂るとそれだけで食欲をか
なり満たすことになり、摂取量の軽減につながりま
す。体重減量の効果としては体重 1kg 痩せますと、
血圧は 1.7mmHg の減少が期待できます。とりあえ
ずは 1 月 2～3kg の減量を目標にします。これに
は一日 300kcal の食事制限が薦められています。
300kcal の食品にどんなものがあるかを調べてお
くと参考になります。運動もさっさと歩く一寸息
切れするくらいの歩行では 60kg の人で、1 時間で
200kcal のカロリー消費が期待出ますのでこれもお
薦めです。いずれにしろ最初から高い目標をたてな
いで、楽しみながらジワリジワリと進んでいくのが
減量のコツです。

幹事報告

- ・ 5 月 17 日 RAC 年次大会 (1 名出席)
- ・ 同 地区会員増強セミナー (3 名出席)
- ・ 5 月 21 日 インフォーマルミーティング (11 名)
- ・ 5 月 27 日 孟宗家族例会東江戸川 RC より 2 名

会 長	真 島 吉 也
副会長	富 樫 松 夫
幹 事	本 間 昭 吉

会報委員会
事 務 局

青柳孝治 佐々木喆彦
鶴岡市馬場町11-63 産業会館 3 階
TEL:0235-28-3375 FAX:0235-28-3376

- ・6月1日 米沢 RC50 周年記念式典 (6 名出席)
- ・6月7日～8日 ライラ研修会 (4 名出席)
- ・6月21日 交換学生ガビさんの送別会
- ・8月4日～5日 インターアクト年次大会

卓 話

台中港区扶輪社との続盟式に参加して

RID2800#2AG/P 会長 丸山 隆志 君



私は、周年行事・続盟式等で台中港区扶輪社を訪問したのは3回目です。

・1回目:2001年(平成13年)5月10日の創立30周年記念式典(塚原会長時)

参加者:塚原初男会長ご夫妻・ご家族、藤川享胤 PG、荻原晋幹事、松田士郎、平田正ご夫妻、高橋雄二ご夫妻、佐々木喆彦ご夫妻、石黒良孝、加藤吉郎、若生垣吉、庄司勇三、丸山隆志、中江亮(計20名)

・2回目:2006年(平成18年)5月10日の創立35周年記念式典(加藤会長時)

参加者:加藤功会長、藤川享胤 PG、富樫松夫幹事、塚原初男ご夫妻、佐々木喆彦ご夫妻、斎藤昭、真島吉也、佐藤孝子、秦幸助、中江亮、丸山隆志(計13名)

・今回:2008年(平成20年)5月9日続盟式、10日37周年記念式典(真島会長)

参加者:真島吉也會長、藤川享胤 PG、塚原初男ご夫妻、加藤垣介ご夫妻、樋渡美智子、佐藤孝子、秦幸助、青柳孝治、樫野隆博、丸山隆志(計12名)

台中港区扶輪社と姉妹クラグ盟約は、1973年(昭和48年)で36年目に入ります。続盟式は、静岡日本平 RC・鶴岡 RC・東京青梅 RC の順に行いました。各続盟式の間にダンサーのアトラクションが入ると言う大変ユニークな企画でした。

祝宴では、カラオケではなく、伴奏付きで日本の歌が多く歌われました。鶴岡 RC も真島会長はじめ、皆さんおいに歌って場を盛り上げてきました。最後は、藤川 PG のリードで「手に手つないで」の歌で会が閉じられました。

台中港区扶輪社創立 37 周年記念式典

蔡忠政(Lens)会長の点鐘に始まり粛々と式典が行われました。姉妹クラブの祝辞で真島会長は、英語での素晴らしい挨拶をなされました。(鶴岡 RC、50 周年記念式典の多数の参加もお願い致しました)

祝宴は、前日の延長の雰囲気の中閉めも無く三々五々のお開きでした。鶴岡 RC は、2 時頃に再会を誓い台中を後にしました。

観光・食事

鶴岡 RC では行ったことの無い日月譚・埔里観光出来ました。又、故宮博物院は、全面改修し、とてもハイテクで近代的な建物に生まれ変わっておりました。食事は塩分が少なく、味の薄いものが多かったです。

ご挨拶

県立山添高等学校校長 佐藤 正二氏

この4月、新庄北高から赴任いたしました。生まれは、小国町です。毎年職場体験では皆様方に変なお世話になっております。今年は2年生が対象です。1年生の時も体験している生徒達です。どうぞよろしくお願い致します。

委員会報告

親睦委員会

続盟式に先立って、開かれた台中港区 RC、静岡日本平 RC、東京青梅 RC、当 RC の4RC 代表者会議において、台中港区 RC より、以下の提案があった。

- ①次の続盟式は、諸般の都合で3年後台中で4RC 合同続盟式を行いたい。
- ②それ以降は、5年ごとに台中で開催。
- ③5年毎の周年記念式典等の訪問は従来どおり相互に実施する。
- ④各訪問時の登録料は日本円で一人一万円のみとし御祝金はお互い無しとする。

以上につき、各 RC 理事会で協議し回答願いたい。

5月誕生祝い

◎会員誕生 木村 孝君・加藤 丈幸君

吉野 隆一君・真島 吉也君・越智 茂昭君

◎配偶者誕生 佐藤 みき様(友行)

本間 久美様(厚)・渡部 梅様(英一)

スマイル

真島 吉也君 加藤 恒介君 樋渡美智子君
塚原 初男君 藤川 享胤君 樫野 隆博君

出席委員会

出席報告 (3/4)

会 員 数	出 席	出 席 率	前々回 確定出席率
46 名	29 名	67.44%	83.72%

メイクアップされた方

藤川 享胤君 丸山 隆志君 真島 吉也君
青柳 孝治君 佐藤 孝子君 佐々木喆彦君
秦 幸助君 佐藤 友行君 富樫 松夫君
樋渡美智子君 本間喜美子君 本間 昭吉君
越智 茂昭君 斎藤 昭君 富田喜美子君
塚原 初男君

TSURUOKA ROTARY CLUB

国際ロータリー第2800地区

鶴岡ロータリークラブ

平成 20 年 5 月 27 日 (火)・6 月 3 日 (火) 第 2409・2410 回 (本年度第 41・42 回) 例会

●創立 昭和34年 6 月 9 日 ●例会日 毎週火曜日(12:30~13:30) ●例会場 東京第一ホテル鶴岡 鶴岡市錦町2-10



ROTARY SHARES
ロータリーは分かちあいの心



例会に出席し
友情を深めよう

本日の卓話 (6/3)

会員スピーチ

山形銀行鶴岡支店長 木村 孝君

5 月 20 日 (第 2408 回) 例会報告

点 鐘

次年度各委員会毎の活動計画打ち合わせ

ビジター：なし

会長報告

私自身は出席できませんでしたが、先週は会員増強セミナーと第 17 回ロータリーアクト年次大会がありました。忙しい中、ご出席して頂いた皆様御苦勞様でした。ロータリーアクトに参加した私のところの石塚聖子君も大分感激して帰ってまいりました。

◆会長ショートスピーチ

ところで今回の台湾訪問は台中港区 RC との姉妹クラブ盟約の続盟と周年行事への参加が公式の目的でしたが、総勢 12 名のロータリアン並びに家族が同じバスの屋根の下に一緒に旅行を続けるうちに、これまでのお互いの心の絆をますます深める機会ともなった思い出深い楽しい旅行でもありました。樫野さんには本当にお世話になりました。

バスの中でガイドの頼さんから台湾の健康法に関する話があり、この時に配られた資料の一部を今日みなさんにコピーしてお渡ししました。先ず絵のある面を見ますと私の勘では頭を良くするために毎日 9 種の食べものを摂れ、ということでしょうか。という訳かこの 9 種の食品の絵に漢字のほかに日本語のカタカナが付いているところが不思議ですが、カナの頭文字をたどると「マゴタチワヤサシイ」(孫たちは優しい) となり日本人でも思い出しやすい親切的な構成となっております。以下にわかる漢字を拾いながら乏しい栄養学の知識を総動員してその内容を解釈してみますと、まず、マメは脳の構造上大切

次回の卓話 (6/10)

会員スピーチ

山形日産自動車販売株式会社 足立 篤司君

なりン脂質に関連して老人性痴呆の予防になる。ゴマはおそらく細胞の過酸化を防止するのに役立つと解釈しました。タマゴは黄身に含まれるコレステロールが学習能力に関係する。牛乳(チチ)は脳の構成成分の原料となる。ワカメはミネラルに富む。ヤサイは食物繊維にとむ。魚(サカナ)に至ってはどのような訳か寒流系のさかなで台湾では獲れそうにないサンマも例に載っていますがサバなどに含まれる不飽和脂肪酸の EPA と DHA が脳細胞を活性化する。シイタケなどキノコはビタミン B1 やビタミン D が脳の成長を促すのによい。イモ類は食物繊維とともに B1 と C に富み、疲労回復に効果があるなどと云うわたくし流に勝手に解釈しました。

もう一つのページに載っているのは 79 歳の方が長寿の秘訣として実施している 10 の健康法で中国風に 4 文字の構成になっています。少肉多菜、少鹽多醋、少糖多果。少食多嚼、少衣多浴、少煙多氣、少怒多笑、少欲多施、少煩多眠、少車多歩なども私たちに納得のゆく簡単な漢字でできています。これらは脳の生理学者が編み出した究極の健康 10 則で若い時から生活の中で実践すれば 99 歳の白寿を健康状態で迎えられるであろうと結んでいます。

幹事報告

○ガビさんの 4 クラブ合同送別会について

日 時：6 月 21 日 (土) 12 時より

場 所：東京第一ホテル鶴岡

登録料：3,000 円

締切り：6 月 10 日 (火)

○ガバナー事務所

広報担当者ガイドブック、IAC 資料集送付

会 長	真 島 吉 也
副会長	富 樫 松 夫
幹 事	本 間 昭 吉

会報委員会
事務局

青柳孝治 佐々木喆彦
鶴岡市馬場町11-63 産業会館3階
TEL:0235-28-3375 FAX:0235-28-3376

5月27日(第2409回)例会報告

孟宗汁家族例会

ゲスト：東京東江戸川ロータリークラブ

鈴木富士夫氏(直前会長・R情報委員長)

梅澤 喜一氏(国際奉仕・出席副委員長)

浅井 勲氏(RID2580 東分区幹事)

鹿野 寿満氏(友好クラブ委員長)

山形銀行 鶴岡支店 次長 佐々木浩一氏

会長報告

皆さん今晚は

本日は東京東江戸川ロータリークラブの皆様にもご参加いただいている移動家族例会です。あまり長話もできませんので手短かに責を果たしてあとは親睦委員会にお願いいたします。

本日は孟宗汁家族例会ですのでタケノコの栄養について少し述べますと、タケノコ 100g あたりの栄養分析の結果はお手元の表のようになります。そのほとんどは水分(約 91%)で低カロリーですが食物繊維が 3.2g 含まれます。食物繊維の必要量は 1000 キロカロリーあたり 10g とされておりますので、その 3 分の 1 を満たす量ということになります。食物繊維の栄養効果では動脈硬化の予防、ダイエット効果、便秘予防などが知られています。カリウムが 500mg も含まれていますが、カリウムの 1 日必要量が 2000mg ぐらいとされておりますのでかなりの補給量となります。高血圧の原因となるナトリウムを排泄する働きがあるので高血圧予防につながります。色々のタケノコ料理が頂けるものと期待しておりますが美容と健康のためにも、どうぞたくさんおあがりになってください。

○歓迎の言葉

姉妹・親睦委員会委員長 塚原 初男 君

本日は友好クラブであります東京東江戸川ロータリークラブから 4 名、山形銀行から 1 名、計 5 名のお客様をお迎えして今年度最後の家族例会「孟宗汁家族例会」を開催します。そして今回 5 名の会員令夫人のご臨席を得、喜んでおります。真島会長、斎藤昭さん、高橋先生、加藤恒介さん、それに私を含めた奥様方です。ご出席に感謝申し上げます。当クラブの 50 周年記念式典には奥様方のお力が不可欠ですのでその意味を込めてのご招待でもあります。また、家族委員会の役割も兼ねさせていただいております。尚、東京東江戸川 RC、藤川さん、樫野さんからお酒を頂戴しております。私も銘酒羽前桜川を持って参りましたのでお召し上がり下さい。

○40 周年記念式典へのお誘い

東京東江戸川 RC40 周年実行委員長 鹿野 寿満氏

私ども東京東江戸川 RC は本年 9 月 5 日創立 40 周年記念式典を行いますので皆様から多数ご出席頂きますようお願い致します。

★インフォーマルミーティングを開催★ (5/21)

真島会長外 21 名の会員が参加し、活発な意見交換が行われ、大変有意義な会となりました。

〈話し合われた内容〉

- ・ロータリーの魅力について
- ・ロータリアンの責務について
- ・ローターアクトクラブについて
- ・ライオンズクラブとの違いについて
- ・250 運動について



委員会報告

親睦委員会

●スマイル●

真島 吉也君 塚原 初男君 佐藤 孝子君
西川富美子君 樫野 隆博君

出席委員会

●出席報告 (5/20)●

会 員 数	出 席	出 席 率	前々回 確定出席率
46 名	27 名	69.77%	72.09%

●メイクアップされた方

秦 幸助君 本間 昭吉君 加藤 賢君
御橋 義諦君 越智 茂昭君 富田喜美子君
桜井 隆君 加藤 功君 真島 吉也君
斎藤 昭君

●年間皆出席(4月)

12 年 丸山隆志君 8 年 樋渡美智子君
1 年 樫野隆博君

●出席報告 (5/27)●

会 員 数	出 席	出 席 率	前々回 確定出席率
46 名	24 名	55.81%	74.42%

●メイクアップされた方

藤川 享胤君 佐藤 孝子君 嶺岸 禮三君

TSURUOKA ROTARY CLUB

国際ロータリー第2800地区

鶴岡ロータリークラブ

平成 20 年 6 月 10 日 (火) 第 2411 回 (本年度第 43 回) 例会

●創立 昭和34年 6 月 9 日 ●例会日 毎週火曜日(12:30~13:30) ●例会場 東京第一ホテル鶴岡 鶴岡市錦町2-10



ROTARY SHARES
ロータリーは分かちあいの心



例会に出席し
友情を深めよう

本日の卓話 (6/10)

会員スピーチ

山形日産自動車販売㈱社長 足立 篤司 君

6 月 3 日 (第 2410 回) 例会報告

点 鐘

卓 話: 会員スピーチ

「鶴岡ロータリークラブの皆様へ」

山形銀行鶴岡支店長 木村 孝君

ビジター: なし

会長報告

H20.5.27 の孟宗汁家族例会は東京東江戸川ロータリークラブより浅井薫・東分区幹事、鹿野寿満・友好クラブ委員長、鈴木富士夫・前年度会長、梅澤喜一・国際奉仕副委員長の諸氏のご参加を頂き、湯田川の甚内旅館でおこなわれました。親睦・姉妹・友好クラブの塚原初男委員長の司会のもとで、ご家族参加ということもあってにぎやかで楽しい会となりました。今年は孟宗汁を最初から、たっぷりと頂きたいとの要望があり、これに応えてくださった甚内旅館の大塚勝男君並びに奥様に感謝申し上げます。

H20.5.28、来年開かれ当クラブ 50 周年記念事業委員会が開かれました。皆さんいろいろご意見がありますが、一度会員の皆さんにもご意見を伺ったらと云うことになりました。

H20.5.29 第 2 ブロック現・次期会長・幹事会が開かれ、当クラブからは丸山隆志現ガバナー補佐、新旧会長幹事並びに事務代表の飛鳥智子さんが加わりました。

H20.6.1 米沢ロータリークラブの 50 周年記念式典に参加してまいりました。参加者は藤川享胤 PG をはじめ青柳孝治理事、佐藤孝子理事、越智茂昭次期幹事と私が参加しました。記念事業の一つとして

次回の卓話 (6/17)

会員スピーチ

東北電気鉄工㈱鶴岡営業所長 北川 米三 君

行われた記念講演では上智大学学長石澤良昭教授のアンコール・ワットの発掘に関する興味あるお話を伺ってまいりました。

◆会長ショートスピーチ

ところで本日はいわゆる痔と云う病気の治療についてお話しします。痔とは肛門の痛みや出血あるいは粘膜の飛び出しをきたす病気です。痔の種類は大きく分けて 3 つあります。最も多いのは、俗にいぼ痔(痔核)と言われるものです。内痔、外痔、脱肛と言われるものです。これは肛門の中は細い血管が豊富に分布してクッションのようになった粘膜でおおわれていますが、この粘膜がはれ上がって生じるものです。痔にはこのほか、俗に切れ痔といわれる裂肛やおしりの周りに細菌の詰まった管ができる痔ろうと呼ばれるものがありますが、いぼ痔(痔核)が最もポピュラーです。3 人に一人は程度はさまざまですが痔核を持っているといわれています。10 人に 1 人は程度が進んで手術をしないと治らないものがあります。この手術の方法は腫れあがった粘膜をはさんで取るという手術(ブラーツ手術)、肛門の粘膜部分全体を肛門から切除して皮膚と直腸を直接縫い合わせてしまう手術(ホワイヘッド手術)が私の駆け出しの頃は盛んにおこなわれるようになっていました。今では肛門の粘膜にそそぐ血液を供給する動脈を縛ったうえで張れた粘膜だけを部分的に切って取る手術が主流となっています。このような大きな手術に至らなくとも外来で張れた部分に特殊な薬品を注入する注射療法や張れた部分にゴム輪をかけてその部分が壊死に陥り自然にとれるという方法もあり、症状に合わせた療法がおこなわれています。

会 長 真 島 吉 也
副会長 富 樫 松 夫
幹 事 本 間 昭 吉

会報委員会
事 務 局

青柳孝治 佐々木喆彦
鶴岡市馬場町11-63 産業会館 3 階
TEL:0235-28-3375 FAX:0235-28-3376

TSURUOKA ROTARY CLUB

国際ロータリー第2800地区

鶴岡ロータリークラブ

平成 20 年 6 月 17 日 (火) 第 2412 回 (本年度第 44 回) 例会

●創立 昭和34年 6 月 9 日 ●例会日 毎週火曜日(12:30~13:30) ●例会場 東京第一ホテル鶴岡 鶴岡市錦町2-10



ROTARY SHARES
ロータリーは分かちあいの心



例会に出席し
友情を深めよう

本日の卓話 (6/17)

会員スピーチ

東北電気鉄工㈱鶴岡営業所長 北川 米三 君

6 月 10 日 (第 2411 回) 例会報告

点 鐘

卓 話: 会員スピーチ

「環境に優しいエコドライブ」

山形日産自動車販売㈱社長 足立 篤司 君

ビジター: なし

会長報告

H20.6.3 理事会で藤川 PG より、再来年度 2800 地区のガバナー候補を当クラブより推薦してくださいとの要望があったとの報告がありました。これに対する理事会の反応はお受けするとの方向でした。しかし、当クラブよりガバナーを出すにあたってはクラブの会員の皆様の御賛同と絶大な御協力が必要です。その事もあって H20.6.4 にこれまでの当クラブ会長経験者の皆様にお集まりを頂きご意見を頂戴いたしました。結論といたしましては、当クラブよりガバナーを出すことに関しての賛意を得ました。具体的なお名前としては塚原初男会員をとの指名があり、同席されておりました塚原さんにも、会員皆様のご賛同が得られればとの御内諾を頂きました。会長といたしましても、当クラブからガバナーを出すことに関しては、いずれはお引き受けすることですし、また非常に名誉なことでもありガバナーにふさわしい方がおるからにはタイミング良くお受けしたらよいと思っております。ガバナークラブと云うことになりますと、それだけの負担を必要とする大変なご苦勞を会員の皆様におかけすることになるろうと云うことは、これまでの体験から十分察せられることではありますが、この点を含みましてもよろしく願いいたします。

次回の卓話 (6/24)

真島年度最終例会

◆会長ショートスピーチ

ところで本日は貧血についてちょっと触れてみたいと思います。貧血を簡単にいえば体の中を流れる血液の中で、体の細胞に酸素を供給し、炭酸ガスを運び出す赤血球が足りなくなって色々な不都合を生じる状態です。症状としては疲れやすい、だるい、動悸がする、息切れがする、頭が痛い、耳鳴りがする、立ちくらみがある、顔色が悪い、肌が黄色く見えるなど他の病気でも見られる様なものですが、このような方の血を取って色々調べて貧血と診断します。貧血にも色々ありますが、このうちヘモグロビンの構成成分の中でも重要な位置を占める鉄が体の中に足りなくなって生じる貧血を鉄欠乏性貧血と云います。健康診断で貧血として指摘される多くはこの鉄欠乏性貧血です。鉄欠乏性貧血を予防したり治療したりするには、毎日の食事から一定量の鉄を摂る事が必要になります。正常な食事でも体質的に十分な鉄の吸収ができないで極端な貧血でお悩みの方もあります。こういう方には治療の目的から鉄を腸から吸収しやすい形にして含んだ薬や直接体に供給する注射剤も使用されますので医療機関に相談した方が良いでしょう。

幹事報告

◎鶴岡 4RC 合同事務所

鶴岡 4RC 合同事務局運営委員会開催について

日時: 6 月 17 日 (火) 15:30 ~

場所: スカーゼ

◎南陽東ロータリークラブ

創立 20 周年記念式典のご案内 (仮)

日時 10 月 18 日 (土) 13 時から登録開始

会 長	真 島 吉 也
副会長	富 樫 松 夫
幹 事	本 間 昭 吉

会報委員会
事務局

青柳孝治 佐々木喆彦
鶴岡市馬場町11-63 産業会館 3 階
TEL:0235-28-3375 FAX:0235-28-3376

卓 話

環境に優しいエコドライブ

山形日産自動車販売㈱社長 足立 篤司 君



鶴岡に来て丸3年過ぎました。スピーチも3回目です。日経に「ガソリン1リットル200円になったらマイカーを手放しますか？」というアンケートがありました。3500人からの回答で、3千人の方は手放さない、368人が手放すという結果でした。手放すといった方はほとんど都会の人で、山形ではおそらく200円になっても皆さんマイカーに乗っていただくとお思います。このガソリンの値上げが我々の経営にも影響があります。今社用車が100台ありますが、年間ガソリンを15万リッター使います。一年間で50円上がると年間1千万円くらい負担が増えます。本当に影響は大きくてじわじわと経営を圧迫するのではないかと思います。

今日は日本自動車販売協会で行っている環境対策の中からエコドライブについてお話しします。日本の二酸化炭素全排出量の1割は自動車からです。

燃費は運転の仕方です。全然違います。

- ・急発進、急加速はやめる
発進のときアイドリング状態で進んでからゆっくりアクセルを踏む。
- ・暖機運転は適切に
今の車は暖機運転の必要は全くありません。
- ・タイヤの空気圧を適正に
低い空気圧ではタイヤの接地面積が大きいので燃費が悪くなります。
- ・エンジンブレーキを使いましょう
エンジンブレーキをかけるとフューエルカットとなります。
- ・不要なアイドリングは止めましょう
最近大型バスが信号待ちのときエンジンを切るケースが増えています。エンジンの始動時に消費する燃料は5秒間のアイドリングに使われる燃料と同じです。1分位なら完全にエンジンを止めたほうが良いということになります。
- ・余分な荷物は載せないように
- ・エアコンの使用は控えめに
- ・余裕を持った運転をしましょう
エコドライブをして頂くために少しでも参考になれば幸いです。なお、燃費がよく、低排出ガス4ツ星ステッカーつきの新型車に載っていただくと二酸化炭素の削減にもつながります。

★クラブからの推薦をいただいて

塚原 初男 君

総会決議に代わるものとして会長報告了承というのがあるそうです。その会長報告にありましたように2009 - 2010年度の2800地区ガバナーノミニーとして推薦をいただきました。光栄とは存じますがまだ実感がございません。クラブのご支援なくして勤まるものではないと思っております。これからのハードルもいろいろありますが、どうぞ皆様方のご協力をよろしくお願い致します。

★御 礼

阿蘇 司朗 君

入院中色々な方々からお見舞いを頂き恐縮しております。また母が96歳で亡くなり会より香典をいただきました。有難うございました。

委員会報告

●スマイル●

阿蘇 司朗 君 塚原 初男 君 佐藤 孝子 君
本間喜美子 君 加藤 功 君 石田 雄 君
真島 吉也 君

出席委員会

●出席報告 (3/4) ●

会 員 数	出 席	出 席 率	前々回 確定出席率
46 名	29 名	67.44%	69.77%

●メイクアップされた方

藤川 享胤 君 青柳 孝治 君 秦 幸助 君
本間 昭吉 君 御橋 義諦 君 越智 茂昭 君
佐藤 友行 君 樋渡美智子 君 富樫 松夫 君
若生 恒吉 君 樫野 隆博 君 加藤 恒介 君
加藤 賢 君 丸山 隆志 君 真島 吉也 君
佐藤 孝子 君 富田喜美子 君 塚原 初男 君

●年間皆出席

16 年：御橋 義諦 君 6 年：真島 吉也 君
2 年：桜井 隆 君
5 月 100%以上出席者
300%以上：藤川享胤君・真島吉也君
267%：樋渡美智子君
234%：青柳孝治君・丸山隆志君
200%：越智茂昭君・佐藤孝子君・塚原初男君
167%：秦 幸助君・加藤恒介君・樫野隆博君
134%：加藤 賢君・斎藤 昭君・佐々木喆彦君
富田喜美子君
100%：本間昭吉君・石田 雄君・若生恒吉君
本間喜美子君・加藤 功君・嶺岸禮三君
御橋義諦君・庄司 清君・佐藤友行君
高橋良士君・富樫松夫君

TSURUOKA ROTARY CLUB

国際ロータリー第2800地区

鶴岡ロータリークラブ

平成 20 年 6 月 24 日 (火) 第 2413 回 (本年度第 45 回) 例会

●創立 昭和34年 6 月 9 日 ●例会日 毎週火曜日(12:30~13:30) ●例会場 東京第一ホテル鶴岡 鶴岡市錦町2-10



ROTARY SHARES
ロータリーは分かちあいの心



例会に出席し
友情を深めよう

本日の卓話 (6/24)

真島年度最終例会

6 月 17 日 (第 2412 回) 例会報告

点 鐘

卓 話：会員スピーチ

「照明器具の電球について」

東北電気鉄工(株)鶴岡営業所長 北 川 米 三 君

ビジター：今期 RID2800#2AG 丸 山 隆 志 君

次期 RID2800#2AG 後 藤 正 君

ゲスト：ロータリー財団奨学生 本 村 沙 羅 さん

会長報告

皆さん今日は。先週は岩手県の南部を中心に地震があり、多くの方々が被害にあわれました。今のところロータリーには特に援助などの連絡はないようですが、その節はよろしく願いいたします。本日は例会の後に今年度最後のクラブ協議会が開かれますので皆様のふるってのご参加をお願いします。

◆会長ショートスピーチ

本日は鶴岡 RC が建てた敬天愛人のモニュメントのところ、大きなタブの木の側に私が子供の頃にあった斎藤金吾さんの銅像について少し触れたいと思います。金吾さんは安政 6 年 (1859 年) 今は鶴岡市に属する播磨村に生まれ、昭和 17 年 (1941 年) になくられた政治家です。明治 11 年に播磨の役所に出仕したのを出発点として、明治 22 年に播磨村とその近隣の部落を統合した栄村の助役をへて、明治 26 年栄村の村長となり、以後の大正 12 年 11 月 20 日まで村長を務めました。この間その頃はまだ町だった鶴岡町を含む西田川郡の郡会議員も勤め、郡制改正が行われ郡会が廃止となった大正 12 年には郡会議長でした。金吾さんはこの間西田川郡の種々の要職を兼任し、私的公的な色々な功績が認

次回の卓話 (7/1)

樋渡年度第 1 回例会

められ、金吾さんが属していた憲友会のみならず当時の政敵ともいべき政友会の議員の協力も得て台座を含めますと約 5 m の胸像がたてられたと云う経緯があります。

翌年の大正 13 年に衆議院議員に当选しております。金吾さんは非常に粗忽な方として知られており鶴岡の歴史的な人物を紹介する書には必ずいくつかのエピソードが紹介されております。金吾さんの外孫にあたる私の母や父の話では色々な逸話があるようです。私の子供の頃の記憶でも、いつも陽気で元気な声で、にこにこしながら玩具や絵本を持ってきてくれるおじいさんでした。私も大歓迎でした。もの呉れる友は好い友だと兼好法師も言っておりますが、このことは私の幼児体験からも本当だと思えます。

ところで大正 12 年に建立された銅像を見たことのある方は、私を含めていささか古老の部類に属します。と申しますのは、この像は昭和 17 年に折からの国を挙げての金属供出の号令のもとに撤去されているからです。この場所に平成元年に至り、わが RC が創立 30 周年事業として敬天愛人の碑を建てることとなった訳です。以上、大タブの木の側に建てられた 2 つのモニュメントのお話でした。

幹事報告

◎鶴岡西 RC 細則変更について

例会日変更について (7 月 1 日から施行)

毎週月曜日、午後 12 時 30 分点鐘に変更

◎内川清掃作業への参加について

日 時 7 月 6 日 (日) 6 時から

集合場所 観音堂

会 長	真 島 吉 也
副会長	富 樫 松 夫
幹 事	本 間 昭 吉

会報委員会
事 務 局

青柳孝治 佐々木喆彦
鶴岡市馬場町11-63 産業会館 3 階
TEL:0235-28-3375 FAX:0235-28-3376

藤川 享胤君 足立 篤司君 阿蘇 司朗君
桶渡美智子君 嶺岸 禮三君

TSURUOKA ROTARY CLUB

国際ロータリー第2800地区

鶴岡ロータリークラブ

平成 20 年 7 月 1 日 (火) 第 2414 回 例会

●創立 昭和34年 6 月 9 日 ●例会日 毎週火曜日(12:30~13:30) ●例会場 東京第一ホテル鶴岡 鶴岡市錦町2-10



ROTARY SHARES
ロータリーは分かちあいの心



例会に出席し
友情を深めよう

6 月 24 日 (第 2413 回) 例会報告

会長報告

H20.6.19、出羽荘内国際交流財団評議員会に出席。

H20.6.21、ガビさんの送別会。

H20.6.23 鶴岡 4RC 合同事務局運営委員会に参加。



◆この一年を振り返って

07-08 年度は RI 会長のウィルフリッド・J・ウィルキンソンさんの掲げた Rotary Shares(ロータリーは分かちあいの心)のもと 2800 地区ガバナー大友恒則さんの提唱された「CLP を導入し、簡素な組織で豊かな奉仕を」を地区目標として発足しました。

この一年の我が鶴岡ロータリークラブの活動は正にこれらの呼びかけに十分に応えたものでした。

CLP のクラブ組織への導入は会員皆さんの協力により達成しました。出来上がってみると各委員会の活動内容が大きく変わったわけではないせいか、会員の皆さんは今回の組織の改変には戸惑いなく、それぞれの役割を遂行なさっております。

会員増強・会員維持委員会活動は、1 名の増強となりました。

クラブ会報は毎回適切な編集が加えられデジカメの機能をフルに活用したカラフルな記録写真入りで毎回楽しく拝読させていただきました。

クラブの例会は (SAA) の適切なコメントを交えながらの進行で毎回スムーズに行われました。

プログラム委員長さんの御努力のおかげで、会長経験者のお話をはじめとして外部の方々にも貴重なためになる楽しい卓話をたくさん頂きました。

本年度当クラブがホストクラブとなった IM (6RC 合同例会) では塚原初男実行委員長のもと、「新世代に夢と希望と活力を」をテーマとしてシンポジウムをおこない参加者一同に多大の感銘を与え

ました。

例年のごとく、だだちゃめめ家族例会、新そば打ち家族例会、クリスマス例会、鰯汁家族例会 黒豚賞味家族例会、孟宗汁家族例会といろいろ楽しい家族の参加する例会がありました。忙しさのため昼の例会に参加できないという会員の参加の機会を増やす試みとして月に一度くらいは夜の例会を考えたらいいのではないかと提案があり、第一回目の試みとしての夜桜家族例会を開催し好評でした。これらの家族例会には友好クラブの会津若松南 RC や東京東江戸川 RC より多数のご参加を頂き、また当クラブより会員がそれぞれのイベントに参加させていただくなど親善と友情の交換も盛んに行われました。

姉妹クラブ台中港区 RC との続盟式と 37 周年記念式典があり、家族を含めた総勢 12 名で台湾を訪問し友情あふれる大歓迎を受け国際親善と相互理解の輪を大いに広げてまいりました。

当クラブで推薦した青少年交換留学生の荒木春佳さんはオレゴン州の高校で元気で活躍されております。当クラブがお世話している青少年交換留学生ガブリエルさんは関係の方々のお世話や鶴岡の 4RC の協力を得て、羽黒高校で着々と留学の成果を上げて、間もなく帰国です。将来が楽しみです。

ローターアクトが担当する香頭ヶ浜の海岸清掃は鶴岡ロータリークラブの会員やインターアクトも参加し、これにご家族の参加も加わり大勢で楽しく行われました。ローターアクトの有志による思恩園の子供たちとの心の交流が続いております。

今年度の仕事始めになった内川清掃は大勢の皆さんの協力でたちまちのうちに担当部分をこなし、後に一同そろっておいしい朝の会食を楽しみました。

例年のごとく鶴岡ロータリークラブ会長は鶴岡田川地区小中高校児童生徒考案創作展や田川地区高校英語弁論大会に参加しましたが、将来を担う青少年の育成の一端を担うこのような事業は今後とも続け

会 長 真 島 吉 也
副会長 富 樫 松 夫
幹 事 本 間 昭 吉

会報委員会
事 務 局

青柳孝治 佐々木喆彦
鶴岡市馬場町11-63 産業会館 3 階
TEL:0235-28-3375 FAX:0235-28-3376

藤川 享胤君 丸山 隆志君 榎本 政規君
桶渡美智子君 田中 豊君 木村 孝君